

グラウンドゴルフ

木製のスティックと専用のボールを使い、所内に設置するコース（8ホール）を回り、ホールポストと呼ばれる円の中にボールを何打で入れることができるかを競います。自然に触れながら、仲間と一緒に活動する楽しさや、個人で打ち方を工夫してスコアに挑戦する活動です。

場所	グラウンドゴルフ場	対象	幼児以上
所要時間	1.5～2時間	人数	1グループ5人程度
時期	全シーズン	天候	小雨可 (荒天時要相談)
指導	なし	提出書類	なし
経費	なし		



活動の教育的効果	(1) ゲームを楽しみながら、各自のスコアを競う楽しさを味わうことができる。 (2) グループ活動とすることで、協調性を育むことができる。
準備するもの	団体が準備するもの
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、水筒、帽子、雨具（雨天時）、虫除けスプレー（季節に応じて） <input type="checkbox"/> 団体：スコアカード
	交流の家が貸し出すもの
	<input type="checkbox"/> 木製スティック（25本） <input type="checkbox"/> フラッグ <input type="checkbox"/> 子供用木製スティック（10本） <input type="checkbox"/> ボール（50個）
備考	<input type="checkbox"/> スコアカードはホームページよりダウンロード可能。

活動の流れ

グラウンドゴルフ

	時間	項目	内容	備考
活動内容 (手順)	事前	グループ編成	□事前にグループ編成を行う。	
		準備	□用具を借りる。(スティック・ボール) □スコアカード・スティック・ボールの配付。 □引率者は各ホールで活動の様子を確認する。	
	10分	活動方法の説明と安全指導	□集合・体調確認 □活動方法の説明 ・1番ホールから8番ホールまで順番に歩いて回る。 □コース、人数、安全指導等を確認する。 □安全の指導 ・スティックを振る時は、周囲の人の動きに注意する。 ・ボールが当たらないように注意する。	
	50~90分	グループでの活動	□スタートの方法 (1) グループごとに1番ホールからスタートする。 (2) 3グループに分け、1・4・7番ホールからスタートする。 (3) 全体を8グループに分け、各ホールからスタートする。 □8ホール終了したら、集合場所で待機する。 ・グループでスコアカードの集計をする。	
	10分	片付け	□スコアをまとめ、成績発表・まとめの話等を行う。 □貸出物品の数を確認し、事務室に返却する。	
想定されるリスク	□振ったスティックが周囲の人に当たる。打ったボールが他人に当たる。 □他団体の活動への支障になる。 □転倒、立木の枝等による引っかき傷 等			
指導のバリエーション	□一つのボールをグループ内で順番を決めて打ち、スコアを競う。 □グループの一人ひとりのスコアを集計して、グループごとの総合スコアを競う。			

特別な施設での活動