

各種目の概要・準備・ルール

キャッチング・ザ・スティック

横一列に並び、「トントン」のリズムに合わせてスティックを突き、「パツ」のリズムでスティックを離します。スティックを離した後は、素早く右に移動し、右隣の人が離したスティックをキャッチします。何回続けてキャッチできるかを競います。



<方法>

- ①横一列に並び、左端2人以外の方がスティックを持ち、「トントンパツ」のリズムに合わせて右に移動します。
- ②「トントン」のリズムでスティックを2回床に打ちつけ、「パツ」のリズムでスティックを放し、右に移動します。
- ③一番右端の人は、後ろを歩いて左端に移動します。
- ④全員が右に移動し、スティックを落とさずキャッチできれば成功とし、続けて何回できるかを数えます。
- ⑤時間内で続けてできた回数がチームの記録となります。

<ルール>

- ①1人でもスティックのどちらかを床に倒してしまうか、他のメンバーがスティックに触れ、支えた場合はその時点でアウトとなります。
- ②「トントン」の時に、一人でも床からスティックを浮かしていない者がいた場合はアウトです。
- ③次の人がキャッチしやすいようにスティックを押さえて渡した場合はアウトです。
- ④「せ〜の」など、開始の掛け声は最初の1回だけです。
- ⑤「トン、トン、パツ」のテンポが遅すぎるのはアウトです。

<用具>

- ①スティックは、40本あります。
- ②1人2本持ち、両端の人は持ちませんから、1グループに必要な本数は、グループ人数から、マイナス2本になります。
- ③通常は1グループ10人ですが、団体で人数を決めてください。

