



レストラン富士のさと 10月・11月・12月メニュー





		NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
提供日	10月	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27
	11月	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26
	12月	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26

朝食	おかず	白身魚フライ	ウインナー煮	コロッケ	白身魚フライ	ウインナー煮	コロッケ
	おかず	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ
	おかず	ひじき煮	切り干し大根煮	ひじき煮	切り干し大根煮	ひじき煮	切り干し大根煮
	おかず	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	デザート	★ヨーグルト(ナタデココ)	★ヨーグルト(アロエ)	★ヨーグルト(ナタデココ)	★ヨーグルト(アロエ)	★ヨーグルト(ナタデココ)	★ヨーグルト(アロエ)







【共通メニュー】・納豆・味噌汁(味噌汁サーバー)・千切りキャベツ・サラダバー・漬け物・ご飯(御殿場コシヒカリ米ブレンド)・海苔佃煮・パン・ジャム・バター・フリードリンク



昼食	おかず	メンチカツ 	ハムカツ	アジフライ	ササミしそ巻きフライ	ピーマン肉詰めフライ	コーンフライ 
	おかず	地産産もやし入り回鍋肉	野菜とチキンの中華風煮	ツナと野菜の炒め煮	豆乳シチュー	キャベツのペペロン風煮	地産産もやしと白菜のキムチ炒め煮
	おかず	蒸し焼売	ミートボール	蒸し焼売	ミートボール	蒸し焼売	ミートボール
	おかず	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
	種類	パンネ(ガーリック風味)	ナポリタンスパゲティ	パンネ(きのこ入り豆乳クリーム)	ツナ入り和風スパゲティ	パンネ(トマト&ビーンズ)	青菜と鶏そぼろのスパゲティ
	ご飯	日替わりご飯(わかめご飯)	日替わりご飯(五目混ぜご飯)	日替わりご飯(ためぎご飯)	日替わりご飯(わかめご飯)	日替わりご飯(五目混ぜご飯)	日替わりご飯(ためぎご飯)
	デザート	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(グレープフルーツ)	フルーツ(オレンジ)

【共通メニュー】納豆・味噌汁(味噌汁サーバー)・千切りキャベツ・サラダバー・漬け物・ご飯(御殿場コシヒカリ米ブレンド)・フリードリンク



夕食	おかず	ササミしそ巻きフライ	玉ねぎ串カツ	照り焼きハンバーグ(きのこ)	メンチカツ	ハムカツ	照り焼きハンバーグ 
	おかず	さばの塩焼き	白身魚の香味焼き	コーンフライ	さばの塩焼き 	白身魚の香味焼き	黒はんぺんフライ 
	おかず	がんもの煮物 	大根と牛すじの煮物	白菜のうま煮	黒はんぺん入りおでん風 	かぼちゃの煮物	野菜とチキンのトマト煮
	おかず	地産産もやしと青菜のお浸し	豆のサラダ 	ブロッコリーのおかか和え	地産産もやしと青菜のお浸し	豆のサラダ	ブロッコリーのおかか和え
	おかず	花野菜のサラダ	もやしの香味和え 	さつま芋のレモン煮 	花野菜のサラダ	もやしの香味和え 	さつま芋のレモン煮 
	種類	塩焼きそば	チャプチェ風(春雨炒め)	皿うどん風	野菜とビーフンのカレー風味炒め	黒はんぺん入りソース焼きそば	焼きうどん
	デザート	★ミニたい焼き	★プリン	★ゼリー	★ミニたい焼き	★プリン	★ゼリー
	サービス提供	五目野菜あんかけご飯	富士のさと特製ハヤシ	富士のさと特製カレー(根菜入り)	五目野菜あんかけご飯	富士のさと特製ハヤシ	富士のさと特製カレー(根菜入り)

【共通メニュー】納豆・味噌汁(味噌汁サーバー)・千切りキャベツ・サラダバー・漬け物・ご飯(御殿場コシヒカリ米ブレンド)・フリードリンク



※仕入れ状況により、メニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認ください。

★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。★ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(20食)に満たない場合、バイキングではなく、盛付や一部個食での提供になります。

※夕食のサービス提供メニューは、提供量に限りがあり、早期に終了する場合がありますので、ご了承ください。