

2023年度・野外炊飯メニュー

記号	メニュー名	食材内容と分量の目安(1人分)	金額(税込)
A	カレーライス	精米 (150g)	福神漬 (1袋)
		豚肩角切 (50g)	カレー粉 (約30g)
		じゃがいも (60g)	サラダ油
		人参 (30g)	
		玉ねぎ (60g)	
B	豚汁・炊き込みご飯	精米 (150g)	豆腐 (1/10丁)
		炊き込みご飯の素 (1/3箱)	長ネギ (20g)
		豚バラスライス (30g)	白みそ (15g)
		大根 (60g)	顆粒和風だし (1袋)
		人参 (30g)	サラダ油
		ごぼう (20g)	
		こんにゃく (30g)	
C	ほうとう	強力粉 (70g)	人参 (20g)
		打ち粉 (少々)	かぼちゃ (30g)
		顆粒だしの素 (1袋)	油揚げ (5g)
		味噌 (30g)	長ネギ (10g)
		豚バラスライス (30g)	しめじ (1/4株)
		里芋 (15g)	しいたけ (2枚)
		大根 (20g)	
D	バーベキュー(米飯)	精米 (150g)	ピーマン (1/2個)
		豚肩ローススライス (125g)	なす (1/4本)
		ソーセージ (2本)	もやし (30g)
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ
		キャベツ (80g)	サラダ油
		とうもろこし (1/4本)	
E	バーベキュー(焼きそば)	焼きそば (1玉)	ピーマン (1/2個)
		豚肩ローススライス (125g)	なす (1/4本)
		ソーセージ (2本)	もやし (30g)
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ
		キャベツ (80g)	サラダ油
		とうもろこし (1/4本)	
F	SPバーベキュー(米飯)	精米 (150g)	ピーマン (1/2個)
		牛カルビ (80g)	なす (1/4本)
		豚肩ローススライス (125g)	とうもろこし (1/4本)
		ソーセージ (2本)	もやし (30g)
		えび (1尾)	
		ポイルほたて (1粒)	塩/コショウ
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ
		キャベツ (80g)	サラダ油
G	SPバーベキュー(焼きそば)	焼きそば (1玉)	ピーマン (1/2個)
		牛カルビ (80g)	なす (1/4本)
		豚肩ローススライス (125g)	とうもろこし (1/4本)
		ソーセージ (2本)	もやし (30g)
		えび (1尾)	
		ポイルほたて (1粒)	塩/コショウ
		玉ねぎ (60g)	焼肉のたれ
		キャベツ (80g)	サラダ油
H	焼きそば	焼きそば (1玉)	人参 (20g)
		顆粒ソース (1袋)	もやし (30g)
		豚バラ肉 (30g)	紅ショウガ (1/8袋)
		キャベツ (80g)	青のり (1/8pc)
		玉ねぎ (60g)	サラダ油
I	カートドッグ ※牛乳パック持参	ホットドッグ用パン (1個)	ケチャップ&マスタード (1個)
		ソーセージ (1本)	
		千切りキャベツ (20g)	
J	ピザ作り (4枚から)	強力粉 (100g)	スイートコーン缶 (1/8個)
		ピザ用チーズ (40g)	上白糖 (6g)
		ベーコンスライス (20g)	食塩 (1g)
		ソーセージ (1本)	ドライイースト (2.25g)
		ピザソース (1/8本)	サラダ油 (1PC)
		玉ねぎ (50g)	
		ピーマン (1/4個)	
K	スモア体験 (1セット10人前)	クラッカー 1箱 (40枚入)	
		マシュマロ 1袋 (約20個入)	
		チョコレート 1箱 (26個入)	
L	朝食用 米飯セット	精米 (150g)	塩/コショウ
		ソーセージ (2本)	サラダ油
		卵 (1個)	納豆 (1個)
		玉ねぎ (50g)	味噌汁パック (1袋)
M	朝食用パン食セット※薪不要	ロールパン (2個)	プロセスチーズ (1個)
		ジャム&マーガリン (1PC)	パックオレンジジュース (1本)
		魚肉ソーセージ (1本)	

※仕入れの都合により、一部内容が変更になる場合もございますので、予めご了承下さいませ。

※お申し込みはご利用日の2ヶ月前から承ります。追加・変更は実施日の7日前の15:00までお願い致します。1セット4人以上以上の注文をお願いします。

(土日、祝日をはさむ場合など、追加、変更が出来ない場合がございますので、予めご了承くださいませ。)

お問合せ
 国立中央青少年交流の家
 レストラン 富士のさと
 TEL : 0550-89-1926
 FAX : 0550-89-1990
 E-mail : 22042@compass-jpn.com