

9. 主な活動プログラム

活動名	最適期間	対象	所要時間(目安)	概要	必要書類
富士登山	7月～8月	小学生以上	1泊2日	原則として山小屋泊登山	指導依頼申込書 登山・トレッキング計画書
富士山麓トレッキング	5月～10月		3～8時間	富士山5合目周辺にコースがあります。	
ウォークラリー	通年		1～4.5時間	交流の家周辺に3.5Km～12Kmまで16コースを設定しています。	ウォークラリー 実施計画書
イングリッシュウォークラリー	5月～11月			交流の家敷地内と敷地外にコースを設定しています。	
オリエンテーリング	通年		2～5時間	交流の家周辺に27個のポストを設置しています。	オリエンテーリング 実施計画書
施設内ラリー	通年			交流の家敷地内にコースを設定しています。 (SDGsオリエンテーリング・防災ラリー・探検ラリーなど)	
ナイトハイキング	通年		1～1.5時間	交流の家敷地内にコースを設置しています。	
野外炊事	3月～11月		3～4時間	メニューはP.5をご覧ください。	食事数・シート数届 新等注文票
キャンプファイアー	5月～10月		1～1.5時間	火を囲んで交流を深める活動です。	新等注文票
キャンドルのつどい	通年			ろうそくの火を囲んで交流を深める活動です。	
チャレンジ・ザ・ゲーム	通年		1種目15分程度 (応用可)	(財)日本レクリエーション協会が普及しているレクリエーションスポーツです。	
グランドゴルフ	通年	小学生～大人	1～2時間	専用のクラブとボールを使ったバターゴルフで、8ホールを設定しています。	
ディスクゴルフ	通年	幼児～大人		フライングディスクを使ったゴルフで、9ホールを設定しています。	
創作活動	通年	小学生以上	30分～3時間 (制作物により異なる)	フォトスタンド・丸木のマグネットは講師をご紹介します。 焼き板・はしづくり・すべラップ・ミニわらじストラップは、 交流の家職員が指導します。	指導依頼申込書 クラフト教材注文票
文化活動	通年		1.5～2.5時間	茶道・華道の講師をご紹介します。	
スキー(富士山麓周辺)	11月～3月	団体で設定		御殿場市周辺にスキー場があります。	
ボランティア清掃	通年			交流の家敷地内や、交流の家周辺の清掃活動を行います。	

【活動上必要なもの】

屋内での活動

- ・ 体育館シューズ



キャンプファイアー

- ・ キャンプファイアー用トーチ
- ・ 軍手
- ・ マッチ又はチャッカマン
- ・ 新聞紙



野外炊事

- ・ 軍手
- ・ マッチ又はチャッカマン
- ・ 新聞紙
- ・ ごみ袋
- ・ 洗剤
- ・ スポンジ
- ・ 布巾

※その他詳細は、「活動プログラムガイドブック」をご覧ください。

施設ホームページからダウンロードすることもできます。

