

1月・2月・3月メニュー 8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

		No. 1							No. 2							No. 3							No. 4																												
1月		3・9・15・21・27							4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30																												
2月		2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28							5・11・17・23																												
3月		4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31																												
アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ												
朝食	ウインナー煮									コロック	●										白身魚フライ	●																		ウインナー煮											
	スクランブルエッグ	●	●	●						厚焼き玉子	●	●									オムレツ	●	●	●																スクランブルエッグ	●	●	●								
	ひじき煮	●								卵の花	●										切干大根煮	●																			ひじき煮	●									
	納豆	●								納豆	●										納豆	●																			納豆	●									
	マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●									マカロニサラダ	●	●																			スパゲティサラダ	●	●							
	サラダバー									サラダバー											サラダバー																					サラダバー									
	千切りキャベツ									千切りキャベツ											千切りキャベツ																					千切りキャベツ									
	★ヨーグルト(ナタデココ)			●						★ヨーグルト(アロエ)			●								★ヨーグルト(ナタデココ)			●																		★ヨーグルト(アロエ)			●						
	お味噌汁									お味噌汁											お味噌汁																					お味噌汁									
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)											ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)																						ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								
	おしんこ	●								おしんこ	●										おしんこ	●																				おしんこ	●								
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●										海苔佃煮	●																					海苔佃煮	●							
	パン	●		●						パン	●		●								パン	●		●																			パン	●		●					
いちごジャム									いちごジャム											いちごジャム																						いちごジャム									
バター			●						バター			●								バター			●																			バター			●						
ふりかけ									ふりかけ											ふりかけ																						ふりかけ									
ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●								ドリンクバー/牛乳			●																			ドリンクバー/牛乳			●						
昼食	一口とんかつ(ソース)	●	●	●						レンコン肉詰めフライ	●										アジフライ	●																			ハムサラダフライ	●	●	●							
	蒸し焼売	●								蒸し焼売	●	●	●								蒸し焼売	●																				ミートボール	●	●	●						
	地場産もやし入り回鍋肉	●								地場産もやし入りチゲ鍋風煮											麻婆春雨	●																				野菜とチキンの中華風煮	●	●	●						
	日替わりごはん(わかめご飯)									日替わりごはん(菜めしご飯)											日替わりごはん(五目混ぜご飯)	●																				日替わりごはん(わかめご飯)									
	しらすとキャベツのスパゲティ	●								ペンネ(トマトガーリック風味)	●										ボンゴレ風スパゲティ	●																				ペンネ(ナポリタン風)	●								
	フルーツ(グレープフルーツ)									フルーツ(オレンジ)											フルーツ(グレープフルーツ)																					フルーツ(オレンジ)									
	ポテトサラダ	●	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●								ポテトサラダ	●	●	●																		パンプキンサラダ	●	●	●						
	サラダバー									サラダバー											サラダバー																					サラダバー									
	千切りキャベツ									千切りキャベツ											千切りキャベツ																					千切りキャベツ									
	お味噌汁									お味噌汁											お味噌汁																					お味噌汁									
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)											ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)																					ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									
	おしんこ	●								おしんこ	●										おしんこ	●																				おしんこ	●								
	ふりかけ									ふりかけ											ふりかけ																					ふりかけ									
ドリンクバー			●						ドリンクバー			●								ドリンクバー			●																			ドリンクバー			●						
夕食	ササミしそ巻きフライ	●								フライドチキン	●										ハンバーグ デミグラスソース	●	●																		チキンカツ	●	●	●							
	さばの塩焼き									白身魚の香味焼き											コーンフライ	●																				さばの塩焼き									
	大根と牛肉の煮物	●								肉じゃが	●										黒はんぺん入りおでん風煮	●																				肉豆腐	●								
	地場産もやしと青菜のお浸し	●								地場産もやしの香味和え											花野菜のサラダ																					地場産もやしと青菜のお浸し	●								
	醤油焼きそば	●								ソース焼きうどん	●										皿うどん風	●																					黒はんぺん入りソース焼きそば	●							
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●										富士のさと特製ハヤシ	●																					富士のさと特製カレー	●							
	★ミニたい焼き	●								★プリン			●								★ゼリー			●																		★ミニたい焼き	●								
	サラダバー									サラダバー											サラダバー																					サラダバー									
	千切りキャベツ									千切りキャベツ											千切りキャベツ																					千切りキャベツ									
	お味噌汁									お味噌汁											お味噌汁																					お味噌汁									
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)									白米(御殿場コシヒカリブレンド)											白米(御殿場コシヒカリブレンド)																					白米(御殿場コシヒカリブレンド)									
	おしんこ	●								おしんこ	●										おしんこ	●																				おしんこ	●								
	ふりかけ									ふりかけ											ふりかけ																					ふりかけ									
フリードリンク			●						フリードリンク			●								フリードリンク			●																			フリードリンク			●						

