

 レストラン富士のさと 10月・11月メニュー 						
メニューNo	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5	No. 6
朝食	お魚フライ スクランブルエッグ 切干大根煮 納豆 スパサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	コロッケ オムレツ ひじき煮 納豆 マカロニサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	お魚フライ スクランブルエッグ きんぴら 納豆 スパサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	コロッケ オムレツ 切干大根煮 納豆 マカロニサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	お魚フライ スクランブルエッグ ひじき煮 納豆 スパサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	コロッケ オムレツ きんぴら 納豆 マカロニサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳
昼食	ササミフライ 里芋のガリパタソース ミートボール 日替わりごはん ナポリタン フルーツ ポテトサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	肉詰めフライ かぼちゃ みたらし餡かけ 餃子 日替わりごはん クリームソースパスタ フルーツ ツナサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハムカツ マーボー茄子 蓮根焼売 日替わりごはん きのこの和風パスタ フルーツ ポテトサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ササミフライ さといも そぼろあん 肉だんご 日替わりごはん イカスミパスタ フルーツ ツナサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	肉詰めフライ 南瓜をイタリアン風で ぎょうざ 日替わりごはん 明太子パスタ フルーツ ポテトサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハムカツ 焼きなす レンコンシューマイ 日替わりごはん パスタペペロン風 フルーツ ツナサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー
夕食	チキンフライ 黒はんぺんの香草焼き 高野きのこ（アレルゲンフリー） 昆布煮 焼きうどん（醤油味） 富士のさとカレー ★プリン 春雨サラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハンバーグ シーフードフライ とうふひじき（アレルゲンフリー） 金平レンコン ソース焼きそば 富士のさとカレー ★ゼリー ごぼうサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	豚カツ 焼き魚 さつま蓮根（アレルゲンフリー） 煮豆 焼きラーメン（とんこつ） 富士のさとカレー ★デザート 春雨サラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	チキンから揚げ 黒はんぺんの香草焼き 高野きのこ（アレルゲンフリー） 昆布煮 焼きうどん（ソース味） 富士のさとカレー ★プリン ごぼうサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハンバーグ シーフードフライ とうふヒジキ（アレルゲンフリー） 金平レンコン 塩焼きそば 富士のさとカレー ★ゼリー 春雨サラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	カツフライ 焼き魚 さつま蓮根（アレルゲンフリー） 煮豆 焼きラーメン（味噌） 富士のさとカレー ★デザート ごぼうサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー
10月	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31
11月	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30

★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。※仕入れ状況により、メニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。