

野外炊事

薪で火をおこし、料理を作る体験を楽しむことができます。また、グループで協力して活動することの楽しさや大切さを学ぶことができ、仲間づくりにも効果のある活動です。

場所	野外活動棟 野外炊事棟	対象	小学生以上
所要時間	4～5時間 (石窯は温めに2時間程度)	人数	50班まで (1班8名程度)
時期	4月～11月 (これ以降は要相談)	天候	雨天時可 (荒天時は相談)
指導	職員指導あり ※着火まで	提出書類	教材注文票
経費	食材代：ホームページに掲載 薪代：650円/束 野外炊事用具使用料：100円/人・回		



活動の 教育的効果	(1) 野外で調理することの楽しさを味わう。 (2) 仲間と協力することの大切さを感じたり、作り上げる達成感を味わったりする。 (3) 水の使用量やゴミを減らすことで、環境を守る意欲・態度を育む。 (4) 野外で火をおこしたり、電気を使わずに調理したりすることで、防災力の向上を図る。
	団体が準備するもの
準備 するもの	<input type="checkbox"/> 食材（食堂に発注・持込不可） <input type="checkbox"/> 薪（食堂に発注・持込可） <input type="checkbox"/> マッチ又はライター <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 新聞紙・牛乳パック等燃えやすいもの <input type="checkbox"/> 洗剤 <input type="checkbox"/> 金たわし <input type="checkbox"/> クレンザー <input type="checkbox"/> 生ごみ用ネット <input type="checkbox"/> スポンジ <input type="checkbox"/> ふきん <input type="checkbox"/> アルミホイル・ラップ（ピザの場合）
	交流の家が貸し出すもの
	<input type="checkbox"/> 調理器具（鍋、ボウル、ざる、包丁 等） <input type="checkbox"/> 食器（皿、茶わん、箸、スプーン 等） （必要に応じて） <input type="checkbox"/> 三角コーナー <input type="checkbox"/> さいばし <input type="checkbox"/> 食器用消毒アルコール 等
	あると便利なもの
備考	<input type="checkbox"/> 雑巾 <input type="checkbox"/> ピーラー
	<input type="checkbox"/> 食堂で野菜を切る等、対応可（追加料金必要）

特別な施設での活動

活動の流れ

野外炊事

	時間	項目	内容	備考
活動内容 (手順)	事前	役割分担	<input type="checkbox"/> グループ内で、役割を分担する。	
	30分	野外炊事の説明	<input type="checkbox"/> 活動エリアの説明★ <input type="checkbox"/> 全体の流れの説明 <input type="checkbox"/> 調理器具・食器の説明★ <input type="checkbox"/> 安全に関する注意★ <input type="checkbox"/> かまどの作り方・火のおこし方★ <input type="checkbox"/> ご飯の炊き方 <input type="checkbox"/> 調理の仕方 ★：職員より実施	
	10～20分	物品の受け取り	<input type="checkbox"/> 食材をレストランで受け取る。 <input type="checkbox"/> 調理器具・食器を野外炊事庫で借りる。 <input type="checkbox"/> 物品の数を確認する。	
	60分 (石窯の場合 プラス90分)	火起こし調理	<input type="checkbox"/> かまどを作る。 <input type="checkbox"/> 調理する。	
	30～40分	食事		
	40～60分	片付け	<input type="checkbox"/> 食器・調理器具を洗う。 <input type="checkbox"/> 灰を捨てる。 <input type="checkbox"/> 活動場所を清掃する。 <input type="checkbox"/> 職員の点検を受ける。 ※夕飯に野外炊事を行った際の点検は、翌朝等、事後に行う場合がある。	
	想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 手を切る（包丁で食材を切るとき） <input type="checkbox"/> やけど（鍋ややかんを持つ、かまどに薪をくべる、衣服に火が燃え移る） <input type="checkbox"/> 転倒（走ったり、ふざけたりしてつまづく） <input type="checkbox"/> 腹痛（生焼け・生煮えの肉を食べる、食べ過ぎる）		
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 協調性を育むことを目的とした指導の方法 <input type="checkbox"/> 環境に配慮した指導の方法 <input type="checkbox"/> 燃焼の仕組みを体験的に学ぶ指導の方法 <input type="checkbox"/> 防災力向上を目的とした指導の方法 <input type="checkbox"/> SDGsと関連させた指導の方法			

特別な施設での活動