

VIII 主な活動プログラム

活動名	最適期間	概要
富士登山	7月～8月	原則として山小屋泊登山
富士山麓トレッキング	5月～10月	富士山5合目周辺にコースがあります。
ロングウォーク	通年	中央交流の家周辺に20km・30kmコースを設定しています。
ウォークラリー	通年	中央交流の家周辺に3.5km～12kmまで16コースを設定しています。
オリエンテーリング	通年	中央交流の家周辺に27個のポストを設置しています。
施設内ラリー(防災ラリー・探検ラリーなど)	通年	中央交流の家敷地内にコースを設定できます。
ナイトハイキング	通年	中央交流の家敷地内にコースを設定しています。
野外炊事	3月～11月	メニューはP28をご覧ください。
キャンプファイアー	5月～10月	火を囲んで交流を深める活動です。
キャンドルのつどい	通年	ろうそくの火を囲んで交流を深める活動です。
チャレンジ・ザ・ゲーム	通年	(財)日本レクリエーション協会が普及しているレクリエーションスポーツです。
創作活動・文化活動	通年	木工体験、茶道、華道など地域の指導員をご紹介します。
グラウンドゴルフ	通年	専用のクラブとボールを使ったバターゴルフで、8ホール設定しています。
ディスクゴルフ	通年	フライングディスクを使ったゴルフで、9ホール設定しています。
ボランティア清掃	通年	中央交流の家敷地内や、中央交流の家周辺の清掃活動を行います。
工場見学・農業体験	通年	御殿場市周辺で見学可能な工場や農業体験場などがあります。
スキー(富士山麓周辺)	11月～3月	御殿場市周辺にスキー場があります。

※詳細は、「活動プログラムガイドブック」をご覧ください。

IX 主な貸出物品

物品名	数量	物品名	数量
ポータブルアンブ	5台	屋外用バスケットボール	1個
拡声器	2個	ソフトバレーボール	7個
DVDプレーヤー	5台	フットサルボール	5個
ビデオデッキ(VHS)	2台	バレーボール	4個
CDプレーヤー	5台	ストップウォッチ	10個
移動式スクリーン	大1台 小2台	卓球台(体育館・多目的室)	計9台
ポータブルプロジェクター	5台	卓球(ラケット、ボール)	19名分
キャンプファイアー衣装	赤(丸首11) 赤(フード5) 白(丸首29) 白(フード5)	バドミントン(ラケット、シャトル)	12名分
		テニス(ラケット、シャトル)	10名分
		フライングディスク	65枚
手持ち燭台(大)	34個	グラウンドゴルフ用クラブ	大人用25本子供用10本
手持ち燭台(小)	300個	グラウンドゴルフ用ボール	40個
オリエンテーリング用コンパス	40個	ドッチビー	10枚
ビブス(赤、青、黄、緑、橙、ピンク)	各色10	長縄	10m・25m各10本
ドラムコード(30m)	6台	フラフープ	20本
メジャー(30m)	1個	インディアカ羽	8個
メジャー(50m)	2個	ソフトボール(3号球)	20個
メジャー(100m)	1個	ソフトボール用グローブ	18個
トランシーバー	14台	ソフトボール用金属バット	4本
カラーコーン	14個	キャッチャーマスク、プロテクタ	1組
屋内用バスケットボール	10個	ポット	7個

※ご希望が重なった場合は、貸し出し数量を調整させていただきますので、ご了承ください。