

2026年度・野外炊飯メニュー

記号	メニュー名	食材内容と分量の目安 (1人分)		金額 (税込)
A	カレーライス	精米 (150g)	福神漬 (1/9袋)	780円
		豚肩角切 (50g)	カレー粉 (約30g)	
		じゃがいも (60g)	サラダ油	
		人参 (30g)		
		玉ねぎ (60g)		
B	豚汁・炊き込みご飯	精米 (150g)	豆腐 (1/10丁)	780円
		炊き込みご飯の素 (1/3箱)	長ネギ (20g)	
		豚バラスライス (30g)	白みそ (15g)	
		大根 (60g)	顆粒和風だし (1袋)	
		人参 (30g)	サラダ油	
C	ほうとう	ごぼう (20g)		800円
		こんにゃく (30g)		
		強力粉 (70g)	人参 (20g)	
		打ち粉 (少々)	かぼちゃ (30g)	
		顆粒だしの素 (1袋)	油揚げ (5g)	
D	バーベキュー (米飯)	味噌 (30g)	長ネギ (10g)	980円
		豚バラスライス (30g)	しめじ (1/4株)	
		里芋 (15g)	しいたけ (2枚)	
		大根 (20g)		
		精米 (150g)	ピーマン (1/2個)	
E	バーベキュー (焼きそば)	豚肩ローススライス (125g)	なす (1/4本)	980円
		ポークワインナー (2本)	もやし (30g)	
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ	
		キャベツ (80g)	サラダ油	
		とうもろこし (1/4本)		
F	SPバーベキュー (米飯)	焼きそば (1玉)	ピーマン (1/2個)	1,720円
		豚肩ローススライス (125g)	なす (1/4本)	
		ポークワインナー (2本)	もやし (30g)	
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ	
		キャベツ (80g)	サラダ油	
G	SPバーベキュー (焼きそば)	とうもろこし (1/4本)		1,720円
		精米 (150g)	ピーマン (1/2個)	
		牛カルビ (80g)	なす (1/4本)	
		豚肩ローススライス (125g)	とうもろこし (1/4本)	
		ポークワインナー (2本)	もやし (30g)	
H	焼きそば	えび (1尾)		620円
		ボイルほたて (1粒)	塩/コショウ	
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ	
		キャベツ (80g)	サラダ油	
		やきそば (1玉)	人参 (20g)	
I	カートンドッグ ※牛乳パック持参	顆粒ソース (1袋)	もやし (30g)	560円
		豚バラ肉 (30g)	紅ショウガ (1/10袋)	
		キャベツ (80g)	青のり (1/10p c)	
		玉ねぎ (60g)	サラダ油	
		ホットドッグ用パン (1個)	ケチャップ&マスタード (1個)	
J	ピザ作り (4枚から)	ロングワインナー (1本)		560円
		千切りキャベツ (20g)		
		強力粉 (100g)	スイートコーン缶 (1/8個)	
		ピザ用チーズ (40g)	白糖 (6g)	
		ベーコンスライス (20g)	食塩 (1g)	
K	スモア体験 (1セット10人前)	ポークワインナー (1本)	ドライイースト (2.25g)	1,800円
		ピザソース (1/8本)	サラダ油 (1PC)	
		玉ねぎ (50g)		
		ピーマン (1/4個)		
		グラッカー 1箱 (40枚入)		
L	朝食用 米飯セット	マシュマロ 1袋 (約20個入)		620円
		チョコレート 1箱 (26個入)		
		精米 (150g)	塩/コショウ	
		ポークワインナー (2本)	サラダ油	
		卵 (1個)	納豆 (1個)	
M	朝食用パン食セット※薪不要	玉ねぎ (50g)	味噌汁パック (1袋)	620円
		ロールパン (2個)	プロセスチーズ (1個)	
		ジャム&マーガリン (1PC)	パックアップルジュース (1本)	

※仕入れの都合により、一部内容が変更になる場合もございますので、予めご了承下さいませ。

※お申し込みはご利用日の2ヶ月前から承ります。追加・変更は実施日の7日前の15:00までにお願い致します。1セット4人前以上の注文をお願いします。

(土日、祝日をはさむ場合など、追加、変更が出来ない場合がございますので、予めご了承くださいませ。)

お問合せ
国立中央青少年交流の家
レストラン 富士のさと
TEL : 0550-89-1926
FAX : 0550-89-1990
E-mail : 22042@compass-jpn.com