

10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1									No. 2									No. 3									No. 4																
10月	5・11・17・23・29									6・12・18・24・30									1・7・13・19・25・31									2・8・14・20・26																
11月	4・10・16・22・28									5・11・17・23・29									6・12・18・24・30									1・7・13・19・25																
12月	4・10・16・22・28									5・11・17・23・29									6・12・18・24・30									1・7・13・19・25・31																
	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	ウインナー煮											コロッケ	●											白身魚フライ	●								ウインナー煮	●										
	スクランブルエッグ	●	●	●								厚焼き玉子	●	●										オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●									
	ひじき煮	●										卵の花	●											切干大根煮	●							ひじき煮	●											
	納豆	●										納豆	●											納豆	●							納豆	●											
	マカロニサラダ	●	●									スパゲティサラダ	●	●										マカロニサラダ	●	●					スパゲティサラダ	●	●											
	サラダバー											サラダバー												サラダバー							サラダバー													
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ							千切りキャベツ													
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●							★ヨーグルト（アロエ）				●								★ヨーグルト（ナタデココ）				●			★ヨーグルト（アロエ）				●									
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁							お味噌汁													
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）											ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）												ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）							ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）													
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●						おしんこ	●												
	海苔佃煮	●										海苔佃煮	●											海苔佃煮	●						海苔佃煮	●												
	パン	●			●							パン	●			●								パン	●			●			パン	●			●									
いちごジャム											いちごジャム												いちごジャム							いちごジャム														
バター				●							バター				●								バター				●			バター				●										
ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ							ふりかけ														
ドリンクバー/牛乳				●							ドリンクバー/牛乳				●								ドリンクバー/牛乳				●			ドリンクバー/牛乳				●										
昼食	一口とんかつ（ソース）	●	●	●								レンコン肉詰めフライ	●											アジフライ	●						ハムサラダフライ	●	●	●										
	蒸し焼売	●										ミートボール	●	●	●									蒸し焼売	●						ミートボール	●	●	●										
	地場産もやし入り回鍋肉	●										地場産もやし入りチゲ鍋風煮												白麻婆豆腐	●					野菜とチキンの中華風煮	●													
	日替わりごはん（わかめご飯）											日替わりごはん（菜めしご飯）												日替わりごはん（五目混ぜご飯）	●					日替わりごはん（わかめご飯）														
	ツナ入り和風スパゲティー	●										ペンネ（トマトガーリック風味）	●											ナポリタンスパゲティー	●					ペンネ（バジル風味）	●													
	フルーツ（グレープフルーツ）											フルーツ（オレンジ）												フルーツ（グレープフルーツ）						フルーツ（オレンジ）														
	ポテトサラダ	●	●	●								パンプキンサラダ	●	●	●									ポテトサラダ	●	●	●			パンプキンサラダ	●	●	●											
	サラダバー											サラダバー												サラダバー						サラダバー														
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ						千切りキャベツ														
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁						お味噌汁														
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）											ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）												ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）						ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）														
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●					おしんこ	●													
	ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ						ふりかけ														
ドリンクバー				●							ドリンクバー				●								ドリンクバー				●		ドリンクバー				●											
夕食	ササミしそ巻きフライ	●										フライドチキン	●											ハンバーグ デミグラスソース	●		●			チキンカツ	●	●	●											
	さばの塩焼き											白身魚の香味焼き												コーンフライ	●					さばの塩焼き														
	大根と牛肉の煮物	●										塩肉じゃが												黒はんぺん入りおでん風煮	●					肉豆腐	●													
	地場産もやしと青菜のお浸し	●										地場産もやしの香味和え												花野菜のイタリアンサラダ						地場産もやしと青菜のお浸し	●													
	キムチ風味焼きそば	●										ソース焼きうどん	●											皿うどん風	●					黒はんぺん入りソース焼きそば	●													
	富士のさと特製ハヤシ	●										富士のさと特製カレー	●											富士のさと特製ハヤシ	●					富士のさと特製カレー	●													
	★ミニたい焼き	●										★プリン				●								★ゼリー	●					★ミニたい焼き	●													
	サラダバー											サラダバー												サラダバー						サラダバー														
	千切りキャベツ											千切りキャベツ												千切りキャベツ						千切りキャベツ														
	お味噌汁											お味噌汁												お味噌汁						お味噌汁														
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）											白米（御殿場コシヒカリブレンド）												白米（御殿場コシヒカリブレンド）						白米（御殿場コシヒカリブレンド）														
	おしんこ	●										おしんこ	●											おしんこ	●					おしんこ	●													
	ふりかけ											ふりかけ												ふりかけ						ふりかけ														
フリードリンク				●							フリードリンク				●								フリードリンク				●		フリードリンク				●											

10月・11月・12月メニュー

8大アレルゲン

	No. 5								No. 6								調味料類											
10月	3・9・15・21・27								4・10・16・22・28																			
11月	2・8・14・20・26								3・9・15・21・27																			
12月	2・8・14・20・26								3・9・15・21・27																			
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	
朝食	コロッケ	●								白身魚フライ	●																	
	厚焼き玉子	●	●							オムレツ	●	●	●															
	卵の花	●								切り干し大根煮	●																	
	納豆	●								納豆	●																	
	マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●																
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	★ヨーグルト（ナタデココ）				●					★ヨーグルト（アロエ）			●															
	お味噌汁									お味噌汁																		
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																		
	おしんこ	●								おしんこ	●									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●									小袋サウザンドレッシング	●	●						
	パン	●		●						パン	●		●							小袋フレンチ白ドレッシング								
いちごジャム									いちごジャム										小袋ノンオイル青じそドレッシング	●								
バター				●					バター				●															
ふりかけ									ふりかけ																			
ドリンクバー/牛乳				●					ドリンクバー/牛乳				●															
昼食	メンチカツ	●		●						ハムカツ	●	●	●															
	蒸し焼売	●								ミートボール	●	●	●															
	地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮									麻婆豆腐	●																	
	日替わりごはん（菜めしご飯）									日替わりごはん（たぬきご飯）	●																	
	ボンゴレ風スパゲティー	●								ペンネ（ミートソース）	●		●															
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）	●																	
	ポテトサラダ	●	●	●						パンブキンサラダ	●	●	●															
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	お味噌汁									お味噌汁																		
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																		
	おしんこ	●								おしんこ	●																	
	ふりかけ									ふりかけ																		
ドリンクバー				●					ドリンクバー				●															
夕食	揚げ餃子	●								ハンバーグ 大根おろしソース	●		●															
	白身魚の香味焼き									黒はんぺんフライ	●	●	●															
	厚揚げの煮物	●								野菜とウィンナーのポトフ	●																	
	地場産もやしの香味和え									花野菜のイタリアンサラダ	●																	
	醤油焼きうどん	●								混ぜそば（あごだし風味）	●		●															
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●																	
	★プリン				●					★ゼリー	●																	
	サラダバー									サラダバー																		
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																		
	お味噌汁									お味噌汁																		
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）																		
	おしんこ	●								おしんこ	●																	
	ふりかけ									ふりかけ																		
フリードリンク				●					フリードリンク				●															

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレール上のメニュー表示を、必ずご確認ください。