

自衛隊プログラム

自衛隊員が講師となり、講話や活動プログラムを行います。活動を通して、自衛隊について学んだり、災害時の対応などの学びを深めることもできます。

所内での活動

| | | | |
|------|------------------------|------|-----------------------------|
| 場所 | 所内または駐屯地 | 対象 | 小学生以上 (学校団体及び企業研修のみ) |
| 所要時間 | 1～6時間 (要相談) | 人数 | 30名程度 (要相談) |
| 時期 | 全シーズン (ただし実施不可の期間有) | 天候 | 制限なし |
| 指導 | 指導員 (自衛隊員) | 提出書類 | 指導依頼申込書 (必要に応じて自衛隊見学申込書) |
| 経費 | なし | | |



| | |
|----------|---|
| 活動の教育的効果 | <p>(1) 自衛隊について学ぶことができる。 (防衛講話・自衛隊の活動・「駐屯地の1日」ビデオ視聴)</p> <p>(2) 基本教練(集団行動)により団体行動の大切さを学ぶことができる。</p> <p>(3) 衛生研修(応急救護・応急搬送・心肺蘇生など)により、災害時の対応について学ぶことができる。</p> |
| 準備するもの | <p>団体が準備するもの</p> <p><input type="checkbox"/>雨具(雨天時に実施する場合) <input type="checkbox"/>軍手(必要な場合)</p> |
| | <p>交流の家が貸し出すもの</p> |
| | <p><input type="checkbox"/>なし</p> |
| 備考 | <p><input type="checkbox"/>活動内容については、活動時間に応じて講師と相談して決めることができる。</p> <p><input type="checkbox"/>時期や人数によっては実施できないことがある。</p> |

活動の流れ

自衛隊プログラム

| | 時間 | 項目 | 内容 | 備考 |
|--------------|---|------|--|----|
| 活動内容 (手順) | 事前 | | <input type="checkbox"/> 活動場所へ移動 | |
| | 60～360分 | 研修 | <input type="checkbox"/> 事前に決定した内容を基に、自衛隊員による講話を受ける。 <input type="checkbox"/> 自衛隊の基本教練（集団行動）を受けることで、団体行動を学ぶ。 <input type="checkbox"/> 衛生研修により、災害時の対応を学ぶ。 <input type="checkbox"/> 陸上自衛隊滝ヶ原駐屯地で活動する場合は、現地の食堂で昼食を取ることも可能。 （事前申請必要） | |
| | | 振り返り | <input type="checkbox"/> 学んだことを振り返ることで、より理解を深める。 | |
| 想定されるリスク | <input type="checkbox"/> けが | | | |
| 指導のバリエーション | <input type="checkbox"/> 司令講話・自衛隊の活動・「駐屯地の1日」ビデオ視聴のセットで自衛隊について学ぶことができる。 <input type="checkbox"/> 衛生研修は、時間に応じて実施項目を選択できる。 | | | |

所内での活動