

## ネット・パス・ラリー

ペアでネットを持ち、2組のペアが向かい合います。それぞれのペアのネットの上にボールを置き、ネットの上のボールをパスし合って楽しめます。



### <方法>

- ①ペア（グループ）で毛布を持ち、毛布上のボールを相手のペア（グループ）にパスをします。 ※当交流の家では、ネットの代わりに毛布を使用します。
- ②両方のペア（グループ）がボールを落とさずにノーバウンドでキャッチできた時点で1回と数えます。
- ③競技終了時間までに合計何回できたかを記録とし、その記録がチームの記録となります。

### <ルール>

- ①ボールを腕や手でつかんだり、抑えたりした場合、その時点でアウトとなります。
- ②ボールが地面に落ちた場合、その時点でアウトとなります。

### <用具>

- ①毛布は、5枚あります。
- ②ボールは、4個以上あります。
- ③通常1チーム4人（2人×2組）で行いますが、団体で人数は決めてください。  
※1枚の毛布に最低4人は必要です。

