

10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン

		No. 5							No. 6																					
10月		2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							調味料類														
11月		1・7・13・19・25							2・8・14・20・26																					
12月		1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26																					
		アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エヒ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば								落花生	エヒ	カニ	くるみ	ドレッシング	小麦	卵	乳
朝食	ワインナー煮										コロッケ	●																		
	厚焼き玉子	●	●								オムレツ	●	●	●																
	ひじき煮	●									切り干し大根煮	●																		
	納豆	●									納豆	●																		
	マカロニサラダ	●	●	●							スパゲティサラダ	●	●	●																
	サラダバー										サラダバー																			
	千切りキャベツ										千切りキャベツ																			
	★ヨーグルト（ナタデココ）			●							★ヨーグルト（アロエ）			●																
	お味噌汁										お味噌汁																			
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）										ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																			
おしんこ	●									おしんこ	●										小袋ノンオイルゆずドレッシング	●								
海苔佃煮	●									海苔佃煮	●										小袋サウザンドドレッシング	●	●							
パン	●		●							パン	●		●								小袋フレンチ白ドレッシング	●								
ジャム・バター			●							ジャム・バター			●								小袋ノンオイル青じそドレッシング	●								
ドリンクバー/牛乳			●							ドリンクバー/牛乳			●																	
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●								コーンフライ	●																			
	蒸し焼売	●								ミートボール	●	●	●																	
	キャベツのペペロン風煮	●								地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮	●																			
	日替わりごはん（五目混ぜごはん）	●								日替わりごはん（たぬきご飯）	●																			
	ペンネ（トマト&ピーズ）	●								青菜と鶏そぼろのスパゲティ	●																			
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）																				
	ポテトサラダ	●	●	●						パンフキンサラダ	●	●	●																	
	サラダバー									サラダバー																				
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																				
	お味噌汁									お味噌汁																				
ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																					
おしんこ	●								おしんこ	●																				
納豆	●								納豆	●																				
ドリンクバー			●						ドリンクバー			●																		
夕食	ハムカツ	●	●	●						照り焼きハンバーグ	●	●	●																	
	白身魚の香味焼き	●								黒はんぺんフライ	●	●	●																	
	かぼちゃの煮物	●								野菜とチキンのトマト煮	●																			
	豆のサラダ	●								ブロッコリーのおかか和え	●																			
	もやしの香味和え	●								さつま芋のレモン煮	●																			
	黒はんぺん入りソース焼きそば	●								焼きうどん	●																			
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー（根菜入り）	●																			
	★プリン			●						★ゼリー			●																	
	サラダバー									サラダバー																				
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																				
お味噌汁									お味噌汁																					
白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）																					
おしんこ	●								おしんこ	●																				
納豆	●								納豆	●																				
フリードリンク			●						フリードリンク			●																		

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。