

10月・11月・12月メニュー

8大アレルギー

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングメニュー上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1								No. 2								No. 3								No. 4											
10月	4・10・16・22・28								5・11・17・23・29								6・12・18・24・30								1・7・13・19・25・31											
11月	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28								5・11・17・23・29								6・12・18・24・30											
12月	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28								5・11・17・23・29								6・12・18・24・30											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	白身魚フライ	●								ウインナー煮									コロッケ	●								白身魚フライ	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●						厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮									切り干し大根煮	●								ひじき煮	●								切り干し大根煮	●							
	納豆	●								納豆	●									納豆	●							納豆	●							
	マカロニサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●							マカロニサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					
	サラダバー									サラダバー										サラダバー								サラダバー								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ										千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	★ヨーグルト (ナタデココ)				●					★ヨーグルト (アロエ)			●							★ヨーグルト (ナタデココ)			●					★ヨーグルト (アロエ)			●					
	お味噌汁									お味噌汁										お味噌汁								お味噌汁								
	ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)										ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)								
	おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●							おしんこ	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●									海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							
パン	●		●						パン	●		●							パン	●		●					パン	●		●						
ジャム・バター			●						ジャム・バター			●							ジャム・バター			●					ジャム・バター			●						
ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●							ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●						
昼食	メンチカツ	●		●					ハムカツ	●	●	●							アジフライ	●							ササミしそ巻きフライ	●								
	蒸し焼売	●							ミートボール	●	●	●							蒸し焼売	●							ミートボール	●	●	●						
	地場産もやし入り回鍋肉	●							野菜とチキンの中華風煮										ツナと野菜の炒め煮								豆乳シチュー									
	日替わりごはん (わかめご飯)								日替わりごはん (五目混ぜごはん)	●									日替わりごはん (たぬきご飯)	●							日替わりごはん (わかめご飯)	●								
	ペンネ (ガーリック風味)	●							ナポリタンスパゲティ	●									ペンネ (きのこ入り豆乳クリーム)	●							ツナ入り和風スパゲティ	●								
	フルーツ(グレープフルーツ)								フルーツ (オレンジ)										フルーツ (グレープフルーツ)								フルーツ (オレンジ)									
	ポテトサラダ	●	●	●					パンフキンサラダ	●	●	●							ポテトサラダ	●	●	●					パンフキンサラダ	●	●	●						
	サラダバー								サラダバー											サラダバー								サラダバー								
	千切りキャベツ								千切りキャベツ											千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	お味噌汁								お味噌汁											お味噌汁								お味噌汁								
	ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)											ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)								
	おしんこ	●							おしんこ	●										おしんこ	●							おしんこ	●							
納豆	●							納豆	●										納豆	●							納豆	●								
ドリンクバー			●					ドリンクバー			●								ドリンクバー			●					ドリンクバー			●						
夕食	ササミしそ巻きフライ	●							玉ねぎ串カツ	●									照り焼きハンバーグ (きのこ)	●		●					メンチカツ	●		●						
	鯖の塩焼き								白身魚の香味焼き										コーンフライ	●							鯖の塩焼き	●								
	がんもの煮物	●							大根と牛すじの煮物	●									白菜のうま煮	●							黒はんぺん入りおでん風煮	●								
	地場産もやしと青菜のお浸し	●							豆のサラダ										ブロッコリーのおかか和え	●							地場産もやしと青菜のお浸し	●								
	花野菜のサラダ								もやしの香味和え										さつま芋のレモン煮								花野菜のサラダ									
	塩焼きそば	●							チャプチェ (春雨炒め)	●									皿うどん風	●							野菜とビーフンのカレー風味炒め									
	五目あんかけご飯								富士のさと特製ハヤシ	●									富士のさと特製カレー (根菜入り)	●							五目あんかけご飯									
	★ミニたい焼き	●							★プリン			●								★ゼリー								★ミニたい焼き	●							
	サラダバー								サラダバー											サラダバー								サラダバー								
	千切りキャベツ								千切りキャベツ											千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	お味噌汁								お味噌汁											お味噌汁								お味噌汁								
	白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)											白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								
おしんこ	●							おしんこ	●										おしんこ	●							おしんこ	●								
納豆	●							納豆	●										納豆	●							納豆	●								
フリードリンク			●					フリードリンク			●								フリードリンク			●					フリードリンク			●						

10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン

	No. 5							No. 6							調味料類															
10月	2・8・14・20・26							3・9・15・21・27																						
11月	1・7・13・19・25							2・8・14・20・26																						
12月	1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26																						
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	クルミ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ			
朝食	ウインナー煮									コロッケ	●																			
	厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●																	
	ひじき煮	●								切り干し大根煮	●																			
	納豆	●								納豆	●																			
	マカロニサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●																	
	サラダバー									サラダバー																				
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																				
	★ヨーグルト (ナタデココ)			●						★ヨーグルト (アロエ)			●																	
	お味噌汁									お味噌汁																				
	ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)																				
	おしんこ	●								おしんこ	●									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●									
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●									小袋サウザンドレッシング	●	●								
パン	●		●						パン	●		●							小袋フレンチ白ドレッシング	●										
ジャム・バター			●						ジャム・バター			●							小袋ノンオイル青じそドレッシング	●										
ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●																		
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●								コーンフライ	●																			
	蒸し焼売	●								ミートボール	●	●	●																	
	キャベツのペペロン風煮									地産産物もやしと白菜のキムチ炒め煮																				
	日替わりごはん (五目混ぜごはん)	●								日替わりごはん (たぬきご飯)	●																			
	ベンネ (トマト&ピーンズ)	●								青菜と鶏そぼろのスパゲティ	●																			
	フルーツ (グレープフルーツ)									フルーツ (オレンジ)																				
	ポテトサラダ	●	●	●						パンプキンサラダ	●	●	●																	
	サラダバー									サラダバー																				
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																				
	お味噌汁									お味噌汁																				
	ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)									ごはん (御殿場コシヒカリブレンド)																				
	おしんこ	●								おしんこ	●																			
納豆	●								納豆	●																				
ドリンクバー			●						ドリンクバー			●																		
夕食	ハムカツ	●	●	●						照り焼きハンバーグ	●	●	●																	
	白身魚の香味焼き									黒はんぺんフライ	●	●	●																	
	かぼちゃの煮物	●								野菜とチキンのトマト煮																				
	豆のサラダ									ブロッコリーのおかか和え	●																			
	もやしの香味和え									さつま芋のレモン煮																				
	黒はんぺん入りソース焼きそば	●								焼きうどん	●																			
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー (根菜入り)	●																			
	★プリン			●						★ゼリー																				
	サラダバー									サラダバー																				
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																				
	お味噌汁									お味噌汁																				
	白米 (御殿場コシヒカリブレンド)									白米 (御殿場コシヒカリブレンド)																				
おしんこ	●								おしんこ	●																				
納豆	●								納豆	●																				
フリードリンク			●						フリードリンク			●																		

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレール上のメニュー表示を、必ずご確認ください。