

活動名	ネイチャーゲーム・エアロビクス		
活動概要	ネイチャーゲーム：自然に触れ合うゲームです。 エアロビクス：ダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。		
育つ力	コミュニケーション能力	協調性	学ぶ力
準備物	ネイチャーゲーム：筆記用具、ハンダナ、双眼鏡等（要相談） エアロビクス：運動に適した服装、室内シューズ、デッキ（音源）		
備考	講師指導料：9,000円		

活動名	フラワーデザイン - コサージュ		
活動概要	布を使ってオリジナルの作品を作ります。		
育つ力	やり抜く力		学ぶ力
準備物	ハサミ、ラジオペンチ		
備考	講師指導料：9,000円 材料費：300円/1人につき		

活動名	アロマクラフト		
活動概要	エッセンシャルオイルを用いた作品を作ります。		
育つ力	やり抜く力		学ぶ力
準備物	雑巾、ハンドタオル、コンロ（要相談）		
備考	講師指導料：9,000円 材料費：350～1,000円/1人につき（要相談）		