

# 富士のさと ビーチスポーツ体験会

令和3年11月20日(土)・11月21日(日)

## 〇趣旨

仲間とともにビーチコートでのスポーツ体験を通して、ビーチスポーツの魅力や仲間と力を合わせて活動することの楽しさを感じる機会とする。

## 〇参加者

- 11月20日(土) ビーチバレーボール体験会  
高校バレーボール部  
6チーム 38名
- 11月21日(日) ビーチサッカー体験会  
中学サッカー部  
4チーム 36名



## 〇事業の内容

### (1) ビーチバレーボール体験会

御殿場市近郊の高校バレーボール部が参加し、ビーチバレーボールを体験した。体験会では、御殿場南高校出身で、ビーチバレーボール日本代表候補の佐藤亮太選手が講師を務め、高校生選手に基礎体力の向上やパス回しなどのトレーニングを指導した。

トレーニング後の試合では、チームの仲間と声を掛け合い、楽しそうにビーチバレーボールに取り組む参加者の姿が見られた。



## (2) ビーチサッカー体験会

御殿場市近郊の中学サッカー部が参加し、ビーチサッカーを体験した。体験会では、ビーチサッカーのルールを確認した後、試合を行った。試合では、仲間同士で声を掛け合いながら、勝利に向かって意欲的にボールを追いかける姿が見られた。



### ○参加者の声（事後アンケートより）

#### （ビーチバレーボール体験会）

- ・初めてのビーチバレーで難しかったけど楽しかった。
- ・仲間と声を掛けながら、ラリーをたくさん繋げられたので良かったです。
- ・動画で見ると意外とできるかもと思っていたけれど、実際にやってみると、とても足場が不安定で難しかったです。

#### （ビーチサッカー体験会）

- ・砂の上でドリブルする難しさに触れ、ビーチサッカーへの興味が増しました。
- ・仲間と協力することの楽しさ、ビーチスポーツの魅力を感じることができました。
- ・貴重な体験ができました。またやりたいです。

### ○成果・課題

- アンケートの結果から、ビーチスポーツの魅力や、仲間と力を合わせて活動することの楽しさを感じることができたと考えます。
- 地元の中学生、高校生にビーチコートで活動してもらうことにより、地域との繋がりを強くすることができた。あわせて、ビーチコートの利用促進を図ることができた。
- 屋外スポーツであるため、気温、天候により活動内容やパフォーマンスが左右されると考えられる。実施時期、雨天の場合は延期など、日程を調整する必要があると考える。