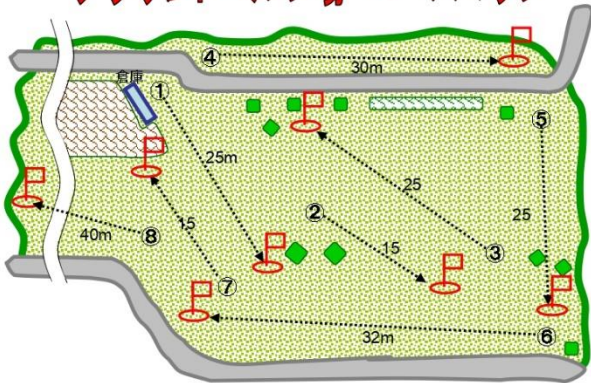


活動名	グラウンドゴルフ			
活動概要	木製のスティックと専用のボールを使い、所内に設置するコース（8ホール）を回り、ホールポストと呼ばれる円の中にボールを何打で入れることができるかを競います。自然に触れながら、仲間と一緒に活動する楽しさや、個人で打ち方を工夫してスコアに挑戦する活動です。			
育つ力	健康管理			
諸条件	場 所	グラウンドゴルフコース	対 象	幼児から大人まで
	所要時間	1～2時間	人 数	1グループ5人程度まで
	時 期	全シーズン	天 候	少雨可
活動の教育的効果	<p>(1) ゲームを楽しみながら、各自のスコアを競う楽しさを味わうことができます。</p> <p>(2) グループ活動とすることで、協調性を育むことができます。</p>			
準備するもの	団体が準備するもの		交流の家が貸し出すもの	
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、水筒、帽子、雨具（雨天時）、虫除剤スプレー（季節に応じて）		<input type="checkbox"/> 木製スティック（25本） <input type="checkbox"/> フラッグ <input type="checkbox"/> 子ども用木製スティック（10本） <input type="checkbox"/> ボール（50個） <input type="checkbox"/> スコアカード	
活動内容（手順）	時 間	項 目	内 容	備 考
	事前	グループ編成	<input type="checkbox"/> 事前にグループ編成を行う。（1グループ4～5名程度）	
	活動前	職員との打ち合わせ	<input type="checkbox"/> コース、人数、安全指導等を確認する。 <input type="checkbox"/> 引率者は各ホールでの活動の様子を確認する。 <input type="checkbox"/> 用具を借りる。（スコアカード・スティック・ボール）	
	10分	活動方法の説明と安全指導	<input type="checkbox"/> 集合・体調確認 <input type="checkbox"/> スコアカード・スティック・ボールの配布 <input type="checkbox"/> 活動方法の説明 <ul style="list-style-type: none"> ・1番ホールから8番ホールまで順番に回る。 <input type="checkbox"/> 安全の指導 <ul style="list-style-type: none"> ・スティックを振る時は、周囲の人の動きに注意する。 ・ボールが当たらないように注意する。 	
	50～90分	グループでの活動	<input type="checkbox"/> スタートの方法 <ol style="list-style-type: none"> (1) グループごとに1番ホールからスタートする。 (2) 3グループに分け、1・4・7番ホールからスタートする。 (3) 全体を8グループに分け、各ホールからスタートする。 <input type="checkbox"/> 8ホール終了したら、〇〇〇に集合し、待機する。 <ul style="list-style-type: none"> ・グループでスコアカードの集計をする。 	
10分	集合・片付け	<input type="checkbox"/> スコアをまとめ成績発表・まとめの話等を行う。 <input type="checkbox"/> 貸出物品の数を確認し、事務室に返却する。		
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 振ったスティックが周囲の人に当たる。他人が打ったボールが当たる。 <input type="checkbox"/> 他団体の活動への支障になる。 <input type="checkbox"/> 転倒、立木の枝等による引っかき傷 等			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> ひとつのボールをグループ内で順番を決めて打ち、スコアを競う。 <input type="checkbox"/> グループの一人ひとりのスコアを集計して、グループごとの総合スコアを競う。			
備考				

グラウンドゴルフ場 コースマップ



スコアカード

名前	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計

記入例	ホールごとの打数			これまでの合計打数						
富士 太郎	3	① 4	5	3	4	2	4	4	② 23	
	3	4	9	12	16	18	22	26		

ホールインワンは①と記入 ボーナスを引いた合計

グラウンドゴルフ



- ① ボールとクラブは同じ色のものを使います。
- ② 最初のホールの第1打の順番はじゃんけんで、第2打目以降はホールポストに遠い人から打ちます。
2ホール目以降は前のホールでスコアの良かった人から順番に打ちます。
- ③ 第1打は、マットの上のボールスタンドに乗せて打ちます。
第2打目以降は、静止しているところからそのまま打ちます。
- ④ ボールが植え込みの中などに入ってプレーできない場合は、打数を1打 プラスしてクラブの長さ分だけボールを動かしてプレーを再開します。
- ⑤ 打ったボールが他の人のボールに当たったときは、打った人のボールは そのままの位置、当てられた人のボールは元の位置に戻してプレーを再開します。
- ⑥ 他の人のボールがストロークの妨げになる場合は、ボールの持ち主に告げてボールを拾い上げてもらいます。

ボールとクラブ



ホールポスト



グラウンドゴルフのやり方を動画で紹介！

