

# レストラン富士のさと



| 提供日    | NO.1                                                                                                 | NO.2                | NO.3                  | NO.4                  | NO.5               | NO.6                |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
|        | 10月 (5・11・17・23・29)                                                                                  | 10月 (6・12・18・24・30) | 10月 (1・7・13・19・25・31) | 10月 (2・8・14・20・26)    | 10月 (3・9・15・21・27) | 10月 (4・10・16・22・28) |
|        | 11月 (4・10・16・22・28)                                                                                  | 11月 (5・11・17・23・29) | 11月 (6・12・18・24・30)   | 11月 (1・7・13・19・25)    | 11月 (2・8・14・20・26) | 11月 (3・9・15・21・27)  |
|        | 12月 (4・10・16・22・28)                                                                                  | 12月 (5・11・17・23・29) | 12月 (6・12・18・24・30)   | 12月 (1・7・13・19・25・31) | 12月 (2・8・14・20・26) | 12月 (3・9・15・21・27)  |
| 朝食     |                                                                                                      |                     |                       |                       |                    |                     |
| おかず    | ウィンナー煮                                                                                               | コロッケ                | 白身魚フライ                | ウィンナー煮                | コロッケ               | 白身魚フライ              |
| おかず    | スクランブルエッグ                                                                                            | 厚焼き玉子               | オムレツ                  | スクランブルエッグ             | 厚焼き玉子              | オムレツ                |
| おかず    | ひじき煮                                                                                                 | 卵の花                 | 切干大根煮                 | ひじき煮                  | 卵の花                | 切干大根煮               |
| おかず    | マカロニサラダ                                                                                              | スパゲティサラダ            | マカロニサラダ               | スパゲティサラダ              | マカロニサラダ            | スパゲティサラダ            |
| デザート   | ★ヨーグルト (ナタデココ)                                                                                       | ★ヨーグルト (アロエ)        | ★ヨーグルト (ナタデココ)        | ★ヨーグルト (アロエ)          | ★ヨーグルト (ナタデココ)     | ★ヨーグルト (アロエ)        |
| 共通     | ごはん (御殿場コシヒカリ米ブレンド) ・味噌汁 (味噌汁サーバー) ・納豆・ふりかけ (アレルゲンフリー) ・千切りキャベツ・サラダバー・漬け物・海苔佃煮・パン・ジャム・バター・牛乳・フリードリンク |                     |                       |                       |                    |                     |
| 昼食     |                                                                                                      |                     |                       |                       |                    |                     |
| おかず    | 一口とんかつ (ソース)                                                                                         | レンコン肉詰めフライ          | アジフライ                 | ハムサラダフライ              | メンチカツ              | ハムカツ                |
| おかず    | 地場産もやし入り回鍋肉                                                                                          | 地場産もやし入りチゲ鍋風味       | 白麻婆豆腐                 | 野菜とチキンの中華風煮           | 地場産もやし入り白菜のキムチ炒め煮  | 麻婆豆腐                |
| おかず    | 蒸し焼売                                                                                                 | ミートボール              | 蒸し焼売                  | ミートボール                | 蒸し焼売               | ミートボール              |
| おかず    | ポテトサラダ                                                                                               | パンプキンサラダ            | ポテトサラダ                | パンプキンサラダ              | ポテトサラダ             | パンプキンサラダ            |
| 麺類     | ツナ入り和風スパゲティー                                                                                         | ペンネ (トマトガーリック風味)    | ナポリタンスパゲティー           | ペンネ (バジル風味)           | ボンゴレ風スパゲティー        | ペンネ (ミートソース)        |
| 日替りご飯  | わかめご飯                                                                                                | 菜めし                 | 五目混ぜご飯                | わかめご飯                 | 菜めし                | たぬきご飯               |
| デザート   | フルーツ (グレープフルーツ)                                                                                      | フルーツ (オレンジ)         | フルーツ (グレープフルーツ)       | フルーツ (オレンジ)           | フルーツ (グレープフルーツ)    | フルーツ (オレンジ)         |
| 共通     | ごはん (御殿場コシヒカリ米ブレンド) ・味噌汁 (味噌汁サーバー) ・ふりかけ (アレルゲンフリー) ・千切りキャベツ・サラダバー・漬け物・フリードリンク                       |                     |                       |                       |                    |                     |
| 夕食     |                                                                                                      |                     |                       |                       |                    |                     |
| おかず    | ササミしそ巻きフライ                                                                                           | フライドチキン             | ハンバーグ (デミグラスソース)      | チキンカツ                 | 揚げ餃子               | ハンバーグ (大根おろしソース)    |
| おかず    | さばの塩焼き                                                                                               | 白身魚の香味焼き            | コーンフライ                | さばの塩焼き                | 白身魚の香味焼き           | 黒はんぺんフライ            |
| おかず    | 大根と牛肉の煮物                                                                                             | 塩肉じゃが               | 黒はんぺん入りおでん風煮          | 肉豆腐                   | 厚揚げの煮物             | 野菜とウィンナーのポトフ        |
| おかず    | 地場産もやし入り青菜のお浸し                                                                                       | 地場産もやしの香味和え         | 花野菜のサラダ               | 地場産もやし入り青菜のお浸し        | 地場産もやしの香味和え        | 花野菜のサラダ             |
| 麺類     | キムチ風味焼きそば                                                                                            | ソース焼きうどん            | 皿うどん風                 | 黒はんぺん入りソース焼きそば        | 醤油焼きうどん            | 混ぜそば (あごだし風味)       |
| デザート   | ★ミニたい焼き                                                                                              | ★プリン                | ★ゼリー                  | ★ミニたい焼き               | ★プリン               | ★ゼリー                |
| サービス提供 | 富士のさと特製ハヤシ                                                                                           | 富士のさと特製カレー          | 富士のさと特製ハヤシ            | 富士のさと特製カレー            | 富士のさと特製ハヤシ         | 富士のさと特製カレー          |
| 共通     | ごはん (御殿場コシヒカリ米ブレンド) ・味噌汁 (味噌汁サーバー) ・ふりかけ (アレルゲンフリー) ・千切りキャベツ・サラダバー・漬け物・フリードリンク                       |                     |                       |                       |                    |                     |

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

※★はお一人様1個の提供とさせていただきます。\*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

※夕食のサービス提供メニューは、提供量に限りがあり、早期に終了する場合がありますので、ご了承ください。