## 2月・3月メニュー 7大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認下さい。

													<u>を、必ずご催認下さい。</u> I															
	No	No. 1							No. 2											No	No. 4							
2月	5 • 11 • 1	7•:	23 •	• 29	9			6 • 12 •	18 • 2		1 • 7 • 10	3 •	19	25	5			2 • 8 • 14 • 20 • 26										
3月	6 • 12 • 1	8 • 24 • 30						1 • 7 • 13 •	2 • 8 • 14	4•:	20	26	3		3 • 9 • 15 • 21 • 27													
	アレルゲン	Τ			そば *	郭花生 工	ピカニ		小麦瓜	Т		着花生 工し	ر ا		Τ	1	Π		着花生 <u></u>	にピカニ				T	そばき	林生 エピ カニ		
	<u> </u>  お魚フライ	•				+	+	コロッケ				+	+	<u> </u>  ウインナー煮	+	$\frac{1}{1}$			+	+	<u> </u> お魚フライ			+	+	++		
	スクランブルエッグ	ļ	•	•				オムレツ	• •						•	•	•				オムレツ		•					
	切干大根煮 納豆				<u> </u>			ひじき煮 納豆						きんぴら   納豆		<u> </u>	<u> </u>	<del>  </del>			切干大根煮    納豆							
	スパサラダ		•	_	<u> </u>			マカロニサラダ						スパサラダ				<del> </del>			 マカロニサラダ		•					
朝食	サラダトッピング2種							サラダトッピング2種		-				 サラダトッピング2種				ļ			 サラダトッピング2種							
	干切りキャベツ							干切りキャベツ		···				千切りキャベツ	ļ		·	<b></b>			干切りキャベツ							
	★ヨーグルト			•				★ヨーグルト		•	)			''' <b> </b> ★ヨーグルト			•				 ★ヨーグルト			•				
	お味噌汁							お味噌汁						お味噌汁							お味噌汁							
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)	ļ			<u>                                     </u>			ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)	<u> </u>					ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)			<u> </u>	<u> </u>			ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							
	おしんこ				ļ			おしんこ							•		ļ	ļ			おしんこ	•						
	ふりかけ		•		<b> </b>			ふりかけ		•				ふりかけ	•		•	<b> </b>			ふりかけ		•	•				
	海苔佃煮		ļ		<u>                                     </u>			海苔佃煮			_			海苔佃煮				<b>  </b>			海苔佃煮							
	パン				<b> </b>			パン						パン	_			ļ			パン							
	ジャム・マーガリン フリードリンク	ļ			<b> </b>			ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	<u> </u>		<u> </u>			ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	ļ			<del>  </del>			』ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳							
	ササミフライ	+	•	_	$\vdash$	+	+	メンチカツ				-	+	ハムカツ	+			$\vdash$	$\dashv$	+	ササミフライ			-	+	++		
				ļ	<u>                                     </u>					-	<u>'</u>							<b></b>			<mark>.</mark>							
	根菜の麻婆ソース		ļ	ļ	ļļ			白菜と青菜のそぼろあん						茄子の煮浸し		<u> </u>	ļ	ļļ			旬菜の回鍋肉ソース							
	照り焼きミートボール			•				水餃子 梅ドレソース						蓮根焼売							肉だんご			•				
	日替わりごはん	•						日替わりごはん						日替わりごはん	•						日替わりごはん	•						
	ナポリタン							明太きのこパスタ	•	•	)			 	7						イカスミパスタ	•		•				
昼	フルーツ							フルーツ						フルーツ							フルーツ							
<u> </u>	春雨サラダ							ごぼうサラダ	• •	•	)			 春雨サラダ							ごぼうサラダ	•	•	•				
食	サラダトッピング							サラダトッピング						サラダトッピング							サラダトッピング							
	干切りキャベツ	ļ	ļ	ļ	<u>                                     </u>			干切りキャベツ	<b></b>	<u></u>					ļ		ļ											
	お味噌汁		ļ	ļ	ļļ			お味噌汁	<b> </b>					お味噌汁	ļ		ļ	ļļ			お味噌汁							
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)		ļ	ļ	ļļ			ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)		╀	$\perp$			ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)	L	-			_	_	ごはん(御殿場コシヒカリプレンド)					$\perp \perp \perp$		
	おしんこ			<u> </u>	ļļ			おしんこ						おしんこ			<u> </u>	<b> </b>			おしんこ							
	ふりかけ		•		<b></b>			ふりかけ	•					ふりかけ	_	•		<del>  </del>			ふりかけ		•					
	ドリンクバー チキンフライ		•		$\vdash$	+	+	ドリンクバー ハンバーグ				+	+	ドリンクバー 豚カツ				$\vdash$	$\dashv$	+	ドリンクバー チキンから揚げ		•		+	++		
	焼き魚				<del>  -</del>			シーフードフライ						<sup>                                    </sup>				┼┈┤					_					
	高野きのこ(アレルゲンフリー)		<del>  </del>	<b> </b>	<del>  -</del>			プ フ I フ フ I	<u> </u>								<del> </del>	†			/^^C /::   高野きのこ(アレルゲンフリー)							
夕食	ごぼうコンニャク	•	† <u> </u>	ļ			_	金平レンコン	<u> </u>					昆布煮豆	•		<del> </del>	†***			ごぼうコンニャク							
	焼きうどん(韓国風味)		1	•			<u> </u>	ソース焼きそば	• •	<u> </u>				 黒はんぺん入り焼きラーメン(とんこつ)	•	•	<b>†</b>	1 1			焼きうどん(ソース味)							
	富士のさとカレー							富士のさとカレー						富士のさとカレー							富士のさとカレー							
	★プリン			•				★ゼリー						 ★デザート		•	•				★プリン			•				
	ポテトサラダ	•	•					パンプキンサラダ	• •					ポテトサラダ				<u>                                      </u>			パンプキンサラダ			•				
	サラダトッピング2種	ļ	<b> </b>	<u> </u>	<b> </b>  .			サラダトッピング2種		<u></u>				サラダトッピング2種	ļ		<u> </u>				サラダトッピング2種							
	千切りキャベツ	ļ	<b> </b>	<u> </u>	<b> </b>  .			千切りキャベツ						干切りキャベツ	<u> </u>		<u> </u>	<b>  </b>			千切りキャベツ							
	納豆		<b> </b>	<u> </u>	<b>  </b> -			納豆	<u> </u>					納豆	-	<u> </u>	<u> </u>	<b>  </b>			納豆							
	お味噌汁白米(御殿場コシヒカリブレンド)	ļ	<b> </b>	<b> </b>	<b>  </b>			お味噌汁 白米 (御殿場コシヒカリブレンド)						…お味噌汁 白米(御殿場コシヒカリブレンド)			<u> </u>	<del>  </del>			お味噌汁 白米 (御殿場コシヒカリブレンド)		<u> </u>			<u></u>		
	日来(御殿場コシピカリプレット) おしんこ		<b> </b>	<b>.</b>	<b>  </b> -			おしんこ	<u> </u>					日来(御殿場」シピカリプレット) おしんこ			<u> </u>	<del>  </del>			日来(御殿場コシピカリプレジト) おしんこ							
			<u> </u>		<b>  -</b> -			ふりかけ	•					ぶりかけ				<del>  </del>			ふりかけ							
	フリードリンク				<b>  </b>			フリードリンク								•		<del>  </del>			フリードリンク	•						
	/ /   / / /	I	1	_				/ / I ///						/ /   / / /			_				1// 1///			•				

2月・3月メニュー 7大アレルゲン

	No. 5								No								※空当を							
2月	3 • 9 • 15 • 21 • 27								4 • 10 • 16	28	3			調味料類										
3月	4 • 10 • 16 • 22 • 28							5 • 11 • 17	29	9			3											
	アレルゲン	小麦	90	乳	そば	落花生	IL	カニ	アレルゲン	小麦	90	乳	そば	糖花生	ΙĽ	カニ	ドレッシング	小麦	   90	乳乳	そばち	生工	ピカニ	
	コロッケ スクランブルエッグ	•	•	•					ウインナー煮 オムレツ		•						青じそドレッシング シーザードレッシング	•	•	•				
	ひじき煮								きんぴら		ļ			<b> </b>	<b> </b>	·	胡麻ドレッシング	_	•	_		+	+	l
	納豆								納豆					<b> </b>	<b> </b>	·	サウザンドレッシング		•			+	+	ł
朝食	スパサラダ		•						マカロニサラダ		•			ļ	<b> </b>	<del> </del> -	中華ドレッシング					+	+	l
	  サラダトッピング2種								サラダトッピング2種					<b> </b>	ļ	·	フレンチ (白) ドレッシング					+	+	ı
	千切りキャベツ								千切りキャベツ					<b> </b>	ļ	·	フレンチ (赤) ドレッシング	+	•	+		+	+	ı
	★ヨーグルト								★ヨーグルト	ļ				<b> </b>	ļ	·	イタリアンドレッシング			+		+	+	l
	お味噌汁								お味噌汁	ļ				<b> </b>	ļ	·	1237210322		H			+	+-	ı
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)	ļ				<b> </b>	ļ	·			H			+	+-	ı
	おしんこ								おしんこ					<b> </b>	ļ	·			H			+	+-	ı
	ふりかけ			•					ふりかけ		•			<b> </b>	ļ	·			H			+	+-	ı
	海苔佃煮								海苔佃煮					<b> </b>	ļ	·			H			+	+-	ı
	パン								パン					ļ	<b> </b>	<del> </del> -			H	+		+	+	l
	ジャム・マーガリン								ジャム・マーガリン					ļ	ļ	·			┢			+	+	l
	ドリンクバー/牛乳								フリードリンク	ļ	<b></b>			<b> </b>	ļ	·			╁	+		+	+	ł
	メンチカツ					$\dashv$	$\dashv$		ハムカツ	•								<u> </u>						j
	白菜と大根のクリーム煮								なすのミートソース					<b> </b>	ļ	·								
	水餃子油淋ソース								レンコンシューマイ		<b></b>			<b>.</b>	<b> </b>	·								
	日替わりごはん								日替わりごはん					<b> </b>	ļ	·								
	ミートソースパスタ								国首1790Cは70 黒はんぺん入りカレー風味パスタ		<b></b>			<b> </b>	ļ	·								
	フルーツ			_					フルーツ	ļ	<b></b>			<b> </b>	ļ	·								
昼	うルーラ  春雨サラダ								ごぼうサラダ	ļ	•			<b> </b>	ļ	·								
	サラダトッピング								サラダトッピング			_		<b> </b>	ļ	·								
食	十切のキャベツ								十切りキャベツ	ļ				<b> </b>	ļ	·								
	お味噌汁								お味噌汁	ļ				<b> </b>	ļ	·								
	びいへい百 /     ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								びいへいログ ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)	ļ	ļ			ļ	ļ	<del> </del> -								
	おしんこ					$\dashv$	$\dashv$		おしんこ	ļ	ļ			ļ	ļ	<del> </del> -								
	ふりかけ		•						ふりかけ					ļ	ļ	<del> </del> -								
	ドリンクバー									ļ				ļ	ļ	<del> </del> -								
	ハンバーグ				$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$		ドリンクバー カツフライ	_	_			$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$	1							
	ハンハーシ  シーフードフライ								グラフィ 棒餃子					<b> </b>	<b> </b>	<del> </del>								
	ラーノートノフィー    青菜とヒジキ(アレルゲンフリー)			<u>-</u>					1学良丁 さつま蓮根(アレルゲンフリー)	ļ				ļ	ļ	<del> </del>								
	金平レンコン								昆布煮豆					ļ	ļ	<del> </del> -								
	塩焼きそば		•		<del> </del>				<sup>比印点豆</sup> 焼きラーメン(醤油)		•			<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>								
	富士のさとカレー				<del> </del>				富士のさとカレー					<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>								
タ	★ゼリー				<del> </del>				★デザート					<b> </b>	<b> </b>	<b> </b>								
	★ とり <sup> </sup>  ポテトサラダ		•	_					パンプキンサラダ			_		ļ	<b> </b>	<del> </del> -								
	  サラダトッピング2種								ハフフィファファ サラダトッピング2種	ľ		•		ļ	<b> </b>	<del> </del>								
食	千切りキャベツ	ļ							チ切りキャベツ - 1	ļ				ļ	ļ	<del> </del>								
	納豆								納豆					ļ	ļ	<del> </del>								
	お味噌汁								お味噌汁					ļ	ļ	<del> </del>								
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)	ļ							白米(御殿場コシヒカリブレンド)	ļ				ļ	ļ	<del> </del>								
	おしんこ								おしんこ	<u> </u>				ļ	ļ	<del> </del>								
	ふりかけ		•						ふりかけ		•	<u> </u>		ļ	ļ	<del> </del>	•							
	フリードリンク		_						フリードリンク	ļ		_		ļ	<b> </b>	<del> </del> -								
				•					/ / I ///	L	l	_		I		1	J							

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは 当日のバイキングレーン上のメニュー表示 を、必ずご確認下さい。