

7月・8月・9月メニュー 8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1									No. 2									No. 3									No. 4													
7月	1・7・13・19・25・31									2・8・14・20・26									3・9・15・21・27									4・10・16・22・28													
8月	6・12・18・24・30									1・7・13・19・25・31									2・8・14・20・26									3・9・15・21・27													
9月	5・11・17・23・29									6・12・18・24・30									1・7・13・19・25・31									2・8・14・20・26													
	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ								
朝食	ウインナー煮											コロッケ		●										白身魚フライ		●							ウインナー煮								
	スクランブルエッグ	●	●	●								厚焼き玉子	●	●										オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●										卵の花	●											切干大根煮	●								ひじき煮	●							
	納豆	●										納豆	●											納豆	●								納豆	●							
	マカロニサラダ	●	●									スパゲティサラダ	●	●										マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●						
	サラダバー											サラダバー												サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●							★ヨーグルト（アロエ）				●								★ヨーグルト（ナタデココ）				●					★ヨーグルト（アロエ）			●					
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁									お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）											ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）												ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●								おしんこ	●							
	海苔佃煮	●										海苔佃煮	●											海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
パン	●			●							パン	●		●									パン	●		●						パン	●		●						
いちごジャム											いちごジャム												いちごジャム									いちごジャム									
バター				●							バター			●									バター			●						バター			●						
ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ									ふりかけ									
ドリンクバー/牛乳				●							ドリンクバー/牛乳			●									ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●						
昼食	一口とんかつ（ソース）	●	●	●								ハムサラダフライ	●	●	●									サバカレーカツ	●								ピーマン肉詰めフライ	●							
	蒸し焼売	●										ミートボール	●	●	●									蒸し焼売	●								ミートボール	●		●	●				
	地場産もやし入り回鍋肉	●										地場産もやし入りチゲ鍋風煮												夏野菜の麻婆ソース	●								野菜と鶏肉のトマト煮込み								
	日替わりごはん（わかめご飯）											日替わりごはん（菜めしご飯）												日替わりごはん（たぬきご飯）	●								日替わりごはん（わかめご飯）								
	冷製パスタ（ツナ&トマト）	●										冷やし混ぜうどん（おろしなめこ）	●											冷やし混ぜそば（蒸し鶏&塩昆布）	●								冷製パスタ（バジル風味）	●							
	フルーツ（グレープフルーツ）											フルーツ（オレンジ）												フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）								
	ポテトサラダ	●	●	●								パンプキンサラダ	●	●	●									ポテトサラダ	●	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●					
	サラダバー											サラダバー												サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁									お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）											ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）												ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●								おしんこ	●							
ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ									ふりかけ									
ドリンクバー				●							ドリンクバー			●									ドリンクバー			●						ドリンクバー			●						
夕食	ササミしそ巻きフライ	●										フライドチキン	●	●	●									ハンバーグ トマトソース	●		●						メンチカツ	●		●					
	さばの塩焼き											白身魚の香味焼き												コーンフライ	●								さばの塩焼き								
	大根と牛肉の煮物	●										塩肉じゃが												黒はんぺん入りおでん風煮	●								肉豆腐	●							
	地場産もやしと青菜のお浸し	●										地場産もやしの香味和え	●											花野菜のイタリアンサラダ	●								地場産もやしと青菜のお浸し	●							
	キムチ風味焼きそば	●										ペンネ（ミートソース）	●		●									皿うどん風	●								黒はんぺん入りソース焼きそば	●							
	富士のさと特製ハヤシ	●										富士のさと特製カレー	●											富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●							
	★ミニたい焼き	●										★プリン	●		●									★ゼリー	●								★ミニたい焼き	●							
	サラダバー											サラダバー												サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁									お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）											白米（御殿場コシヒカリブレンド）												白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●								おしんこ	●							
ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ									ふりかけ									
フリードリンク				●							フリードリンク			●									フリードリンク			●						フリードリンク			●						

7月・8月・9月メニュー

8大アレルゲン

	No. 5								No. 6								調味料類											
7月	5・11・17・23・29								6・12・18・24・30																			
8月	4・10・16・22・28								5・11・17・23・29																			
9月	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28																			
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	
朝食	コロッケ	●								白身魚フライ	●																	
	厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●															
	卵の花	●								切り干し大根煮	●																	
	納豆	●								納豆	●																	
	マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●																
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●					★ヨーグルト（アロエ）			●															
	お味噌汁									お味噌汁																		
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																		
	おしんこ	●								おしんこ	●									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●									小袋サウザンドレッシング	●	●						
	パン	●		●						パン	●		●							小袋フレンチ白ドレッシング								
昼食	いちごジャム									いちごジャム										小袋ノンオイル青じそドレッシング	●							
	バター			●						バター			●															
	ふりかけ									ふりかけ																		
	ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●															
	アジフライ	●								ハムカツ	●	●	●															
	蒸し焼売	●								ミートボール	●	●	●															
	地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮									白麻婆豆腐																		
	日替わりごはん（菜めしご飯）									日替わりごはん（たぬきご飯）	●																	
	冷やし混ぜうどん（蒸し鶏＆ネギ）	●								冷やし混ぜそば（あごだし風味）	●		●															
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）	●																	
	ポテトサラダ	●	●	●						パンブキンサラダ	●	●	●															
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
お味噌汁									お味噌汁																			
ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																			
おしんこ	●								おしんこ	●																		
ふりかけ									ふりかけ																			
ドリンクバー			●						ドリンクバー			●																
夕食	チキンカツ	●	●	●						ハンバーグ 大根おろしソース	●		●															
	白身魚の香味焼き									黒はんぺんフライ	●	●	●															
	冬瓜のそぼろあん	●								こんにゃくの甘辛煮	●																	
	地場産もやしの香味和え									花野菜のイタリアンサラダ	●																	
	ペンネ（ガーリック風味）	●								ソース焼きうどん	●																	
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●																	
	★プリン			●						★ゼリー																		
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	お味噌汁									お味噌汁																		
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）																		
	おしんこ	●								おしんこ	●																	
	ふりかけ									ふりかけ																		
フリードリンク			●						フリードリンク			●																

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレール上のメニュー表示を、必ずご確認ください。