

活動名	ネイチャーゲーム・エアロビクス		
活動概要	ネイチャーゲーム：自然に触れ合うゲームです。 エアロビクス：ダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。		
育つ力	コミュニケーション能力	協調性	学ぶ力
準備物	ネイチャーゲーム：筆記用具、ハンダナ、双眼鏡等（要相談） エアロビクス：運動に適した服装、室内シューズ、デッキ（音源）		
備考	交流の家より指導者を斡旋いたします。 指導料等については講師との相談により決定してください。		

活動名	フラワーデザイン - コサージュ	
活動概要	布を使ってオリジナルの作品を作ります。	
育つ力	やり抜く力	学ぶ力
準備物	ハサミ、ラジオペンチ	
備考	交流の家より指導者を斡旋いたします。 指導料等については講師との相談により決定してください。	

活動名	アロマクラフト	
活動概要	エッセンシャルオイルを用いた作品を作ります。	
育つ力	やり抜く力	学ぶ力
準備物	雑巾、ハンドタオル、コンロ（要相談）	
備考	交流の家より指導者を斡旋いたします。 指導料等については講師との相談により決定してください。	