

仲間と走り  
絆を深めよう

# 富士山の麓で

標高700m

# RUN

# 合宿しませんか!?



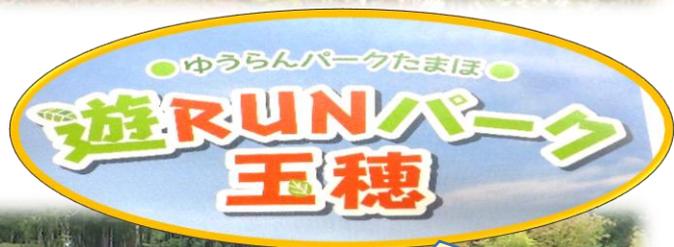
施設内

## クロスカンントリーコース

1周 1,600m  
高低差約 30m



森の中の自然の起伏を活かしたコースには、ウッドチップが敷かれています。足の負担も軽減されます。



交流の家から  
わずか2km



1周 1,000m  
急勾配区間2カ所



勾配 25%のスコリア  
駆け上がりゾーン

独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立中央青少年交流の家 TEL : 0550-89-2020

〒412-0006 静岡県御殿場市中畑 2092-5

詳しくはこちら



# 国立中央青少年交流の家の**ここ**がいい！

## 5つのポイント

その1. 施設のルールや生活について入所時に「**オリエンテーション**」を行い、快適にご利用いただけるように努めています。

その2. 宿泊棟は**冷暖房が完備**されています。※運転時間に制限があります。省エネにご協力ください。

その3. レストランの食事は「**バイキング形式**」で提供しており、品数も豊富で栄養満点です。たくさんエネルギーチャージができます。

※新型コロナウイルス感染症対策（アクリル板、ビニル手袋、人数制限等）を講じています。

その4. **男女別の浴場**があり、疲れた身体を癒せます。また、シャワー棟もご利用いただけます。

※ドライヤーは浴場にありますが、石鹸やシャンプー等のアメニティはご準備ください。

その5. 話し合いやチームビルディングに活用いただける**研修室**や**体育館**、足腰のトレーニングに使用できる**ビーチコート**もあり、ご希望があれば調整いたします。

※他団体との調整が必要になる場合がございます。



申込み方法や各種料金等は施設ホームページをご覧ください。

### 【遊RUNパーク玉穂】

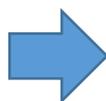
#### ○利用案内

- ・利用時間・・・8：30～17：00  
(7/1～8/31 までは19：00まで利用可能)
- ・利用料・・・無料

#### ○設備概要

- ・多目的広場（芝張）/19,800㎡・・・交流の場、レクリエーション活動もできます
- ・トイレ・・・広場内2ヶ所、管理棟1ヶ所
- ・駐車場/95台・・・大型車も駐車可能です
- ・管理棟・・・会議・ミーティングができます  
(約80人収容可能)

※ご不明な点等はこちらへ



### 遊RUNパーク玉穂

☎0550-70-4189

<https://www.yu-run-park.jp/>

遊ランパーク玉穂

