

# 7月・8月・9月メニュー 8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

		No. 1							No. 2							No. 3							No. 4															
		7月							8月							9月																						
		1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28															
		6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27															
		5・11・17・23・29							6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26															
		アレルゲン							アレルゲン							アレルゲン							アレルゲン															
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ					
朝食	ウインナー煮								コロック	●								白身魚フライ	●												ウインナー煮							
	スクランブルエッグ	●	●	●					厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●										スクランブルエッグ	●	●	●				
	ひじき煮	●							卵の花	●								切干大根煮	●												ひじき煮	●						
	納豆	●							納豆	●								納豆	●												納豆	●						
	マカロニサラダ	●	●						スパゲティサラダ	●	●						マカロニサラダ	●	●											スパゲティサラダ	●	●						
	サラダバー								サラダバー								サラダバー													サラダバー								
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ													千切りキャベツ								
	★ヨーグルト(ナタデココ)			●					★ヨーグルト(アロエ)			●					★ヨーグルト(ナタデココ)			●									★ヨーグルト(アロエ)			●						
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁												お味噌汁									
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)											ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)										
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●											おしんこ	●									
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●						海苔佃煮	●										海苔佃煮	●										
	パン	●	●	●					パン	●	●	●				パン	●	●	●								パン	●	●	●								
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム											いちごジャム										
バター			●					バター			●				バター			●								バター			●									
ふりかけ								ふりかけ								ふりかけ										ふりかけ												
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●				ドリンクバー/牛乳			●							ドリンクバー/牛乳			●										
昼食	一口とんかつ(ソース)	●	●	●					ハムサラダフライ	●	●	●				サバカレーカツ	●										ピーマン肉詰めフライ	●										
	蒸し焼売	●							ミートボール	●	●	●				蒸し焼売	●									ミートボール	●	●	●									
	地場産もやし入り回鍋肉	●							地場産もやし入りチゲ鍋風煮							夏野菜の麻婆ソース	●									野菜と鶏肉のトマト煮込み	●											
	日替わりごはん(わかめご飯)								日替わりごはん(菜めしご飯)							日替わりごはん(たぬきご飯)	●									日替わりごはん(わかめご飯)												
	冷製パスタ(ツナ&トマト)	●							冷やし混ぜうどん(おろしなめこ)	●						冷やし混ぜそば(蒸し鶏&塩昆布)	●								冷製パスタ(バジル風味)	●												
	フルーツ(グレープフルーツ)								フルーツ(オレンジ)							フルーツ(グレープフルーツ)										フルーツ(オレンジ)												
	ポテトサラダ	●	●	●					パンブキンサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●						パンブキンサラダ	●	●	●										
	サラダバー								サラダバー							サラダバー										サラダバー												
	千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ										千切りキャベツ												
	お味噌汁								お味噌汁							お味噌汁										お味噌汁												
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)										ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)												
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●									おしんこ	●											
	ふりかけ								ふりかけ							ふりかけ										ふりかけ												
	ドリンクバー			●					ドリンクバー			●				ドリンクバー			●						ドリンクバー			●										
夕食	ササミしそ巻きフライ	●							フライドチキン	●	●	●				ハンバーグ トマトソース	●	●							メンチカツ	●	●											
	さばの塩焼き								白身魚の香味焼き							コーンフライ	●								さばの塩焼き													
	大根と牛肉の煮物	●							塩肉じゃが							黒はんぺん入りおでん風煮	●							肉豆腐	●													
	地場産もやしと青菜のお浸し	●							地場産もやしの香味和え							花野菜のイタリアンサラダ								地場産もやしと青菜のお浸し	●													
	キムチ風味焼きそば	●							ペンネ(ミートソース)	●		●				皿うどん風	●							黒はんぺん入りソース焼きそば	●													
	富士のさと特製ハヤシ	●							富士のさと特製カレー	●						富士のさと特製ハヤシ	●							富士のさと特製カレー	●													
	★ミニたい焼き	●							★プリン			●				★ゼリー								★ミニたい焼き	●													
	サラダバー								サラダバー							サラダバー									サラダバー													
	千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ									千切りキャベツ													
	お味噌汁								お味噌汁							お味噌汁									お味噌汁													
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)									白米(御殿場コシヒカリブレンド)													
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●								おしんこ	●												
	ふりかけ								ふりかけ							ふりかけ									ふりかけ													
	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					フリードリンク			●											

# 7月・8月・9月メニュー

# 8大アレルギー

		No. 5							No. 6							調味料類															
7月		5・11・17・23・29							6・12・18・24・30																						
8月		4・10・16・22・28							5・11・17・23・29																						
9月		3・9・15・21・27							4・10・16・22・28																						
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルギー							ドレッシング							小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	コロッケ	●								白身魚フライ	●																				
	厚焼き玉子		●							オムレツ		●																			
	卵の花		●							切り干し大根煮		●																			
	納豆		●							納豆		●																			
	マカロニサラダ		●							スパゲティサラダ		●																			
	サラダバー									サラダバー																					
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																					
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●					★ヨーグルト（アロエ）				●																	
	お味噌汁									お味噌汁																					
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																					
	おしんこ		●							おしんこ		●									小袋ノンオイルゆずドレッシング		●								
	海苔佃煮		●							海苔佃煮		●									小袋サウザンドレッシング		●	●							
	パン		●		●					パン		●		●							小袋フレンチ白ドレッシング										
	いちごジャム									いちごジャム											小袋ノンオイル青じそドレッシング		●								
バター				●					バター				●																		
ふりかけ									ふりかけ																						
ドリンクバー/牛乳				●					ドリンクバー/牛乳				●																		
昼食	アジフライ		●							ハムカツ		●	●	●																	
	蒸し焼売		●							ミートボール		●	●	●																	
	地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮									白麻婆豆腐																					
	日替わりごはん（菜めしご飯）									日替わりごはん（たぬきご飯）				●																	
	冷やし混ぜうどん（蒸し鶏＆ネギ）		●							冷やし混ぜそば（あごだし風味）		●		●																	
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）																					
	ポテトサラダ		●	●	●					パンフキンサラダ		●	●	●																	
	サラダバー									サラダバー																					
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																					
	お味噌汁									お味噌汁																					
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																					
おしんこ		●							おしんこ		●																				
ふりかけ									ふりかけ																						
ドリンクバー				●					ドリンクバー				●																		
夕食	チキンカツ		●	●	●					ハンバーグ 大根おろしソース		●	●																		
	白身魚の香味焼き									黒はんぺんフライ		●	●	●																	
	冬瓜のそぼろあん		●							こんにゃくの甘辛煮		●																			
	地場産もやしの香味和え									花野菜のイタリアンサラダ																					
	パンネ（ガーリック風味）		●							ソース焼きうどん		●																			
	富士のさと特製ハヤシ		●							富士のさと特製カレー		●																			
	★プリン				●					★ゼリー																					
	サラダバー									サラダバー																					
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																					
	お味噌汁									お味噌汁																					
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）																					
	おしんこ		●							おしんこ		●																			
	ふりかけ									ふりかけ																					
フリードリンク				●					フリードリンク				●																		

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。