

テントに泊まって
キャンプデビュー

かそく なつやすみ

～乱れがちな生活習慣をキャンプで整えよう～

申し込み方法 ステップ1～5の順で申込をお願いいたします。

スタート

ステップ1
空き状況を電話する。
0550-89-2020
開催期間
8/14～22迄

はやねはやおき
朝ごはんをやってみよう！

えほんをよもう！

ステップ2
交流の家から送られる
計画表にプログラム計
画を立てる。

ステップ3
交流の家から送られる
二次案内を見ながら準
備をする。

おそとで、
いっぱいあそぼう！

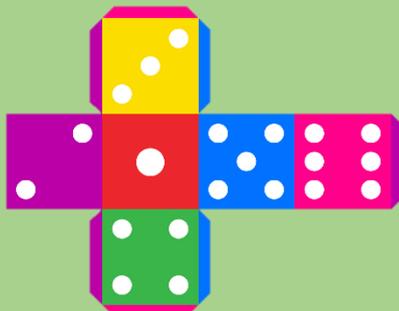
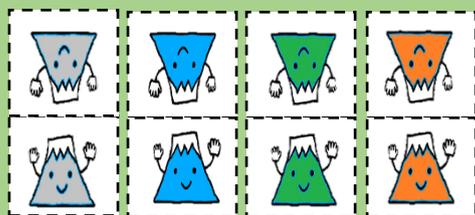
ゴール！

あしたはキャン
プ！きょうはた
くさんねてね。

ステップ5
キャンプ前日
持ち物の最終確認
をしよう！

ステップ4
わからないことがあれ
ば交流の家に連絡す
る。
0550-89-2020

※このチラシは「すごろく」として利用できます。おうちの人とやってみてね！



詳しくはウラ面を！

【お問い合わせ】
国立中央青少年交流の家 事業推進係
Tel.0550-89-2020

1. 目的 家族でゆっくりと過ごし、思う存分自然に触れることで心身ともにリフレッシュする。また家族で多様な体験活動を行うきっかけづくりに寄与する。
2. 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立中央青少年交流の家
3. 期間 令和3年8月14日（土）～22日（日）までのお好きな期間
4. 対象 子どもを含むご家族 1日あたり最大10家族まで
5. 参加費 おひとり1,000円程度/1泊2日朝夕2食の場合（寝袋用シーツ洗濯代、食事代）
※金額については、泊数や、食事内容（野外炊事等）によって異なります。確定した金額を二次案内にてお送りいたします。
6. 宿泊 交流の家テントサイトの常設テント（10名用）に家族ごとに単独で宿泊いただきます。
7. 日程 家族ごとにプログラムを選択し、日程を組んでいただきます。

（2泊3日の場合）

| | | | | | | | | | |
|-----|------------------------|---|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|----|
| | 13:00 | 13:30 | 17:00 | 20:00 | 22:00 | | | | |
| 初日 | 受付 オリエンテーション ショー | プログラム 野外炊事を計画の場合は 16:00から全家族に一斉指導 | | 夕食 | シャワー | 自由時間 | 就寝 | | |
| | 6:00 | 7:00 | 9:00 | 12:00 | 13:00 | 17:30 | 20:00 | 22:00 | |
| 中日 | 起床 | 朝食 | プログラム | 昼食 | プログラム | 夕食 | シャワー | 自由時間 | 就寝 |
| | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 10:00 | 自由解散 | | | | |
| 退所日 | 起床 | 朝食 | 清掃 | 退所手続き テント明け渡し | プログラム | | | | |

13:00 受付及び**10:00 テント明け**

渡しについては全家族共通です。

8. プログラム（この中から選択いただきます）

- ・午前及び午後プログラム

| | | | |
|------------|---------|----------|----------|
| ビーチコート | ディスクゴルフ | グラウンドゴルフ | 焼き板 |
| ともだちゲットラリー | 探検ラリー | 卓球 | テントでゆっくり |

- ・食事プログラム

| | |
|--------|------|
| レストラン食 | 野外炊事 |
|--------|------|

- ・夜間プログラム

| | | | |
|-----|------|---------------|----------|
| たき火 | 星空観察 | 体育館遊び（空いていれば） | テントでゆっくり |
|-----|------|---------------|----------|

※その他、自由時間はトランプなどのカードゲーム、えほんのへや「ふらら」での活動なども可能です。

※2泊3日の2日目を「観光」など、所外へ出かける活動も可能です。

9. 申込受付期間

令和3年7月27日（火）～8月6日（金）まで



10. その他

- (1) テント泊に係る物品（ランタン、寝袋、銀マット等）や、野外炊事に係る物品はこちらで準備いたしますが、ご自身の物をご利用いただいても構いません。
- (2) レストラン食や、シャワーの時間については、感染防止の観点から他団体と時間を分けてご利用いただいているため、こちらでお時間を調整させていただきます。
- (3) 期間中、体調不良となった場合は、ご帰宅いただくこともありますのでご了承ください。
- (4) 新型コロナウイルス感染拡大防止について

当施設の「宿泊団体用：新型コロナウイルス感染拡大防止のための利用ガイドライン」を必ずご一読いただき、ご理解いただいた上でお申し込みください。

