

10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレイン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1									No. 2									No. 3									No. 4													
10月	6・12・18・24・30									1・7・13・19・25・31									2・8・14・20・26									3・9・15・21・27													
11月	5・11・17・23・29									6・12・18・24・30									1・7・13・19・25									2・8・14・20・26													
12月	5・11・17・23・29									6・12・18・24・30									1・7・13・19・25・31									2・8・14・20・26													
	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ								
朝食	ウインナー煮											コロッケ		●										白身魚フライ		●							ウインナー煮		●						
	スクランブルエッグ	●	●	●								厚焼き玉子	●	●										オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●										卵の花	●											切干大根煮	●								ひじき煮	●							
	納豆	●										納豆	●											納豆	●								納豆	●							
	マカロニサラダ	●	●									スパゲティサラダ	●	●										マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●						
	サラダバー											サラダバー												サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●							★ヨーグルト（アロエ）				●								★ヨーグルト（ナタデココ）				●					★ヨーグルト（アロエ）				●				
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁									お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん											白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん												白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん									白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん								
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●								おしんこ	●							
	海苔佃煮	●										海苔佃煮	●											海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	パン	●			●							パン	●		●									パン	●		●						パン	●		●					
いちごジャム											いちごジャム												いちごジャム									いちごジャム									
バター					●						バター				●								バター				●					バター				●					
ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ									ふりかけ									
ドリンクバー/牛乳				●							ドリンクバー/牛乳				●								ドリンクバー/牛乳				●					ドリンクバー/牛乳				●					
昼食	アジフライ	●										レンコン肉詰めフライ	●											一口とんかつ（ソース）	●	●	●						ハムサラダフライ	●	●	●					
	蒸し焼売	●			●							蒸し餃子の香味ソース	●											ミートボール	●	●	●						蒸し焼売	●		●					
	厚揚げと野菜の中華炒め風煮	●										地場産もやし入りチゲ鍋風煮												麻婆豆腐	●							地場産もやしと豆腐のチャンプル風	●								
	わかめご飯（麦ごはん入り）											菜めしご飯（麦ごはん入り）												ゆかりご飯（麦ごはん入り）	●								わかめご飯（麦ごはん入り）								
	混ぜうどん（だし醤油風味）	●										スパゲティ（バジル風味）	●											混ぜそば（とんこつ風味）	●								スパゲティ（ペペロン風）	●							
	フルーツ（グレープフルーツ）											フルーツ（オレンジ）												フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）								
	ポテトサラダ	●	●	●								ポテト入りタマゴサラダ	●	●	●									ポテトサラダ	●	●	●						ポテト入りタマゴサラダ	●	●	●					
	サラダバー											サラダバー												サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁									お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）											ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）												ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●								おしんこ	●							
	ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ									ふりかけ								
ドリンクバー				●							ドリンクバー			●										ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
夕食	ササミしそ巻きフライ	●										フライドチキン	●											ハンバーグ（おろしポン酢）	●		●						キャベツメンチカツ	●		●					
	白身魚とポテトのパン粉焼き	●										豆腐とツナのトマトグラタン風	●											コーンたっぷりフライ	●								白身魚ときのこと野菜のパン粉焼き	●							
	大根と牛肉の煮物	●										肉じゃが	●											厚揚げの旨煮	●								黒はんぺん入りおでん風煮	●							
	地場産もやしと青菜のお浸し	●										地場産もやしの香味和え												花野菜のサラダ	●								地場産もやしと青菜のお浸し	●							
	スパゲティ（ボンゴレ風）	●										醤油焼きそば	●											ペンネ（ミートソース）	●		●						黒はんぺん入りソース焼きそば	●							
	富士のさと特製ハヤシ	●										富士のさと特製カレー	●											富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●							
	★ミニたい焼き	●										★プリン				●								★ゼリー									★ミニたい焼き	●							
	サラダバー	●										サラダバー												サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁									お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん											白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん												白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん									白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん								
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●								おしんこ	●							
	ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ									ふりかけ								
フリードリンク				●							フリードリンク				●								フリードリンク				●					フリードリンク				●					

10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン

	No. 5								No. 6								調味料類											
10月	4・10・16・22・28								5・11・17・23・29																			
11月	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28																			
12月	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28																			
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	
朝食	コロッケ	●								白身魚フライ	●																	
	厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●															
	卵の花	●								切り干し大根煮	●																	
	納豆	●								納豆	●																	
	マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●																
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●					★ヨーグルト（アロエ）				●														
	お味噌汁									お味噌汁																		
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん									白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん																		
	おしんこ	●								おしんこ	●									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●									小袋サウザンドドレッシング	●	●						
	パン	●			●					パン	●			●						小袋フレンチ白ドレッシング								
いちごジャム									いちごジャム										小袋ノンオイル青じそドレッシング	●								
バター				●					バター				●															
ふりかけ									ふりかけ																			
ドリンクバー/牛乳				●					ドリンクバー/牛乳				●															
昼食	ハムカツ	●	●	●						ビーマン肉詰めフライ	●																	
	蒸し餃子の香味ソース	●								ミートボール	●	●	●															
	地場産もやし入り回鍋肉	●								地場産もやしと白菜のキムチ風味炒め	●																	
	菜めしご飯（麦ごはん入り）									ゆかりご飯（麦ごはん入り）																		
	混ぜうどん（かつお風味）	●								スパゲティ（和風きのこ）	●																	
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）																		
	ポテトサラダ	●	●	●						ポテト入りタマゴサラダ	●	●	●															
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	お味噌汁									お味噌汁																		
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																		
	おしんこ	●								おしんこ	●																	
	ふりかけ									ふりかけ																		
ドリンクバー				●					ドリンクバー				●															
夕食	チキンカツ	●	●	●						ハンバーグ（デミグラスソース）	●		●															
	ジャーマンポテト風オープン焼き	●								黒はんぺんフライ	●	●	●															
	肉豆腐	●								根菜の旨煮	●																	
	地場産もやしの香味和え									花野菜のサラダ																		
	パンネ（ナポリタン風）	●								皿うどん風	●																	
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●																	
	★プリン				●					★ゼリー																		
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	お味噌汁									お味噌汁																		
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん									白米（御殿場コシヒカリブレンド）＆麦ごはん																		
	おしんこ	●								おしんこ	●																	
	ふりかけ									ふりかけ																		
フリードリンク				●					フリードリンク				●															

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングテーブル上のメニュー表示を、必ずご確認ください。