

12月・1月メニュー 7大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4											
12月	3・9・15・21・27							4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30											
1月	2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28							5・11・17・23・29											
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	
朝食	お魚フライ	●							コロッケ	●	●							ワインナー煮									お魚フライ	●					
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						厚焼き玉子	●	●	●			
	切干大根煮	●							ひじき煮	●								きんぴら	●								切干大根煮	●					
	納豆	●							納豆	●								納豆	●								納豆	●					
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●			
	サラダトッピング								サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ						
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●						★ヨーグルト			●						★ヨーグルト			●			
	お味噌汁								お味噌汁									お味噌汁									お味噌汁						
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)						
	おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●								おしんこ	●					
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●			
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●					
パン	●		●					パン	●		●						パン	●		●						パン	●		●				
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●						ジャム・マーガリン			●						ジャム・マーガリン			●				
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●				
昼食	チキンカツ	●	●	●					ハムカツ	●	●	●						イワシフライ	●								ソース豚カツ	●	●	●			
	チンジャオロース風	●							地場産もやし入り白麻婆豆腐風	●								豚肉と白菜のキムチ炒め風煮	●				●				大根と豚肉のオイスターソース炒め煮	●					
	水餃子の中華スープ煮	●							照り焼き肉団子	●	●	●						焼売	●	●							水餃子の白湯スープ煮	●					
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●								日替わりごはん	●								日替わりごはん	●					
	パンネ(ナス&トマト)	●							パスタ(明太子&きのこ)	●								パンネ(和風ソース)	●								パスタ(ボンゴレ風)	●					
	フルーツ(オレンジ)								フルーツ(グレープフルーツ)									フルーツ(オレンジ)									フルーツ(グレープフルーツ)						
	ポテトサラダ	●	●	●					パンブキンサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						パンブキンサラダ	●	●	●			
	サラダトッピング								サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ						
	お味噌汁								お味噌汁									お味噌汁									お味噌汁						
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)						
	おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●								おしんこ	●					
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●			
ドリンクバー			●					ドリンクバー			●						ドリンクバー			●						ドリンクバー			●				
夕食	ハンバーグ・デミソース	●		●					チキンフライ	●	●	●						春巻き	●								ハンバーグ・照り焼きソース	●	●	●			
	揚げ餃子	●							小籠包	●								お魚の香味オープン焼き									黒はんぺんフライ	●	●	●			
	黒はんぺん入りおでん風煮	●							厚揚げのすき焼風煮	●								旬菜の洋風トマト煮									地場産もやしと豆腐のチゲ鍋風煮	●					
	青菜のお浸し	●							山くらげの和え物	●								もやしのナムル									青菜のお浸し	●					
	昆布煮豆	●							切り昆布煮	●								ごぼうコンニャク	●								昆布煮豆	●					
	韓国風春雨炒め	●							黒はんぺん入りソース焼きそば	●								皿うどん風	●								麻婆春雨風	●					
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●								富士のさとカレー	●								富士のさとカレー	●					
	★プリン			●					★ゼリー			●						★ミニたい焼き	●								★プリン			●			
	サラダトッピング								サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ						
	お味噌汁								お味噌汁									お味噌汁									お味噌汁						
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)									白米(御殿場コシヒカリブレンド)									白米(御殿場コシヒカリブレンド)						
	おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●								おしんこ	●					
ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●				
フリードリンク			●					フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●				

12月・1月メニュー 7大アレルギー

	No. 5							No. 6							調味料類										
12月	1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26																	
1月	6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31																	
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ	
朝食	コロッケ	●		●					ウインナー煮								青じそドレッシング	●							
	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					シーザードレッシング	●	●	●					
	ひじき煮	●							きんぴら	●							胡麻ドレッシング	●	●						
	納豆	●							納豆	●							サウザンドレッシング	●	●						
	スバグティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					中華ドレッシング	●		●					
	サラダトッピング								サラダトッピング								フレンチ(白)ドレッシング		●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								フレンチ(赤)ドレッシング		●						
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●					イタリアンドレッシング								
	お味噌汁								お味噌汁																
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●						
	おしんこ	●							おしんこ	●								小袋ごまクリームミョドレッシング	●	●					
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						小袋サウザンドレッシング	●	●					
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●								小袋フレンチ白ドレッシング							
	パン	●		●					パン	●		●						小袋ノンオイル青じそドレッシング	●						
ジャム・マーガリン				●				ジャム・マーガリン				●													
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●														
昼食	コーンたっぷりフライ	●							アジフライ	●															
	地場産もやし入り回鍋肉風	●							お魚団子のカレー炒め煮	●															
	小籠包	●							焼売	●	●														
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●															
	パンネ(ミートソース)	●	●	●					パスタ(イカスミ風)	●		●													
	フルーツ(オレンジ)								フルーツ(グレープフルーツ)																
	ポテトサラダ	●	●	●					パンフキンサラダ	●	●	●													
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	お味噌汁								お味噌汁																
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)																
	おしんこ	●							おしんこ	●															
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●													
	ドリンクバー			●					ドリンクバー			●													
夕食	玉ねぎ串カツ	●							ハムサラダフライ	●	●	●													
	ミートボール	●	●	●					お魚のオイル焼き	●															
	黒はんぺん入りポトフ	●							旬菜の旨煮	●															
	オクラとなめ茸の和え物	●							もやしの胡麻和え	●															
	切り昆布煮	●							ごぼうコンニャク	●															
	あんかけ焼きそば	●							混ぜうどん(カルボナーラ風)	●	●	●													
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●															
	★ゼリー								★ミニたい焼き	●															
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	お味噌汁								お味噌汁																
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)																
	おしんこ	●							おしんこ	●															
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●													
フリードリンク			●					フリードリンク			●														

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングメニュー上のメニュー表示を、必ずご確認ください。