

2026年度・野外炊飯メニュー

記号	メニュー名	食材内容と分量の目安（1人分）		金額（税込）
A	カレーライス	精米（150g）	福神漬（1/9袋）	780円
		豚肩角切（50g）	カレー粉（約30g）	
		じゃがいも（60g）	サラダ油	
		人参（30g）		
		玉ねぎ（60g）		
B	豚汁・炊き込みご飯	精米（150g）	豆腐（1/10丁）	780円
		炊き込みご飯の素（1/3箱）	長ネギ（20g）	
		豚バラスライス（30g）	白みそ（15g）	
		大根（60g）	顆粒和風だし（1袋）	
		人参（30g）	サラダ油	
C	ほうとう	ごぼう（20g）		800円
		こんにゃく（30g）		
		強力粉（70g）	人参（20g）	
		打ち粉（少々）	かぼちゃ（30g）	
		顆粒だしの素（1袋）	油揚げ（5g）	
D	バーベキュー（米飯）	味噌（30g）	長ネギ（10g）	980円
		豚バラスライス（30g）	しめじ（1/4株）	
		里芋（15g）	しいたけ（2枚）	
		大根（20g）		
		精米（150g）	ピーマン（1/2個）	
E	バーベキュー（焼きそば）	豚肩ローススライス（125g）	なす（1/4本）	980円
		ソーウインナー（2本）	もやし（30g）	
		玉ねぎ（60g）	焼肉のたれ	
		キャベツ（80g）	サラダ油	
		とうもろこし（1/4本）		
F	SPバーベキュー（米飯）	焼きそば（1玉）	ピーマン（1/2個）	1,720円
		豚肩ローススライス（125g）	なす（1/4本）	
		ソーウインナー（2本）	もやし（30g）	
		玉ねぎ（60g）	焼肉のたれ	
		キャベツ（80g）	サラダ油	
G	SPバーベキュー（焼きそば）	とうもろこし（1/4本）		1,720円
		精米（150g）	ピーマン（1/2個）	
		牛カルビ（80g）	なす（1/4本）	
		豚肩ローススライス（125g）	とうもろこし（1/4本）	
		ソーウインナー（2本）	もやし（30g）	
H	焼きそば	えび（1尾）	塩/コショウ	620円
		ポイルほたて（1粒）	焼肉のたれ	
		玉ねぎ（60g）	サラダ油	
		キャベツ（80g）		
		やきそば（1玉）	人参（20g）	
I	カートンドッグ ※牛乳パック持参	顆粒ソース（1袋）	もやし（30g）	560円
		豚バラ肉（30g）	紅ショウガ（1/10袋）	
		キャベツ（80g）	青のり（1/10p.c）	
		玉ねぎ（60g）	サラダ油	
		ホットドッグ用パン（1個）	ケチャップ&マスタード（1個）	
J	ピザ作り（4枚から）	ロングウインナー（1本）		560円
		千切りキャベツ（20g）		
		強力粉（100g）	スイートコーン缶（1/8個）	
		ピザ用チーズ（40g）	上白糖（6g）	
		ベーコンスライス（20g）	食塩（1g）	
K	スモア体験（1セット10人前）	ソーウインナー（1本）	ドライイースト（2.25g）	1,800円
		ピザソース（1/8本）	サラダ油（1PC）	
		玉ねぎ（50g）		
		ピーマン（1/4個）		
		クラッカー 1箱（40枚入）		
L	朝食用 米飯セット	マシュマロ 1袋（約20個入）		620円
		チョコレート 1箱（26個入）		
		精米（150g）	塩/コショウ	
		ソーウインナー（2本）	サラダ油	
		卵（1個）	納豆（1個）	
M	朝食用パン食セット※薪不要	玉ねぎ（50g）	味噌汁パック（1袋）	620円
		ロールパン（2個）	プロセスチーズ（1個）	
		ジャム&マーガリン（1PC）	バックアップルジュース（1本）	
		魚肉ソーセージ（1本）		

※仕入れの都合により、一部内容が変更になる場合もございますので、予めご了承下さいませ。

※お申し込みはご利用日の2ヶ月前から承ります。追加・変更は実施日の7日前の15：00までお願い致します。1セット4人前以上の注文をお願いします。

（土日、祝日はさむ場合など、追加、変更が出来ない場合がございますので、予めご了承くださいませ。）

お問合せ
 国立中央青少年交流の家
 レストラン 富士のさと
 TEL : 0550-89-1926
 FAX : 0550-89-1990
 E-mail : 22042@compass-jpn.com