

# 4月・5月・6月メニュー 7大アレルギー

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングメニュー上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

|           | No. 1             |   |    |   |   |    | No. 2        |         |                   |                   |   |    | No. 3         |   |    |      |         |                   | No. 4             |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|-----------|-------------------|---|----|---|---|----|--------------|---------|-------------------|-------------------|---|----|---------------|---|----|------|---------|-------------------|-------------------|---|----|---|---|----|------|----|----|--|
| 4月        | 2・8・14・20・26      |   |    |   |   |    | 3・9・15・21・27 |         |                   |                   |   |    | 4・10・16・22・28 |   |    |      |         |                   | 5・11・17・23・29     |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
| 5月        | 2・8・14・20・26      |   |    |   |   |    | 3・9・15・21・27 |         |                   |                   |   |    | 4・10・16・22・28 |   |    |      |         |                   | 5・11・17・23・29     |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
| 6月        | 1・7・13・19・25      |   |    |   |   |    | 2・8・14・20・26 |         |                   |                   |   |    | 3・9・15・21・27  |   |    |      |         |                   | 4・10・16・22・28     |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | アレルギー             |   | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | グルテン         | エビ      | カニ                | アレルギー             |   | 小麦 | 卵             | 乳 | そば | グルテン | エビ      | カニ                | アレルギー             |   | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | グルテン | エビ | カニ |  |
| 朝食        | 白身魚フライ            | ● |    |   |   |    |              |         |                   | コロッケ              | ● | ●  |               |   |    |      |         |                   | ウインナー煮            | ● | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
|           | スクランブルエッグ         | ● | ●  | ● |   |    |              |         |                   | オムレツ              | ● | ●  | ●             |   |    |      |         |                   | スクランブルエッグ         | ● | ●  | ● |   |    |      |    |    |  |
|           | 切り干し大根煮           | ● |    |   |   |    |              |         |                   | ひじき煮              | ● |    |               |   |    |      |         |                   | きんぴらごぼう           | ● |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 納豆                | ● |    |   |   |    |              |         |                   | 納豆                | ● |    |               |   |    |      |         |                   | 納豆                | ● |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | スパゲティサラダ          | ● | ●  | ● |   |    |              |         |                   | マカロニサラダ           | ● | ●  | ●             |   |    |      |         |                   | スパゲティサラダ          | ● | ●  | ● |   |    |      |    |    |  |
|           | サラダトッピング          |   |    |   |   |    |              |         |                   | サラダトッピング          |   |    |               |   |    |      |         |                   | サラダトッピング          |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 千切りキャベツ           |   |    |   |   |    |              |         |                   | 千切りキャベツ           |   |    |               |   |    |      |         |                   | 千切りキャベツ           |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ★ヨーグルト            |   |    |   | ● |    |              |         |                   | ★ヨーグルト            |   |    | ●             |   |    |      |         |                   | ★ヨーグルト            |   |    | ● |   |    |      |    |    |  |
|           | お味噌汁              |   |    |   |   |    |              |         |                   | お味噌汁              |   |    |               |   |    |      |         |                   | お味噌汁              |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |   |    |   |   |    |              |         |                   | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |   |    |               |   |    |      |         |                   | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | おしんこ              | ● |    |   |   |    |              |         |                   | おしんこ              | ● |    |               |   |    |      |         |                   | おしんこ              | ● |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ふりかけ              | ● |    | ● |   |    |              |         |                   | ふりかけ              | ● |    | ●             |   |    |      |         |                   | ふりかけ              | ● |    | ● |   |    |      |    |    |  |
|           | 海苔佃煮              | ● |    |   |   |    |              |         |                   | 海苔佃煮              | ● |    |               |   |    |      |         |                   | 海苔佃煮              | ● |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | パン                | ● |    | ● |   |    |              |         |                   | パン                | ● |    | ●             |   |    |      |         |                   | パン                | ● |    | ● |   |    |      |    |    |  |
| ジャム・バター   |                   |   |    | ● |   |    |              |         | ジャム・バター           |                   |   |    | ●             |   |    |      |         | ジャム・バター           |                   |   |    | ● |   |    |      |    |    |  |
| ドリンクバー/牛乳 |                   |   | ●  |   |   |    |              |         | ドリンクバー/牛乳         |                   |   | ●  |               |   |    |      |         | ドリンクバー/牛乳         |                   |   | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
| 昼食        | コーンフライ            | ● |    |   |   |    |              |         | チキンカツ             | ●                 | ● | ●  |               |   |    |      |         | ハムカツ              | ●                 | ● | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 麻婆豆腐              | ● |    |   |   |    |              |         | 牛肉と大根の炒め煮         | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | 地場産もやし入り回鍋肉       | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ミートボール            | ● | ●  | ● |   |    |              |         | 蒸し焼売              | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | 水餃子のスープ煮          | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 日替わりごはん(菜めし)      |   |    |   |   |    |              |         | 日替わりごはん(五目混ぜごはん)  | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | 日替わりごはん(わかめひじきご飯) | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ツナ入りスパゲッティ(トマト味)  | ● |    |   |   |    |              |         | パンネ(ミートソース)       | ●                 |   | ●  |               |   |    |      |         | スパゲッティ(ボンゴレ風)     | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | フルーツ(オレンジ)        |   |    |   |   |    |              |         | フルーツ(グレープフルーツ)    |                   |   |    |               |   |    |      |         | フルーツ(オレンジ)        |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ポテトサラダ            | ● | ●  | ● |   |    |              |         | パンプキンサラダ          | ●                 | ● | ●  |               |   |    |      |         | ポテトサラダ            | ●                 | ● | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
|           | サラダトッピング          |   |    |   |   |    |              |         | サラダトッピング          |                   |   |    |               |   |    |      |         | サラダトッピング          |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 千切りキャベツ           |   |    |   |   |    |              |         | 千切りキャベツ           |                   |   |    |               |   |    |      |         | 千切りキャベツ           |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | お味噌汁              |   |    |   |   |    |              |         | お味噌汁              |                   |   |    |               |   |    |      |         | お味噌汁              |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |   |    |   |   |    |              |         | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |                   |   |    |               |   |    |      |         | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | おしんこ              | ● |    |   |   |    |              |         | おしんこ              | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | おしんこ              | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ふりかけ              | ● |    | ● |   |    |              |         | ふりかけ              | ●                 |   | ●  |               |   |    |      |         | ふりかけ              | ●                 |   | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ドリンクバー            |   |    | ● |   |    |              |         | ドリンクバー            |                   |   | ●  |               |   |    |      |         | ドリンクバー            |                   |   | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
| 夕食        | 春巻き               | ● |    |   |   |    |              |         | ハンバーグ(大根おろしソース)   | ●                 | ● |    |               |   |    |      |         | フライドチキン           | ●                 | ● | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 小籠包               | ● |    |   |   |    |              |         | イカカツ              | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | さばの塩焼き            | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 黒はんぺん入りおでん風煮      | ● |    |   |   |    |              |         | 肉じゃが(鶏肉入り)        | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | キャベツとコーンの炒め煮      | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ひよこ豆のサラダ          |   |    |   |   |    |              |         | ブロッコリーのおかか和え      | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | スイートエンドウのお浸し      | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | れんこんきんぴら          | ● |    |   |   |    |              |         | 春雨サラダ             | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | こんにゃくゴボウ          | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 刻み揚げ焼きうどん         | ● |    |   |   |    |              |         | 黒はんぺん入りソース焼きそば    | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | 皿うどん風             | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 富士のさと特製カレー        | ● |    |   |   |    |              |         | 富士のさと特製ハヤシ        | ●                 |   | ●  |               |   |    |      |         | 富士のさと特製カレー        | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ★プリン              |   |    | ● |   |    |              |         | ★ゼリー              |                   |   |    |               |   |    |      |         | ★ミニたい焼き           | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | サラダトッピング          |   |    |   |   |    |              |         | サラダトッピング          |                   |   |    |               |   |    |      |         | サラダトッピング          |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 千切りキャベツ           |   |    |   |   |    |              |         | 千切りキャベツ           |                   |   |    |               |   |    |      |         | 千切りキャベツ           |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | お味噌汁              |   |    |   |   |    |              |         | お味噌汁              |                   |   |    |               |   |    |      |         | お味噌汁              |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | 白米(御殿場コシヒカリブレンド)  |   |    |   |   |    |              |         | 白米(御殿場コシヒカリブレンド)  |                   |   |    |               |   |    |      |         | 白米(御殿場コシヒカリブレンド)  |                   |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | おしんこ              | ● |    |   |   |    |              |         | おしんこ              | ●                 |   |    |               |   |    |      |         | おしんこ              | ●                 |   |    |   |   |    |      |    |    |  |
|           | ふりかけ              | ● |    | ● |   |    |              |         | ふりかけ              | ●                 |   | ●  |               |   |    |      |         | ふりかけ              | ●                 |   | ●  |   |   |    |      |    |    |  |
| フリードリンク   |                   |   | ●  |   |   |    |              | フリードリンク |                   |                   | ● |    |               |   |    |      | フリードリンク |                   |                   | ● |    |   |   |    |      |    |    |  |

# 4月・5月・6月メニュー

# 7大アレルギー

|           | No. 5               |    |   |   |    |     |    | No. 6           |                   |    |   |   |    |     | 調味料類 |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|-----------|---------------------|----|---|---|----|-----|----|-----------------|-------------------|----|---|---|----|-----|------|----|--------|----|------------------|---|----|-----|----|----|--|
| 4月        | 6・12・18・24・30       |    |   |   |    |     |    | 1・7・13・19・25    |                   |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
| 5月        | 6・12・18・24・30       |    |   |   |    |     |    | 1・7・13・19・25・31 |                   |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
| 6月        | 5・11・17・23・29       |    |   |   |    |     |    | 6・12・18・24・30   |                   |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | アレルギー               | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | そば粉 | エビ | カニ              | アレルギー             | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | そば粉 | エビ   | カニ | ドレッシング | 小麦 | 卵                | 乳 | そば | そば粉 | エビ | カニ |  |
| 朝食        | クロック                | ●  |   | ● |    |     |    |                 | ウインナー煮            |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | スクランブルエッグ           | ●  | ● | ● |    |     |    |                 | オムレツ              | ●  | ● | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ひじき煮                | ●  |   |   |    |     |    |                 | きんぴらごぼう           | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 納豆                  | ●  |   |   |    |     |    |                 | 納豆                | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | スパゲティサラダ            | ●  | ● | ● |    |     |    |                 | マカロニサラダ           | ●  | ● | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | サラダトッピング            |    |   |   |    |     |    |                 | サラダトッピング          |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 千切りキャベツ             |    |   |   |    |     |    |                 | 千切りキャベツ           |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ★ヨーグルト              |    |   | ● |    |     |    |                 | ★ヨーグルト            |    |   | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | お味噌汁                |    |   |   |    |     |    |                 | お味噌汁              |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)   |    |   |   |    |     |    |                 | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |    |   |   |    |     |      |    |        |    | 小袋ノンオイルゆずドレッシング  | ● |    |     |    |    |  |
|           | おしんこ                | ●  |   |   |    |     |    |                 | おしんこ              | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    | 小袋ごまクリームドレッシング   | ● | ●  |     |    |    |  |
|           | ふりかけ                | ●  |   | ● |    |     |    |                 | ふりかけ              | ●  |   | ● |    |     |      |    |        |    | 小袋サウザンドレッシング     | ● | ●  |     |    |    |  |
|           | 海苔佃煮                | ●  |   |   |    |     |    |                 | 海苔佃煮              | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    | 小袋フレンチ白ドレッシング    |   |    |     |    |    |  |
|           | パン                  | ●  |   | ● |    |     |    |                 | パン                | ●  |   | ● |    |     |      |    |        |    | 小袋ノンオイル青じそドレッシング | ● |    |     |    |    |  |
| ジャム・バター   |                     |    | ● |   |    |     |    | ジャム・バター         |                   |    | ● |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
| ドリンクバー/牛乳 |                     |    | ● |   |    |     |    | ドリンクバー/牛乳       |                   |    | ● |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
| 昼食        | ひとくちとんかつ(ソース)       | ●  | ● | ● |    |     |    |                 | ハムサラダフライ          | ●  | ● | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 牛肉入りチゲ鍋風煮(地場産もやし使用) | ●  |   |   |    |     |    |                 | チンジャオロース風         | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 蒸し焼売                | ●  |   |   |    |     |    |                 | 水餃子のスープ煮          | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 日替わりごはん(五目混ぜごはん)    | ●  |   |   |    |     |    |                 | 日替わりごはん(わかめご飯)    | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | スパゲッティーナポリタン        | ●  |   |   |    |     |    |                 | ペンネ(カルボナーラ風)      | ●  | ● | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | フルーツ(オレンジ)          |    |   |   |    |     |    |                 | フルーツ(グレープフルーツ)    |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ポテトサラダ              | ●  | ● | ● |    |     |    |                 | パンプキンサラダ          | ●  | ● | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | サラダトッピング            |    |   |   |    |     |    |                 | サラダトッピング          |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 千切りキャベツ             |    |   |   |    |     |    |                 | 千切りキャベツ           |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | お味噌汁                |    |   |   |    |     |    |                 | お味噌汁              |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)   |    |   |   |    |     |    |                 | ごはん(御殿場コシヒカリブレンド) |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | おしんこ                | ●  |   |   |    |     |    |                 | おしんこ              | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ふりかけ                | ●  |   | ● |    |     |    |                 | ふりかけ              | ●  |   | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ドリンクバー              |    |   | ● |    |     |    |                 | ドリンクバー            |    |   | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
| 夕食        | ハンバーグデミソース          | ●  | ● | ● |    |     |    |                 | ささみのしそ巻きフライ       | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 黒はんぺんフライ            | ●  | ● | ● |    |     |    |                 | 白身魚の香味焼き          | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 筍と厚揚げの旨煮            | ●  |   |   |    |     |    |                 | 花野菜のコンソメ煮         | ●  |   | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ブロッコリーのおかか和え        | ●  |   |   |    |     |    |                 | スイートエンドウのお浸し      | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 春雨サラダ               |    |   |   |    |     |    |                 | こんにゃくゴボウ          | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | オイスター焼きそば           | ●  |   |   |    |     |    |                 | 焼きチャンポン           | ●  | ● |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 富士のさと特製カレー          | ●  |   |   |    |     |    |                 | 富士のさと特製ハヤシ        | ●  |   | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ★ゼリー                |    |   |   |    |     |    |                 | ★ミニたい焼き           | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | サラダトッピング            |    |   |   |    |     |    |                 | サラダトッピング          |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 千切りキャベツ             |    |   |   |    |     |    |                 | 千切りキャベツ           |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | お味噌汁                |    |   |   |    |     |    |                 | お味噌汁              |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | 白米(御殿場コシヒカリブレンド)    |    |   |   |    |     |    |                 | 白米(御殿場コシヒカリブレンド)  |    |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | おしんこ                | ●  |   |   |    |     |    |                 | おしんこ              | ●  |   |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
|           | ふりかけ                | ●  |   | ● |    |     |    |                 | ふりかけ              | ●  |   | ● |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |
| フリードリンク   |                     |    | ● |   |    |     |    | フリードリンク         |                   |    | ● |   |    |     |      |    |        |    |                  |   |    |     |    |    |  |

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。