



# 10月・11月メニュー

# 7大アレルギー

		No. 5							No. 6																	
10月		6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31							調味料類										
11月		5・11・17・23・29							6・12・18・24・30																	
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	ドレッシング		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ
朝食	お魚フライ	●							コロッケ	●		●						青じそドレッシング	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●							シーザードレッシング	●	●	●					
	ひじき煮	●							きんぴら	●								胡麻ドレッシング	●	●						
	納豆	●							納豆	●								サウザンドレッシング	●	●						
	スパサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●						中華ドレッシング	●		●					
	サラダトッピング2種								サラダトッピング2種									フレンチ(白)ドレッシング		●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ									フレンチ(赤)ドレッシング		●						
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●						イタリアンドレッシング								
	お味噌汁								お味噌汁									ゆず味噌ドレッシング								
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									グレープフルーツドレッシング								
	おしんこ	●							おしんこ	●								コブドレッシング		●	●		●			
	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●						バジルチーズドレッシング		●	●					
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●																
	パン	●		●					パン	●		●														
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●															
ドリンクバー/牛乳			●					フリードリンク			●															
昼食	肉詰めフライ	●	●						ハムカツ	●	●	●														
	南瓜をイタリアン風で								焼きなす	●																
	ぎょうざ	●	●						レンコンシューマイ	●																
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●																
	明太子パスタ	●		●					パスタペペロン風	●																
	フルーツ								フルーツ																	
	ポテトサラダ	●	●	●					ツナサラダ	●	●	●														
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																	
	お味噌汁								お味噌汁																	
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)																	
おしんこ	●							おしんこ	●																	
ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●															
ドリンクバー			●					ドリンクバー			●															
夕食	ハンバーグ	●		●					カツフライ	●	●	●														
	シーフードフライ	●							焼き魚																	
	とうふヒジキ(アレルギーフリー)								さつま蓮根(アレルギーフリー)																	
	金平レンコン	●							煮豆	●																
	塩焼きそば	●	●						焼きラーメン(味噌)	●	●															
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●																
	★ゼリー								★デザート	●	●	●														
	春雨サラダ								ごぼうサラダ	●	●	●														
	サラダトッピング2種								サラダトッピング2種																	
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																	
	納豆	●							納豆	●																
	お味噌汁								お味噌汁																	
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)																	
	おしんこ	●							おしんこ	●																
ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●															
フリードリンク			●					フリードリンク			●															

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。