

 レストラン富士のさと 3月メニュー 						
メニューNo	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5	No. 6
朝食	竜田揚げ（お魚） スクランブルエッグ 切干大根煮 納豆 ポテトサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	コロッケ オムレツ ひじき煮 納豆 マカロニサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	お魚フライ スクランブルエッグ キンピラ 納豆 春雨サラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	竜田揚げ（お魚） オムレツ 切干大根煮 納豆 ポテトサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	コロッケ スクランブルエッグ ひじき煮 納豆 マカロニサラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳	お魚フライ オムレツ キンピラ 納豆 春雨サラダ サラダトッピング2種 千切りキャベツ ★ヨーグルト お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ 海苔佃煮 パン ジャム・マーガリン ドリンクバー/牛乳
昼食	シーフードフライ 三角いなりはソース味 おでん 日替わりごはん ブルコギパスタ デザート パンプキンサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	メンチカツ 肉団子のバジルソース じゃが肉 日替わりごはん ミートソースパスタ デザート ごぼうサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハムカツ 海鮮団子のチリソース 筑前煮 日替わりごはん きのことツナのペペロン風 デザート ビーンズサラダイタリアーノ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	シーフードフライ 三角いなりはソース味 おでん 日替わりごはん 明太子パスタ デザート パンプキンサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	メンチカツ 肉団子の油淋ソース じゃが肉 日替わりごはん ミートソースパスタ デザート ごぼうサラダ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハムカツ 海鮮団子のマヨソース 筑前煮 日替わりごはん きのことツナの和風パスタ デザート ビーンズサラダイタリアーノ 千切りキャベツ お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー
夕食	チキンソテー お魚からあげ イタリアンな点心 切り昆布煮 明太子米麺（米粉のヌードル） 富士のさとカレー ★プリン メンマの和え物 サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハンバーグ 揚げ魚を油淋ソース 豆腐チゲ 金平レンコン 焼きラーメン（とんこつ味） 富士のさとカレー ★ゼリー 青菜ナムル サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	カツフライ 焼き魚 マッシュにミートソースかけ ごぼうコンニャク 焼きうどん 富士のさとカレー ★プリン 山くらげの和え物 サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	チキンソテー お魚からあげ 中華風な点心 切り昆布煮 韓国風米麺（米粉のヌードル） 富士のさとカレー ★ゼリー メンマの和え物 サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	ハンバーグ 揚げ魚を香味ソース 麻婆豆腐 金平レンコン 焼きラーメン（醤油味） 富士のさとカレー ★プリン 青菜ナムル サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー	カツフライ 焼き魚 ジャーマンマッシュ ごぼうコンニャク 焼きうどん 富士のさとカレー ★ゼリー 山くらげの和え物 サラダトッピング2種 千切りキャベツ 納豆 お味噌汁 ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） おしんこ ふりかけ ドリンクバー
3月	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29

★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。※仕入れ状況により、メニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。