

4月・5月・6月メニュー 8大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

		No. 1						No. 2						No. 3						No. 4																	
		3・9・15・21・27						4・10・16・22・28						5・11・17・23・29						6・12・18・24・30																	
		3・9・15・21・27						4・10・16・22・28						5・11・17・23・29						6・12・18・24・30																	
		2・8・14・20・26						3・9・15・21・27						4・10・16・22・28						5・11・17・23・29																	
		アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ
朝食	ウインナー煮									コロッケ										白身魚フライ									ウインナー煮								
	スクランブルエッグ	●	●	●						厚焼き玉子	●	●								オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●						
	ひじき煮	●								卵の花	●									切干大根煮	●							ひじき煮	●								
	納豆	●								納豆	●									納豆	●							納豆	●								
	マカロニサラダ	●	●							スパゲティサラダ	●	●								マカロニサラダ	●	●						スパゲティサラダ	●	●							
	サラダバー									サラダバー										サラダバー								サラダバー									
	千切りキャベツ									千切りキャベツ										千切りキャベツ								千切りキャベツ									
	★ヨーグルト（ナタデココ）			●						★ヨーグルト（アロエ）			●							★ヨーグルト（ナタデココ）			●					★ヨーグルト（アロエ）			●						
	お味噌汁									お味噌汁										お味噌汁								お味噌汁									
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）										ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									
	おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●							おしんこ	●								
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●									海苔佃煮	●							海苔佃煮	●								
	パン	●	●	●						パン	●	●	●							パン	●	●	●					パン	●	●	●						
	いちごジャム									いちごジャム										いちごジャム								いちごジャム									
バター			●						バター			●							バター			●					バター			●							
ふりかけ									ふりかけ										ふりかけ								ふりかけ										
ドリンクバー/牛乳			●						ドリンクバー/牛乳			●							ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●							
昼食	一口とんかつ（ソース）	●	●	●					レンコン肉詰めフライ	●									アジフライ	●							ラムサラダフライ	●	●	●							
	蒸し焼売	●							蒸し餃子の香味ソース	●									ミートボール	●	●	●					蒸し焼売	●									
	厚揚げと野菜の炒め煮	●							地場産もやし入りチゲ鍋風煮										麻婆春雨	●						地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮											
	日替わりごはん（わかめご飯）								日替わりごはん（菜めしご飯）										日替わりごはん（梅しそご飯）	●						日替わりごはん（わかめご飯）											
	しらすとキャベツのスパゲティ	●							ペンネ（トマトガーリック風味）	●									ボンゴレ風スパゲティ	●						ペンネ（ナポリタン風）	●										
	フルーツ（グレープフルーツ）								フルーツ（オレンジ）										フルーツ（グレープフルーツ）							フルーツ（オレンジ）											
	ポテトサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●							ポテトサラダ	●	●	●				パンプキンサラダ	●	●	●								
	サラダバー								サラダバー											サラダバー							サラダバー										
	千切りキャベツ								千切りキャベツ											千切りキャベツ							千切りキャベツ										
	お味噌汁								お味噌汁											お味噌汁							お味噌汁										
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）											ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）							ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）										
	おしんこ	●							おしんこ	●										おしんこ	●						おしんこ	●									
	ふりかけ								ふりかけ											ふりかけ							ふりかけ										
	ドリンクバー			●					ドリンクバー			●								ドリンクバー			●				ドリンクバー			●							
夕食	ササミそ巻きフライ	●							フライドチキン	●									ハンバーグ 照り焼きソース	●	●					キャベツメンチカツ	●		●								
	さばの塩焼き								白身魚の香草風味焼き										デミグラスコロッケ	●						さばの塩焼き	●										
	大根と牛肉の煮物	●							肉じゃが	●									黒はんぺん入りおでん風煮	●						肉豆腐	●										
	地場産もやしと青菜のお浸し	●							地場産もやしの香味和え										花野菜のサラダ							地場産もやしと青菜のお浸し	●										
	キムチ風味焼きそば	●							ソース焼きうどん	●									皿うどん風	●						黒はんぺん入りソース焼きそば	●										
	富士のさと特製ハヤシ	●							富士のさと特製カレー	●									富士のさと特製ハヤシ	●						富士のさと特製カレー	●										
	★三二たい焼き	●							★プリン			●							★ゼリー			●					★三二たい焼き	●									
	サラダバー								サラダバー										サラダバー							サラダバー											
	千切りキャベツ								千切りキャベツ										千切りキャベツ							千切りキャベツ											
	お味噌汁								お味噌汁										お味噌汁							お味噌汁											
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								白米（御殿場コシヒカリブレンド）											白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）										
	おしんこ	●							おしんこ	●										おしんこ	●						おしんこ	●									
	ふりかけ								ふりかけ											ふりかけ							ふりかけ										
	フリードリンク			●					フリードリンク			●								フリードリンク			●				フリードリンク			●							

4月・5月・6月メニュー

8大アレルギー

		No. 5							No. 6							調味料類															
4月		1・7・13・19・25							2・8・14・20・26																						
5月		1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26																						
6月		6・12・18・24・30							1・7・13・19・25																						
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ			
朝食	コロッケ	●									白身魚フライ	●																			
	厚焼き玉子	●	●								オムレツ	●	●	●																	
	卵の花	●									切り干し大根煮	●																			
	納豆	●									納豆	●																			
	マカロニサラダ	●	●								スパゲティサラダ	●	●																		
	サラダバー										サラダバー																				
	千切りキャベツ										千切りキャベツ																				
	★ヨーグルト（ナタデココ）			●							★ヨーグルト（アロエ）			●																	
	お味噌汁										お味噌汁																				
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）										ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																				
	おしんこ	●									おしんこ	●										小袋ノンオイルゆずドレッシング	●								
	海苔佃煮	●									海苔佃煮	●										小袋サウザンドレッシング	●	●							
	パン	●		●							パン	●		●								小袋フレンチ白ドレッシング	●								
	いちごジャム										いちごジャム											小袋ノンオイル青じそドレッシング	●								
バター			●							バター			●																		
ふりかけ										ふりかけ																					
ドリンクバー/牛乳			●							ドリンクバー/牛乳			●																		
昼食	ハムカツ	●	●	●						ビーマン肉詰めフライ	●	●	●																		
	蒸し餃子の香味ソース	●								ミートボール	●	●	●																		
	地場産もやし入り回鍋肉	●								麻婆豆腐	●																				
	日替わりごはん（菜めしご飯）									日替わりごはん（梅しそご飯）																					
	スパゲティ（バジル風味）	●								ペンネ（ミートソース）	●		●																		
	フルーツ（グレープフルーツ）									フルーツ（オレンジ）																					
	ポテトサラダ	●	●	●						パンフキンサラダ	●	●	●																		
	サラダバー									サラダバー																					
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																					
	お味噌汁									お味噌汁																					
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																					
	おしんこ	●								おしんこ	●																				
ふりかけ									ふりかけ																						
ドリンクバー			●						ドリンクバー			●																			
夕食	チキンカツ	●	●	●						ハンバーグ テミグラスソース	●	●	●																		
	白身魚の塩麴焼き	●								黒はんぺんフライ	●	●	●																		
	厚揚げの煮物	●								筑前煮風	●																				
	地場産もやしの香味和え	●								花野菜のサラダ	●																				
	カレー風味焼きうどん	●								野菜とビーフンの中華炒め	●																				
	富士のさと特製ハヤシ	●								富士のさと特製カレー	●																				
	★プリン			●						★ゼリー																					
	サラダバー									サラダバー																					
	千切りキャベツ									千切りキャベツ																					
	お味噌汁									お味噌汁																					
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）									白米（御殿場コシヒカリブレンド）																					
	おしんこ	●								おしんこ	●																				
ふりかけ									ふりかけ																						
フリードリンク			●						フリードリンク			●																			

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。