

# 2月・3月メニュー 7大アレルゲン

※仕入状況によりメニューもアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認下さい。

	No. 1						No. 2						No. 3						No. 4								
2月	1・7・13・19・25						2・8・14・20・26						3・9・15・21・27						4・10・16・22・28								
3月	3・9・15・21・27						4・10・16・22・28						5・11・17・23・29						6・12・18・24・30								
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	■■■	エビ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	■■■	エビ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	■■■	エビ	カニ			
朝食	お魚フライ	●							コロッケ	●	●						ワインナー煮							お魚フライ	●		
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●				厚焼き玉子	●	●	●
	切干大根煮	●							ひじき煮	●							きんぴら	●						切干大根煮	●		
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						納豆	●		
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●
	サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング							サラダトッピング			
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ			
	★ヨーグルト		●						★ヨーグルト		●						★ヨーグルト		●					★ヨーグルト		●	
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁							お味噌汁			
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）							ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）			
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●		
昼食	ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●					ふりかけ	●	●	
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							海苔佃煮	●						海苔佃煮	●		
	パン	●	●						パン	●	●	●					パン	●	●	●				パン	●	●	
	ジャム・マーガリン		●						ジャム・マーガリン		●						ジャム・マーガリン		●					ジャム・マーガリン		●	
	ドリンクバー/牛乳		●						ドリンクバー/牛乳		●						ドリンクバー/牛乳		●					ドリンクバー/牛乳		●	
	ハムサラダフライ	●	●	●					ソース豚カツ	●	●	●					ハムカツ	●	●	●				チキンカツ	●	●	●
	豚肉と根菜の炒め煮	●							青菜と豆腐と挽肉の炒め煮	●							地場産もやし入り豚肉と白菜の炒め煮	●						大根と豚肉のオイスター炒め煮	●		
	水餃子の中華スープ煮	●							照り焼き肉団子	●	●	●					焼壳	●	●					水餃子の白湯スープ煮	●		
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●							日替わりごはん	●						日替わりごはん	●		
	ペンネ（ツナ＆トマト）	●							パスタ（明太子＆きのこ）	●							ペンネ（ミートソース）	●	●					パスタ（ボンゴレ風）	●		
	フルーツ(オレンジ)								フルーツ（グレーブフルーツ）								フルーツ（オレンジ）							フルーツ（グレーブフルーツ）			
夕食	ポテトサラダ	●	●	●					パンブキンサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				パンブキンサラダ	●	●	●
	サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング							サラダトッピング			
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ			
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁							お味噌汁			
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）							ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）			
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●		
	ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	
	ドリンクバー		●						ドリンクバー		●						ドリンクバー		●					ドリンクバー		●	
	ハンバーグ・デミソース	●	●						チキンフライ	●	●	●					春巻き	●						ハンバーグ・照り焼きソース	●	●	
	揚げ餃子	●							小籠包	●							お魚の香味オーブン焼き	●						黒はんぺんフライ	●	●	
	黒はんぺん入りおでん風煮	●							厚揚げのすき焼風煮	●							肉じゃが韓国風味	●						南瓜と里芋のそぼろあんかけ	●		
夕食	青菜のお浸し								山くらげの和え物								もやしのナムル	●						青菜のお浸し			
	昆布煮豆	●							金平レンコン	●							ごぼううコンニャク	●						昆布煮豆	●		
	焼きうどん（韓国風味）	●							黒はんぺん入りソース焼きそば	●							皿うどん風	●						春雨の中華風炒め	●		
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●						富士のさとカレー	●		
	★プリン		●						★ゼリー								★ミニたい焼き	●						★プリン			
	サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング							サラダトッピング			
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ			
夕食	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁							お味噌汁			
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								白米（御殿場コシヒカリブレンド）								白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）			
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●		
	ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	
夕食	フリードリンク		●						フリードリンク		●						フリードリンク		●					フリードリンク		●	

# 2月・3月メニュー 7大アレルゲン

	No. 5						No. 6						調味料類											
2月	5・11・17・23						6・12・18・24																	
3月	1・7・13・19・25・31						2・8・14・20・26																	
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	■■■■■	エビ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	■■■■■	エビ	カニ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	■■■■■	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●	●	●					ワインナー煮								青じそドレッシング	●						
	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					シーザードレッシング	●	●	●				
	ひじき煮	●							きんぴら	●							胡麻ドレッシング	●	●					
	納豆	●							納豆	●							サウザンドレッシング	●	●					
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					中華ドレッシング	●		●				
	サラダトッピング								サラダトッピング								フレンチ（白）ドレッシング	●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								フレンチ（赤）ドレッシング	●						
	★ヨーグルト		●						★ヨーグルト								イタリアンドレッシング							
	お味噌汁								お味噌汁								小袋ノンオイルゆずドレッシング	●						
	ごはん（御殿場コシヒカリフレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリフレンド）								小袋ごまクリーミードレッシング	●	●					
	おしんこ	●							おしんこ	●							小袋サウザンドレッシング	●	●					
	ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●						小袋フレンチ白ドレッシング							
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							小袋ノンオイル青じそドレッシング	●						
	パン	●							パン	●														
	ジャム・マーガリン		●	●					ジャム・マーガリン	●														
	ドリンクバー/牛乳	●							ドリンクバー/牛乳	●														
昼食	コーンたっぷりフライ	●							アジフライ	●														
	麻婆豆腐	●							地場産もやし入り回鍋肉風	●														
	小籠包	●							焼壳	●	●													
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●														
	ペンネ（カルボナーラ）	●	●	●					パスタ（イカスミ風）	●														
	フルーツ（オレンジ）								フルーツ（グレープフルーツ）															
	ポテトサラダ	●	●	●					パンフキンサラダ	●	●	●												
	サラダトッピング								サラダトッピング															
	千切りキャベツ								千切りキャベツ															
	お味噌汁								お味噌汁															
	ごはん（御殿場コシヒカリフレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリフレンド）															
	おしんこ	●							おしんこ	●														
	ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●													
	ドリンクバー	●							ドリンクバー	●														
夕食	玉ねぎ串カツ	●							ササミフライ	●														
	ミートボール	●	●	●					お魚のオイル焼き															
	黒はんぺん入りボトフ	●							白菜と切り昆布の煮物	●														
	オクラとなめ茸の和え物	●							もやしの胡麻和え	●														
	金平レンコン	●							ごぼうコンニャク	●														
	あんかけ焼きそば	●							混ぜそば（坦々風味）	●	●													
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●														
	★ゼリー								★ミニたい焼き	●														
	サラダトッピング								サラダトッピング															
	千切りキャベツ								千切りキャベツ															
	お味噌汁								お味噌汁															
	白米（御殿場コシヒカリフレンド）								白米（御殿場コシヒカリフレンド）															
	おしんこ	●							おしんこ	●														
	ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●													
	フリードリンク	●							フリードリンク	●														

※仕入状況によりメニュー やアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認下さい。