



レストラン富士のさと 7月・8月・9月メニュー



		NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
提供日	7月	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
	8月	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25・31	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
	9月	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28

朝食	おかず	白身魚フライ	コロッケ	ウインナー煮	白身魚フライ	コロッケ	ウインナー煮
	おかず	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
	おかず	切り干し大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切り干し大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう
	おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
	デザート	★ヨーグルト (ナタデココ)	★ヨーグルト (アロエ)	★ヨーグルト (ナタデココ)	★ヨーグルト (アロエ)	★ヨーグルト (ナタデココ)	★ヨーグルト (アロエ)

【共通メニュー】・納豆・味噌汁 (味噌汁サーバー)・千切りキャベツ・サラダトッピング・漬け物・ご飯 (御殿場コシヒカリブレンド)・ふりかけ・海苔佃煮・パン・ジャム・バター・フリードリンク



昼食	おかず	ビーマン肉詰めフライ	チキンカツ	ハムカツ	アジフライ	ひとくちとんかつ (ソース)	ハムサラダフライ
	おかず	和風マーボー豆腐	豚肉と白菜のキムチ炒め風煮	地場産もやし入り回鍋肉	夏野菜のマーボー風	牛肉入りチゲ鍋風煮 (地場産もやし使用)	旬菜のカレー風味煮
	おかず	ミートボール	蒸し焼売	水餃子と地場産もやしの香味ソース	ミートボール	蒸し焼売	水餃子と地場産もやしの香味ソース
	おかず	ポテトサラダ	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	パンブキンサラダ	ポテトサラダ	パンブキンサラダ
	種類	ツナとトマトの冷製パスタ	冷やし坦々麺風	蒸し鶏と塩昆布の冷製パスタ	明太子とオクラの冷やし混ぜうどん	コーンと枝豆の冷製パスタ	冷やし混ぜそば (煮干し風味)
	ご飯	日替わりご飯 (菜めし)	日替わりご飯 (たぬきごはん)	日替わりご飯 (わかめひじきご飯)	日替わりご飯 (梅しらす)	日替わりご飯 (五目まぜごはん)	日替わりご飯 (わかめご飯)
	デザート	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (グレープフルーツ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (グレープフルーツ)	フルーツ (オレンジ)	フルーツ (グレープフルーツ)

【共通メニュー】・味噌汁 (味噌汁サーバー)・千切りキャベツ・サラダトッピング・漬け物・ご飯 (御殿場コシヒカリブレンド)・ふりかけ・フリードリンク



夕食	おかず	春巻き	ハンバーグ (大根おろしソース)	フライドチキン	メンチカツ	ハンバーグデミソース	ささみのしそ巻きフライ
	おかず	小籠包	イカカツ	さばの塩焼き	小籠包	黒はんぺんフライ	白身魚の香味焼き
	おかず	肉じゃが	黒はんぺん入り五目旨煮	豆腐と鶏肉の中華風煮	大根と牛スジと黒はんぺんのあっさり煮	キャベツとコーンの炒め煮	旬菜のトマト煮込み
	おかず	れんこんきんぴら	春雨サラダ	こんにゃくゴボウ	れんこんきんぴら	春雨サラダ	こんにゃくゴボウ
	おかず	豆のサラダ	ブロッコリーのお浸し	オクラのおかか和え	豆のサラダ	ブロッコリーのお浸し	オクラのおかか和え
	種類	黒はんぺん入りソース焼きそば	パンネ (ミートソース)	塩焼きそば	パンネ (カルボナーラ風)	チャンボン麺で白ナポリタン風	パンネ (イカスミ風)
	デザート	★プリン	★ゼリー	★ミニたい焼き	★プリン	★ゼリー	★ミニたい焼き
	日替わり	富士のさと特製カレー	富士のさと特製ハヤシ	富士のさと特製カレー	富士のさと特製ハヤシ	富士のさと特製カレー	富士のさと特製ハヤシ

【共通メニュー】味噌汁 (味噌汁サーバー)・千切りキャベツ・サラダトッピング・漬け物・ご飯 (御殿場コシヒカリブレンド)・ふりかけ・フリードリンク



※仕入れ状況により、メニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。

★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。★ご利用日の食堂の総利用者数が規定数 (30食) に満たない場合、バイキングではなく、盛付や一部個食での提供になります。