

7. 生活上のお願い

1. ゴミの処理について

※ SDGsの観点から令和6年度より大きく変更します。利用期間中に発生したゴミは7月1日より有料で引き取ります。お弁当のゴミなども捨てることができます。

(1) 利用期間中に発生したゴミについて（7月1日より）

- ①ゴミ袋は事務室で受渡します。販売価格は1袋300円（45L）です。
- ②浴場手前物置のゴミ庫に分別して出してください。
- ③交流の家のゴミ袋を使用しない場合、ゴミはお持ち帰りください。

区分	場所	分別の種類
可燃ゴミ	浴場手前物置	燃やせるゴミ(プラスチック、ビニールも可)、生ゴミ
不燃ゴミ		缶、ビン、ペットボトル、その他のゴミ(それぞれで分別)

(2) その他のゴミに関して

- ①清掃で生じたゴミは、上記のゴミと一緒に捨てていただくか、退所点検時に職員にお渡しください。
- ②野外炊事や弁当購入で発生したゴミは、レストラン裏のゴミ捨て場へお持ちください（受渡しの際にレストランで専用のゴミ袋をお渡しします）。

2. 冷暖房について

(1) 冷房 ※当日の天候に応じて対応します。使用にあたっては節電や省エネにご協力ください。

場所	運転時間の目安	方式	運転期間 (目安)
宿泊棟	18:00 ~ 22:30	エアコン	7月~9月
研修棟	8:30 ~ 22:00		

(2) 暖房 ※当日の天候に応じて対応します。使用にあたっては節電や省エネにご協力ください。

場所	運転時間の目安	方式	運転期間 (目安)
宿泊棟	6:00 ~ 8:45	エアコン	10月~5月
	17:00 ~ 22:30		
研修棟	8:30 ~ 22:00		

※ 標高約700mの場所にある施設です。平地より気温が約4℃低めです。あらかじめ適切な服装をご準備ください。

☆退所点検についてはこちらをご覧ください。

3. 宿泊棟について

※ セルフサービスとなっております。
使用した後の整頓・清掃にご協力ください。



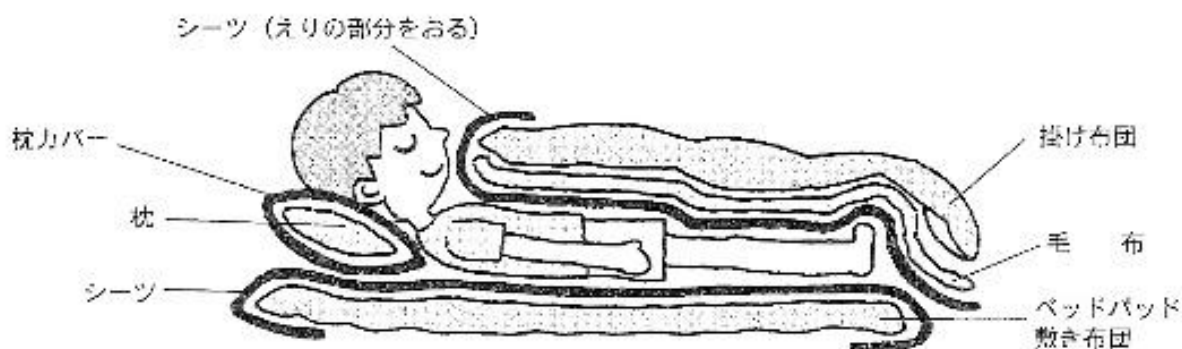
(1) 宿泊棟での生活

- ① 宿泊棟は、原則として男女別棟です。
- ② 5名～13名を収容できるお部屋があります。
- ③ 宿泊室内での飲食はできません（水分補給のための飲水は、できるだけ宿泊棟ロビーでお願いします）。
- ④ ドアを乱暴に開閉したり、消灯時間以降も騒いだりする等、他の利用者の迷惑となるような行為はお控えください。

(2) 寝具の使い方

1) 敷き方

- ① ベッドパット（和室は敷布団）の上に、1枚目のシーツを敷きます。
- ② 1枚目のシーツの上に2枚目のシーツを敷きます。
- ③ 2枚目のシーツの上に毛布や掛け布団を敷きます。
- ④ 枕を枕カバーの中に入れます。
- ⑤ お休みの際は、1枚目と2枚目のシーツの間に身体を入れてお休みください。



2) たたみ方 (※詳細は各部屋の掲示を参照)

① 掛け布団と毛布のたたみ方



① 長辺を半分に折る (横に折る)

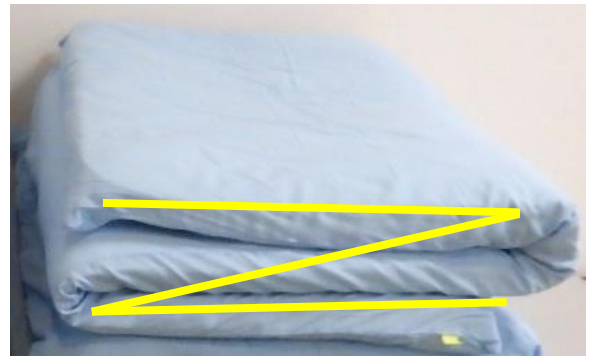


② 長辺を半分に折る (縦に折る)
毛布はもう一回たたむ



③ 掛け布団、毛布、枕の順に置く
④ 折り目が少ないほうが部屋の入口側に向くように置く
※ベッドパットはベッドに敷いたままでよい

② 敷布団のたたみ方 (和室のみ)



① Zの形に布団をたたむ
※毛布は、洋室と同じようにたたむ



② 押し入れに写真のように向きをそろえて、
布団と枕を入れる



③ 押し入れに入らない敷布団は写真のように置く
※毛布は、最初に置いてあった場所に、重ねて置く

