

# 12月・1月メニュー 7大アレルギー

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4											
12月	2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28							5・11・17・23・29											
1月	1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	
朝食	お魚フライ	●							クロック	●	●						ウインナー煮	●								お魚フライ	●						
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●						厚焼き玉子	●	●	●				
	切干大根煮	●							ひじき煮	●							きんぴら	●								切干大根煮	●						
	納豆	●							納豆	●							納豆	●								納豆	●						
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●				
	サラダトッピング2種								サラダトッピング2種								サラダトッピング2種									サラダトッピング2種							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ									千切りキャベツ							
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●						★ヨーグルト			●				
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁									お味噌汁							
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●						
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●				
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							海苔佃煮	●								海苔佃煮	●						
	パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●						パン	●		●				
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●						ジャム・マーガリン			●					
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	ササミフライ	●							ハムカツ	●	●	●					黒はんぺんフライ	●	●	●						ソース豚カツ	●	●	●				
	豚肉と根菜のおろしあんかけ	●							地場産もやし入り麻婆豆腐	●							牛肉と旬菜のすき焼き風煮	●								里芋と旬菜のそぼろあんかけ	●						
	焼売	●							水餃子の五目あんかけ(塩味)	●	●						照り焼き肉団子	●	●	●						焼売	●						
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●							日替わりごはん	●								日替わりごはん	●						
	スパゲティー(韓国風味)	●							焼きラーメン(煮干し風味)	●	●						ペンのカレーソース	●		●						焼きうどん(焼肉のたれ風味)	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ									フルーツ							
	ポテトサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●				
	サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング									サラダトッピング							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ									千切りキャベツ							
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁									お味噌汁							
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●						
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●				
	ドリンクバー			●					ドリンクバー			●					ドリンクバー			●						ドリンクバー			●				
夕食	フライドチキン	●	●	●					ハンバーグ 照り焼きソース	●		●					春巻き	●								鶏の唐揚げ	●	●	●				
	焼き魚								サーモンフライ	●							チキンとマカロニのグラタン	●		●						焼き魚	●						
	黒はんぺんとじゃが芋の煮物	●							蒸し鶏と旬菜のパンパンジー風	●							地場産もやしと焼き豚の和え物	●	●	●						黒はんぺん入りおでん	●						
	しらすと青菜の和え物								高野豆腐と根菜の煮物								豆類のトマト煮込み	●								しらすと青菜の和え物	●						
	昆布煮豆	●							金平レンコン	●							ごぼうコンニャク	●								昆布煮豆	●						
	あんかけ焼きそば	●	●						黒はんぺん入りソース焼きスパゲティー	●							焼きちゃんぽん風	●	●	●						麻婆春雨風	●						
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●								富士のさとカレー	●						
	★プリン			●					★ゼリー								★デザート	●	●	●						★プリン			●				
	サラダトッピング2種								サラダトッピング2種								サラダトッピング2種									サラダトッピング2種							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ									千切りキャベツ							
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁									お味噌汁							
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)									白米(御殿場コシヒカリブレンド)							
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●						
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●				
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●						フリードリンク			●					

# 12月・1月メニュー 7大アレルゲン

		No. 5							No. 6							調味料類																				
12月		6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31																											
1月		5・11・17・23・29							6・12・18・24・30																											
アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルゲン							小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	ドレッシング							小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●	●						ウインナー煮	●	●	●											青じそドレッシング	●												
	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●											シーザードレッシング	●	●	●										
	ひじき煮	●							きんぴら	●													胡麻ドレッシング	●	●											
	納豆	●							納豆	●													サウザンドレッシング	●	●											
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●											中華ドレッシング	●		●										
	サラダトッピング2種								サラダトッピング2種														フレンチ(白)ドレッシング		●											
	千切りキャベツ								千切りキャベツ														フレンチ(赤)ドレッシング		●											
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●											イタリアンドレッシング													
	お味噌汁								お味噌汁																											
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)														小袋ノンオイルゆずドレッシング	●												
	おしんこ	●							おしんこ	●													小袋ごまクリーミードレッシング	●	●											
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●											小袋サウザンドレッシング	●	●											
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●													小袋フレンチ白ドレッシング		●											
	パン	●		●					パン	●		●											小袋和風ドレッシング	●		●										
	ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●																								
	ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●																								
昼食	メンチカツ	●	●						アジフライ	●																										
	地場産もやしと豆腐のチゲ鍋風	●							豚肉と地場産もやしの味噌炒め煮	●																										
	水餃子の五目あんかけ(オイスター風味)	●	●						ミートボール	●	●	●																								
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●																										
	スパゲティ(ツナ入りベベロン風)	●							パンネのミートソース	●	●	●																								
	フルーツ								フルーツ																											
	ポテトサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●																								
	サラダトッピング								サラダトッピング																											
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																											
	お味噌汁								お味噌汁																											
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)																											
おしんこ	●							おしんこ	●																											
ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●																									
ドリンクバー			●					ドリンクバー			●																									
夕食	ハンバーグ デミソース	●	●						揚げ餃子	●																										
	イカフライ	●							ポテトとウインナーのグラタン	●		●																								
	蒸し鶏と旬菜の中華風和え物	●							パリパリ麺と旬菜のサラダ風	●	●																									
	高野豆腐と根菜の煮物	●							豆類のトマト煮込み	●																										
	金平レンコン	●							ごぼうコンニャク	●																										
	ナポリタンスパゲティ	●							焼きラーメン(味噌味)	●	●	●																								
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●																										
	★ゼリー								★デザート	●	●	●																								
	サラダトッピング2種								サラダトッピング2種																											
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																											
	お味噌汁								お味噌汁																											
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)																											
	おしんこ	●							おしんこ	●																										
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●																								
フリードリンク			●					フリードリンク			●																									

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。