

# 幼児運動キャンプ

期日：平成 30 年 10 月 13 日（土）～10 月 14 日（日）1泊2日

## ○目的

幼児期に体を動かして遊ぶことで、運動やスポーツに親しむ資質や能力を育成し、さらに意欲や気力、対人関係などのコミュニケーション能力、社会性や非認知的能力を育む。

## ○参加者

静岡県東部地区の幼児とその保護者 23組

## ○事業の内容

(1) 運動プログラム～「遊んで身に付く36の基本的な動き」を取り入れた遊び



お城迷路チャレンジ



ぴよんぴよんはしご



輪投げチャレンジ



スラックライン



キャタピラー



チャレンジ箱積み



(2) 親子交流レク



フープくぐり



じゃんけん列車



動物親子でGO!

(3) 野外炊事 ～ 牛乳パックでホットドッグづくり



(4) 親子運動プログラム

(5) 記念品づくり



【事後アンケートより】

- ・全体の満足度 96%
- ・各項目の満足度
  - ①いろいろな運動をしたこと 100%
  - ②親子でレクをしたこと 96%
  - ③記念品を作ったこと 95%
  - ④ホットドッグを作ったこと 78%
  - ⑤みんなと一緒に寝たこと 59%

【参加者の感想より】

- ・子供のことをきちんと考えられた日程とプログラムで飽きずに楽しく過ごすことができました。
- ・お兄さん、お姉さんがいつも優しく声をかけてくれて嬉しそうでした。一緒にお風呂まで入れていただき感謝です。すっかり大好きになってしまいました。
- ・家でも出来る運動を教えて頂けたので、家でもやってみようと思います。
- ・いつもより子供と体を使って遊べたことが良かったです。
- ・子供も想像以上にいろいろなことが出来、同年代でのコミュニケーションをとる姿に感心しました。

《成果と課題》

- 遊びながら楽しんで体を動かすことで、運動に親しむことができた。
- いろいろな種類の遊具を用意したことで飽きずに活動に取り組むことができた。
- 親子で協働して活動をすることで、親子のスキンシップをはかり、絆を深めることができた。
- 夕食や入浴に時間的な余裕がなかった。
- ベットから落ちる子供が何人もいるため和室が望ましいが、宿泊棟が主として洋室のため対応が難しい。