

1月・2月・3月メニュー 8大アレルゲン

| | | No. 5 | | | | | | | No. 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----------------|---|---|----|-----|----|----|-----------------|-------------------|----|---|---|----|-----|------|----|-----|------------------|----|---|---|--------|-----|----|----|-----|
| 1月 | | 6・12・18・24・30 | | | | | | | 1・7・13・19・25・31 | | | | | | | 調味料類 | | | | | | | | | | | |
| 2月 | | 5・11・17・23 | | | | | | | 6・12・18・24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月 | | 1・7・13・19・25・31 | | | | | | | 2・8・14・20・26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | アレルゲン | | | | | | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | ドレッシング | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ | くるみ | アレルゲン | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ | くるみ | ドレッシング | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | カニ | くるみ |
| 朝食 | ウインナー煮 | | | | | | | | | コロッケ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 厚焼き玉子 | ● | ● | | | | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 卵の花 | ● | | | | | | | | 切り干し大根煮 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | | | スパゲティサラダ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダバー | | | | | | | | | サラダバー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ヨーグルト（ナタデココ） | | | ● | | | | | | ★ヨーグルト（アロエ） | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | お味噌汁 | | | | | | | | | お味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） | | | | | | | | | ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おしんこ | ● | | | | | | | | おしんこ | ● | | | | | | | | 小袋ノンオイルゆずドレッシング | ● | | | | | | | |
| | 海苔佃煮 | ● | | | | | | | | 海苔佃煮 | ● | | | | | | | | 小袋サウザンドレッシング | ● | ● | | | | | | |
| | パン | ● | | ● | | | | | | パン | ● | | ● | | | | | | 小袋フレンチ白ドレッシング | | | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | | | 小袋ノンオイル青じそドレッシング | ● | | | | | | | |
| バター | | | ● | | | | | | バター | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふりかけ | | | | | | | | | ふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ドリンクバー/牛乳 | | | ● | | | | | | ドリンクバー/牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | アジフライ | ● | | | | | | | | ハムカツ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 蒸し焼売 | ● | | | | | | | | ミートボール | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツのペペロン風煮 | | | | | | | | | 地場産もやしと白菜のキムチ炒め煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白替わりごはん（菜めし） | ● | | | | | | | | 日替わりごはん（たぬきご飯） | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パンネ（豆乳きのこ） | ● | | | | | | | | ナポリタンスパゲティー | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フルーツ（グレープフルーツ） | | | | | | | | | フルーツ（オレンジ） | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | | | パンPKンサラダ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダバー | | | | | | | | | サラダバー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お味噌汁 | | | | | | | | | お味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） | | | | | | | | | ごはん（御殿場コシヒカリブレンド） | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おしんこ | ● | | | | | | | | おしんこ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ふりかけ | | | | | | | | | ふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ドリンクバー | | | ● | | | | | | ドリンクバー | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 夕食 | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | | | 照り焼きハンバーグ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白身魚の香味焼き | | | | | | | | | 黒はんぺんフライ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃの煮物 | ● | | | | | | | | 野菜とウインナーのポトフ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豆のサラダ | ● | | | | | | | | ブロッコリーのおかか和え | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやしの香味和え | | | | | | | | | さつま芋のレモン煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼きうどん | ● | | | | | | | | チャプチェ風（春雨炒め） | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 富士のさと特製ハヤシ | ● | | | | | | | | 麻婆豆腐あんかけご飯 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★プリン | | | ● | | | | | | ★ゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダバー | | | | | | | | | サラダバー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お味噌汁 | | | | | | | | | お味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白米（御殿場コシヒカリブレンド） | | | | | | | | | 白米（御殿場コシヒカリブレンド） | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おしんこ | ● | | | | | | | | おしんこ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ふりかけ | | | | | | | | | ふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フリードリンク | | | ● | | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。