

10月・11月メニュー 7大アレルギー

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4										
10月	4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31										
11月	3・9・15・21・27							4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30										
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ
朝食	お魚フライ	●							コロッケ	●	●						ウインナー煮								お魚フライ	●						
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					厚焼き玉子	●	●	●				
	切干大根煮	●							ひじき煮	●							きんぴら	●							切干大根煮	●						
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●				
	サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●				
	お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁							
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●						
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●					
海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							海苔佃煮	●							
パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●					パン	●		●					
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●					
昼食	チキンカツ	●	●	●					ハムカツ	●	●	●					イワシフライ	●							ソース豚カツ	●	●	●				
	チンジャオロース風	●						地場産もやし入り白麻婆豆腐風	●							豚肉と白菜のキムチ炒め風煮	●					●		大根と豚肉のオイスターソース炒め煮	●							
	水餃子のスープあんかけ	●	●					照り焼き肉団子	●	●	●					焼売	●	●						水餃子のチリソース	●	●						
	日替わりごはん	●						日替わりごはん	●							日替わりごはん	●							日替わりごはん	●							
	ペンネ(ツナ&トマト)	●						パスタ(明太子&きのこ)	●							混ぜうどん(カレー味)	●		●					ペンネ(しらす入りペペロン風)	●							
	フルーツ(オレンジ)							フルーツ(グレープフルーツ)								フルーツ(オレンジ)								フルーツ(グレープフルーツ)								
	ポテトサラダ	●	●	●				パンブキンサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					パンブキンサラダ	●	●	●					
	サラダトッピング							サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング								
	千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	お味噌汁							お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁								
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)							ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								
	おしんこ	●						おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●							
ふりかけ	●		●				ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●							
ドリンクバー			●				ドリンクバー			●					ドリンクバー			●					ドリンクバー			●						
夕食	ハンバーグ・デミソース	●		●				チキンフライ	●	●	●					春巻き	●							ハンバーグ・和風きのこソース	●	●						
	揚げ餃子	●						小籠包	●							お魚団子と旬菜の香味焼き	●						黒はんぺんフライ	●	●	●						
	黒はんぺん入りおでん風煮	●						厚揚げのチリソース煮	●							旬菜の洋風トマト煮	●						地場産もやしと豆腐のチゲ鍋風煮	●								
	青菜のお浸し	●						山くらげの和え物	●							もやしのナムル	●						青菜のお浸し	●								
	昆布煮豆	●						金平レンコン	●							ごぼうコンニャク	●						昆布煮豆	●								
	韓国風春雨炒め	●						黒はんぺん入りソース焼きそば	●							混ぜそば(味噌とんこつ風味)	●	●					麻婆春雨風	●								
	富士のさとカレー	●						富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●						富士のさとカレー	●								
	★プリン			●				★ゼリー			●					★ミニたい焼き	●							★プリン			●					
	サラダトッピング							サラダトッピング								サラダトッピング								サラダトッピング								
	千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	お味噌汁							お味噌汁								お味噌汁								お味噌汁								
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)								
おしんこ	●						おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●								
ふりかけ	●		●				ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●						ふりかけ	●	●							
フリードリンク			●				フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●						

10月・11月メニュー 7大アレルギー

	No. 5							No. 6							調味料類										
10月	2・8・14・20・26							3・9・15・21・27																	
11月	1・7・13・19・25							2・8・14・20・26																	
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	ドレッシング	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	
朝食	コロッケ	●		●					ウインナー煮								青じそドレッシング	●							
	オムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●					シーザードレッシング	●	●	●					
	ひじき煮	●							きんぴら	●							胡麻ドレッシング	●	●						
	納豆	●							納豆	●							サウザンドレッシング	●	●						
	スバグティサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					中華ドレッシング	●		●					
	サラダトッピング								サラダトッピング								フレンチ(白)ドレッシング		●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								フレンチ(赤)ドレッシング		●						
	★ヨーグルト			●					★ヨーグルト			●					イタリアンドレッシング								
	お味噌汁								お味噌汁																
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)									小袋ノンオイルゆずドレッシング	●						
	おしんこ	●							おしんこ	●								小袋ごまクリームミョドレッシング	●	●					
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						小袋サウザンドレッシング	●	●					
	海苔佃煮	●							海苔佃煮	●								小袋フレンチ白ドレッシング							
	パン	●		●					パン	●		●													
ジャム・マーガリン				●				ジャム・マーガリン				●													
ドリンクバー/牛乳			●					ドリンクバー/牛乳			●														
昼食	コーンたっぷりフライ	●							アジフライ	●															
	地場産もやし入り回鍋肉風	●							地場産もやし入り麻婆茄子	●															
	小籠包	●							焼売	●	●														
	日替わりごはん	●							日替わりごはん	●															
	パスタ(ナポリタン)	●							混ぜそば(煮干し風味)	●	●	●													
	フルーツ(オレンジ)								フルーツ(グレープフルーツ)																
	ポテトサラダ	●	●	●					パンフキンサラダ	●	●	●													
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	お味噌汁								お味噌汁																
	ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)								ごはん(御殿場コシヒカリブレンド)																
	おしんこ	●							おしんこ	●															
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●													
	ドリンクバー			●					ドリンクバー			●													
夕食	玉ねぎ串カツ	●							ハムサラダフライ	●	●	●													
	ミートボール	●	●	●					お魚団子と旬菜のオープン焼き	●															
	黒はんぺん入りポトフ	●							旬菜の旨煮	●															
	オクラとなめ茸の和え物	●							もやしの胡麻和え	●															
	金平レンコン	●							ごぼうコンニャク	●															
	あんかけ焼きそば	●							混ぜうどん(カルボナーラ風)	●	●	●													
	富士のさとカレー	●							富士のさとカレー	●															
	★ゼリー								★ミニたい焼き	●															
	サラダトッピング								サラダトッピング																
	千切りキャベツ								千切りキャベツ																
	お味噌汁								お味噌汁																
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)								白米(御殿場コシヒカリブレンド)																
	おしんこ	●							おしんこ	●															
	ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●													
フリードリンク			●					フリードリンク			●														

※仕入状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。