

# 7月・8月・9月メニュー 7大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレάν上的メニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4						
7月	1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28						
8月	6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27						
9月	5・11・17・23・29							6・12・18・24・30							1・7・13・19・25							2・8・14・20・26						
	アレルゲン							アレルゲン							アレルゲン							アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	グルテン	エビ	カニ
朝食	白身魚フライ	●						クロック	●	●					ウイナー煮							白身魚フライ	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●				オムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●				オムレツ	●	●	●			
	切り干し大根煮	●						ひじき煮	●						きんぴらごぼう	●						切り干し大根煮	●					
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	スパゲティサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●			
	サラダトッピング							サラダトッピング							サラダトッピング							サラダトッピング						
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
	★ヨーグルト			●				★ヨーグルト			●				★ヨーグルト			●				★ヨーグルト			●			
	お味噌汁							お味噌汁							お味噌汁							お味噌汁						
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)						
	おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	海苔佃煮	●						海苔佃煮	●						海苔佃煮	●						海苔佃煮	●					
	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
ジャム・バター			●				ジャム・バター			●				ジャム・バター			●				ジャム・バター			●				
ドリンクバー/牛乳			●				ドリンクバー/牛乳			●				ドリンクバー/牛乳			●				ドリンクバー/牛乳			●				
昼食	ピーマン肉詰めフライ	●						チキンカツ	●	●	●				ハムカツ	●	●	●				アジフライ	●					
	和風マーボー豆腐	●						豚肉と白菜のキムチ炒め風煮	●	●	●				地場産もやし入り回鍋肉	●						夏野菜のマーボー風	●					
	ミートボール	●	●	●				蒸し焼売	●	●	●				水餃子と地場産もよしの香味ソース	●		●				ミートボール	●	●	●			
	日替わりごはん(菜めし)							日替わりごはん(たぬきごはん)	●						日替わりごはん(わかめひじきご飯)	●						日替わりごはん(梅しらず)						
	ツナとトマトの冷製パスタ	●						冷やし担々麺	●	●					蒸し鶏と塩昆布の冷製パスタ	●						明太子とオクラの冷やし混ぜうどん	●					
	フルーツ(オレンジ)							フルーツ(グレープフルーツ)							フルーツ(オレンジ)							フルーツ(グレープフルーツ)						
	ポテトサラダ	●	●	●				パンキンサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				パンキンサラダ	●	●	●			
	サラダトッピング							サラダトッピング							サラダトッピング							サラダトッピング						
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
	お味噌汁							お味噌汁							お味噌汁							お味噌汁						
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)						
	おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
	ドリンクバー			●				ドリンクバー			●				ドリンクバー			●				ドリンクバー			●			
夕食	春巻き	●						ハンバーグ(大根おろしソース)	●		●				フライドチキン	●	●	●				メンチカツ	●		●			
	小籠包	●						イカカツ	●						さばの塩焼き							小籠包	●					
	肉じゃが	●						黒はんぺん入り五目旨煮	●						豆腐と鶏肉の中華風煮							大根とキスジと黒はんぺんのあっさり煮	●					
	豆のサラダ	●						ブロッコリーのお浸し	●						オクラのおかか和え	●						豆のサラダ	●					
	れんこんきんぴら	●						春雨サラダ	●						こんにゃくゴボウ	●						れんこんきんぴら	●					
	黒はんぺん入りソース焼きそば	●						パンネ(ミートソース)	●		●				塩焼きそば	●						パンネ(カルボナーラ風)	●	●	●			
	富士のさと特製カレー	●						富士のさと特製ハヤシ	●		●				富士のさと特製カレー	●						富士のさと特製ハヤシ	●		●			
	★プリン			●				★ゼリー							★ミニたい焼き	●						★プリン			●			
	サラダトッピング							サラダトッピング							サラダトッピング							サラダトッピング						
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
	お味噌汁							お味噌汁							お味噌汁							お味噌汁						
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)						
	おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●			
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				

# 7月・8月・9月メニュー

# 7大アレルギー

	No. 5							No. 6							調味料類										
7月	5・11・17・23・29							6・12・18・24・30																	
8月	4・10・16・22・28							5・11・17・23・29																	
9月	3・9・15・21・27							4・10・16・22・28																	
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	そば	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	そば	エビ	カニ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	そば	エビ	カニ	
朝食	コロッケ	●	●						ウインナー煮																
	スクランブルエッグ	●	●	●					オムレツ	●	●	●													
	ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●															
	納豆	●							納豆	●															
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●													
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●													
	お味噌汁								お味噌汁																
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●						
	おしんこ	●							おしんこ	●								小袋ごまクリームドレッシング	●	●					
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						小袋サウザンドドレッシング	●	●					
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●								小袋フレンチ白ドレッシング							
パン	●							パン	●		●						小袋ノンオイル青じそドレッシング	●							
ジャム・バター			●					ジャム・バター			●														
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●														
昼食	ひとくちどんかつ（ソース）	●	●	●					ハムサラダフライ	●	●	●													
	牛肉入りチゲ鍋風煮（地産産物もやし使用）	●	●	●					旬菜のカレー風味煮	●		●													
	蒸し焼売	●	●	●					水餃子と地産産物もよしの香味ソース	●		●													
	日替わりごはん（五目混ぜごはん）	●							日替わりごはん（わかめご飯）	●															
	コーンと枝豆の冷製パスタ	●		●					冷やし混ぜそば（煮干し風味）	●	●														
	フルーツ（オレンジ）								フルーツ（グレープフルーツ）																
	ポテトサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●													
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	お味噌汁								お味噌汁																
	ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）								ごはん（御殿場コシヒカリブレンド）																
	おしんこ	●							おしんこ	●															
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●													
ドリンクバー			●					ドリンクバー			●														
夕食	ハンバーグデミソース	●	●	●					ささみのしそ巻きフライ	●															
	黒はんぺんフライ	●	●	●					白身魚の香味焼き																
	キャベツとコーンの炒め煮	●		●					旬菜のトマト煮込み	●		●													
	ブロッコリーのお浸し	●							オクラのおかか和え	●															
	春雨サラダ								こんにゃくゴボウ	●															
	チャンポン麺で白ナポリタン風	●	●	●					パンネ（イカスミ風）	●		●													
	富士のさと特製カレー	●							富士のさと特製ハヤシ	●		●													
	★ゼリー								★ミニたい焼き	●															
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	お味噌汁								お味噌汁																
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）								白米（御殿場コシヒカリブレンド）																
	おしんこ	●							おしんこ	●															
ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●														
フリードリンク			●					フリードリンク			●														

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。