

事業名	ネット依存対策事業「つながりキャンプ」
対象	小学5・6年生、中学生 計13人（小学生4人、中学生9人）
実施日	プレ：令和7年9月27日（土）～28日（日） メイン：令和7年10月25日（土）～26日（日） フォローアップ：令和7年11月29日（土）
連携機関名	静岡県教育委員会 医療法人十全会聖明病院

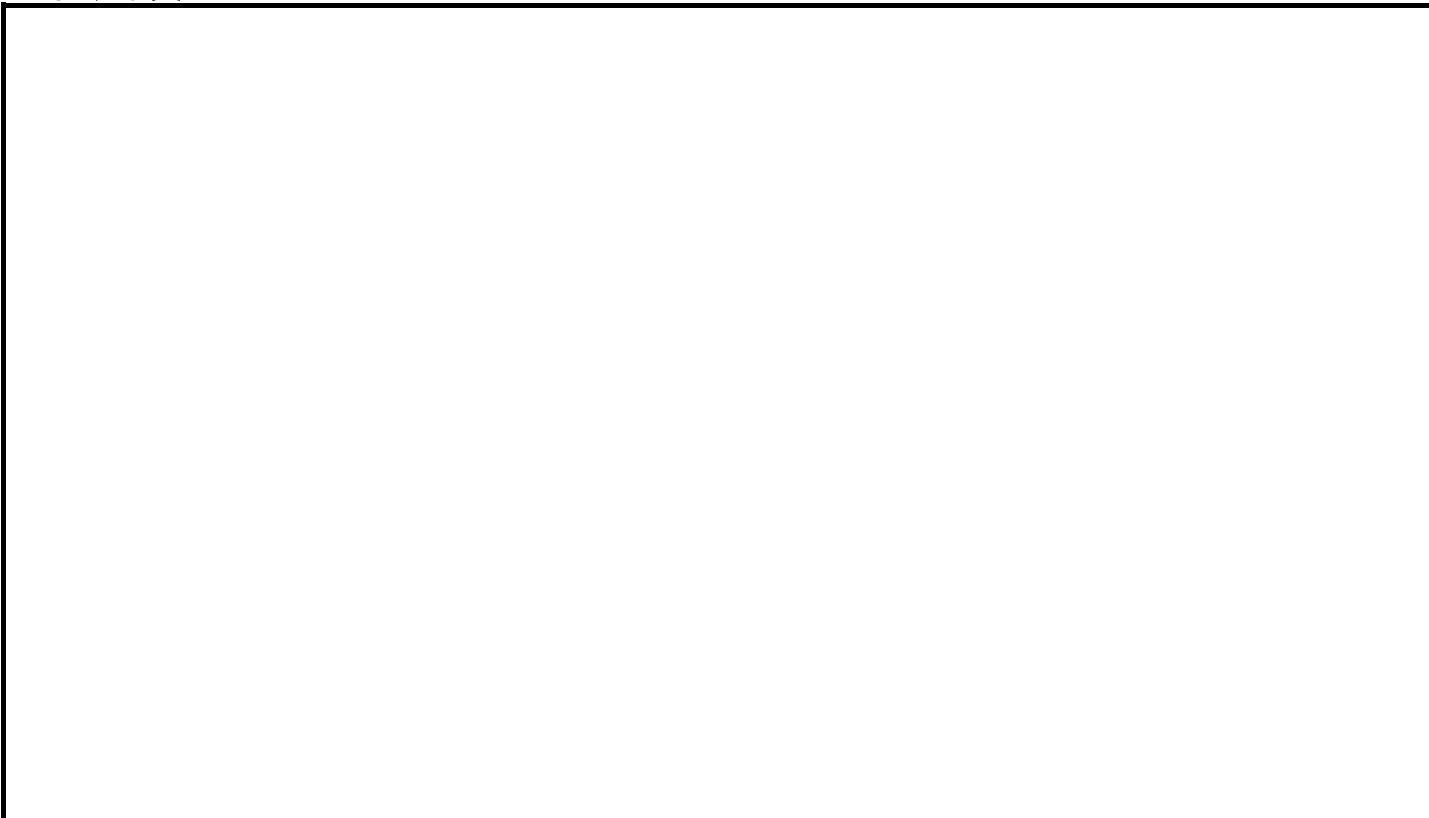
### ○目的

インターネットから離れた環境で同じ目的を持った仲間たちと野外活動や集団生活をしたり、カウンセリングや認知行動療法を受けたりする中で、インターネットの利用時間や方法などを自分でコントロールできるようになる。

### ○主な活動内容

日付	内容
プレキャンプ 9月27日（土） ～28日（日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学生サポーターによるアイスブレイク</li> <li>・探検ラリー上級</li> <li>・認知行動療法</li> <li>・木工体験（オリジナルスプーン・フォーク作り）</li> <li>・インターネットに関する保護者講座</li> <li>・交流ゲーム（サッカー、バドミントン、カードゲーム）</li> </ul>
メインキャンプ 10月26日（土） ～27日（日）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学生サポーターによるアイスブレイク</li> <li>・フードハンティングラリー</li> <li>・認知行動療法</li> <li>・野外炊事（カレーライス、ピザ作り）</li> <li>・交流ゲーム（サッカー、バドミントン、カードゲーム）</li> <li>・キャンドルサービス</li> </ul>
フォローアップ キャンプ 11月29日（土）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・情報モラル講座</li> <li>・認知行動療法</li> <li>・木工体験（フォトフレーム作り）</li> <li>・交流ゲーム（サッカー、カードゲーム）</li> <li>・保護者講座</li> </ul>

## ○活動写真



## ○事業の成果

事業の前後に実施したネット依存度テスト(IAT・Kスケール)では、参加者全員において依存傾向の改善が確認された。あわせて実施した保護者講座により、家庭内での関係づくりや困り感の共有が促進され、これらも参加児童生徒の行動変容や心理面の安定に寄与した可能性がある。また、不登校傾向にあった生徒が「人と関わることが楽しいと感じた」と振り返り、一定期間ではあるが登校につながったことは、本事業の成果としてあげられる。

## ○事業の課題

### 1. 大学生サポーター研修の体系化と質の向上

サポーター間で経験値に差があることを踏まえ、全員が共通理解のもと安心して支援にあたる体制を整える。具体的には、事前研修の内容・手順を標準化するとともに、各キャンプの前後にスタッフミーティング(振り返り・情報共有・支援方針確認)の時間を十分に確保し、支援の質の均一化を図る。

### 2. 参加者拡大に向けた連携強化と広報の拡充

事業の成果を適切に発信し、学校・地域・医療・福祉機関等との連携を強化して参加者募集につなげる。加えて、県内の教育施設や各市町への広報範囲を拡大し、継続的な周知の仕組みを整えることで、事業の裾野拡大と発展を図る。

なお、本事業は重要な取組として推進してきたところであるが、県の事業としては令和7年度をもって終了となる。今後は、これまでに得られた成果や知見を関係機関と共有し、地域における支援体制の充実・継続につなげていくことが望まれる。