

## Contents

- 「活動プログラムガイドブック」のご使用にあたって …… P 1
- プログラムの企画等の資料 …… P4
- 自然体験活動プログラム …… P23

ページ	活動プログラム名	場所	地域指導者
P24	富士山麓トレッキング・登山	外	可
P30	ロングウォーク	外	
P34	ウォークラリー	外	
P42	オリエンテーリング	外	
P48	所内オリエンテーリング	内	
P52	防災ラリー	内	
P61	探検ラリー	内	
P66	フィールドビンゴ	内	
P70	フード・ハンティング・ラリー	内	
P77	野外炊事	内	
P91	ナイトハイキング	内	
P94	キャンプファイアー	内	
P100	ディスクゴルフ	内	
P103	グラウンドゴルフ	内	
P105	富士山の緑化活動－植樹体験－	外	必
P106	富士のさとクロスカントリー	内	
P108	屋外スポーツ	内	

場所について          外   : 所外での活動  
   内   : 所内での活動

地域指導者について    可   : 依頼できる活動  
   必   : 依頼しないとできない活動



## Contents

- **プログラムの立て方** ..... P6
  - 1.プログラムとは
  - 2.プログラム立案の手順
  - 3.プログラム立案のポイント
  
- **体験活動の指導** ..... P10
  - 1.体験活動の指導の種類
  - 2.「目的」に応じた指導方法の例
  - 3.自然体験活動における指導の注意点
  - 4.中央交流の家の指導
  - 5.参考－体験活動とPDCAサイクルー

○ 屋内活動プログラム ..... P109

ページ	活動プログラム名	材料費	地域指導者
P110	チャレンジ・ザ・ゲーム		
P117	キャンドルのつどい		
P123	押し花しおり・押し花ランチョンマット		
P124	焼き板	有	
P127	茶道・華道	有	必
P128	木工体験・森づくり活動	有	必
P129	ボランティア活動		
P131	屋内スポーツ		
P132	ニュースポーツ		

材料費について      有：有料

地域指導者について      必：依頼しなければできない活動

○ 地域指導者ガイド ..... P133

1. 地域指導者とは..... P134
2. 依頼方法など..... P134
3. 指導分野..... P135

○ 中央交流の家周辺プログラム ..... P136

## Contents

- **安全の管理** ..... P14
  - 1.安全管理とは
  - 2.事故が起こるメカニズム
  - 3.安全管理の要点
  - 4.安全管理の具体的な取組
  - 5.自然体験活動時の服装・持ち物
  - 6.フィールドマナー
  - 7.中央交流の家の安全体制
  - 8.中央交流の家周辺で特に注意を要する危険な動物
  - 9.無線機の使い方