4月・5月・6月メニュー　8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認下さい。

	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4
4月	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
5月	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
6月	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28

	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	白身魚フライ	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	納豆	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（ナタデココ）			●					
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	海苔佃煮	●							
	パン	●		●					
	いちごジャム								
	バター			●					
	ふりかけ								
	ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	一口とんかつ（ソース）	●	●	●					
	蒸し焼売	●							
	地場産もやし入り回鍋肉	●							
	日替わりごはん（わかめご飯）								
	ペンネ（ガーリック風味）	●							
	フルーツ(グレープフルーツ)								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	ドリンクバー			●					
夕食	ササミしそ巻きフライ	●							
	さばの塩焼き								
	大根と牛肉の煮物	●							
	地場産もやしと青菜のお浸し	●							
	塩焼きそば	●							
	富士のさと特製ハヤシ	●							
	★ミニたい焼き	●							
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	フリードリンク			●					

	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	ウインナー煮								
	厚焼き玉子	●	●						
	卯の花	●							
	納豆	●							
	スパゲティサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（アロエ）			●					
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	海苔佃煮	●							
	パン	●		●					
	いちごジャム								
	バター			●					
	ふりかけ								
	ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	ハムサラダフライ	●	●	●					
	ミートボール	●	●	●					
	和風マーボー豆腐	●							
	日替わりごはん（五目混ぜごはん）	●							
	ツナ入り和風スパゲティー	●							
	フルーツ（オレンジ）								
	パンプキンサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	ドリンクバー			●					
夕食	フライドチキン	●	●	●					
	白身魚の香味焼き								
	塩肉じゃが								
	地場産もやしの香味和え								
	キムチ風味焼きうどん	●							
	富士のさと特製カレー	●							
	★プリン			●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	フリードリンク			●					

	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	コロッケ	●							
	オムレツ	●	●	●					
	切干大根煮	●							
	納豆	●							
	マカロニサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（ナタデココ）			●					
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	海苔佃煮	●							
	パン	●		●					
	いちごジャム								
	バター			●					
	ふりかけ								
	ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	サバカレーカツ	●							
	蒸し焼売	●							
	豚肉入り野菜炒め風煮								
	日替わりごはん（たぬきご飯）	●							
	ペンネ（ミートソース）	●		●					
	フルーツ（グレープフルーツ）								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	ドリンクバー			●					
夕食	ハンバーグ　大根おろしソース	●		●					
	コーンフライ	●							
	黒はんぺん入りおでん風煮	●							
	ブロッコリーのおかか和え	●							
	皿うどん風	●							
	富士のさと特製ハヤシ	●							
	★ゼリー								
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	フリードリンク			●					

	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	白身魚フライ	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	納豆	●							
	スパゲティサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（アロエ）			●					
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	海苔佃煮	●							
	パン	●		●					
	いちごジャム								
	バター			●					
	ふりかけ								
	ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●							
	ミートボール	●	●	●					
	野菜とチキンの中華風煮								
	日替わりごはん（わかめご飯）								
	ガーリックスパゲティー（ボンゴレ風）	●							
	フルーツ（オレンジ）								
	パンプキンサラダ	●	●	●					
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	ドリンクバー			●					
夕食	メンチカツ	●		●					
	さばの塩焼き								
	肉豆腐	●							
	地場産もやしと青菜のお浸し	●							
	黒はんぺん入りソース焼きそば	●							
	富士のさと特製カレー	●							
	★ミニたい焼き	●							
	サラダバー								
	千切りキャベツ								
	お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●							
	ふりかけ								
	フリードリンク			●					

4月・5月・6月メニュー　8大アレルゲン

	No. 5	No. 6
4月	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25
5月	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31
6月	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30

調味料類

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認下さい。

	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	ウインナー煮									コロッケ	●							
	厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●					
	卯の花	●								切り干し大根煮	●							
	納豆	●								納豆	●							
	マカロニサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●					
	サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	★ヨーグルト（ナタデココ）			●						★ヨーグルト（アロエ）			●					
	お味噌汁									お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●								おしんこ	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	パン	●		●						パン	●		●					
	いちごジャム									いちごジャム								
	バター			●						バター			●					
	ふりかけ									ふりかけ								
	ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	アジフライ	●								ハムカツ	●	●	●					
	蒸し焼売	●								ミートボール	●	●	●					
	地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮									ツナと野菜の炒め煮								
	日替わりごはん（菜めし）									日替わりごはん（たぬきご飯）	●							
	ペンネ（バジル風味）	●								ナポリタンスパゲティー	●							
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）								
	ポテトサラダ	●	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●					
	サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	お味噌汁									お味噌汁								
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●								おしんこ	●							
	ふりかけ									ふりかけ								
	ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					
夕食	チキンカツ	●	●	●						ハンバーグ　デミグラスソース	●		●					
	白身魚の香味焼き									黒はんぺんフライ	●	●	●					
	大根のそぼろあん	●								こんにゃくの甘辛煮	●							
	地場産もやしの香味和え									ブロッコリーのおかか和え	●							
	焼きうどん	●								チャプチェ風（春雨炒め）	●							
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●							
	★プリン			●						★ゼリー								
	サラダバー									サラダバー								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	お味噌汁									お味噌汁								
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）								
	おしんこ	●								おしんこ	●							
	ふりかけ									ふりかけ								
	フリードリンク			●						フリードリンク			●					

ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
青じそドレッシング								
シーザードレッシング								
胡麻ドレッシング								
サウザンドレッシング								
中華ドレッシング								
フレンチ（白）ドレッシング								
フレンチ（赤）ドレッシング								
さりおろしニンジンドレッシング								
小袋ノンオイルゆずドレッシング	●							
小袋サウザンドレッシング	●	●						
小袋フレンチ白ドレッシング								
小袋ノンオイル青じそドレッシング	●							