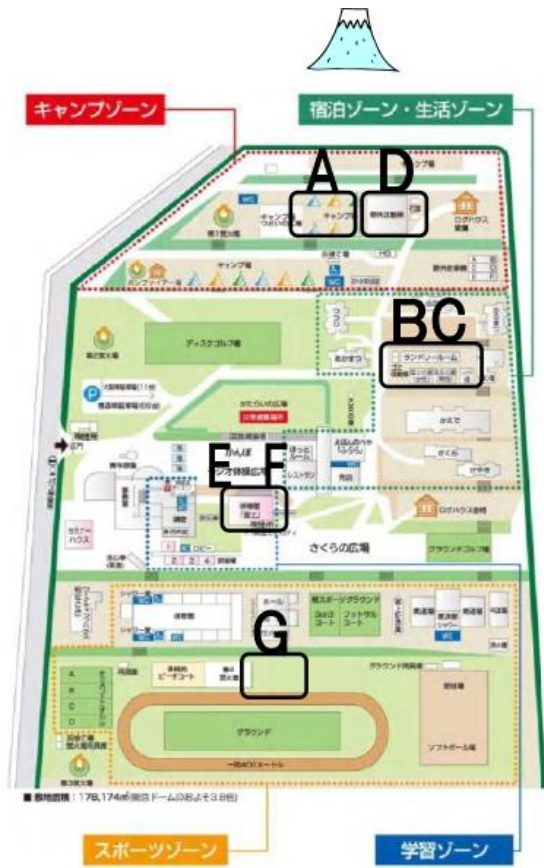


活動名	防災ラリー（所内）			
活動概要	所内に設置したポイントをグループで回り、ポイントごとに設けた、災害発生時や災害後に必要なことを疑似体験する課題を解決することで、防災に必要な知識を身に付け、行動力や判断力を養います。			
育つ力	自己肯定感	コミュニケーション能力	協働性	やり抜く力
諸条件	場 所	交流の家 所内	対 象	小学生～大人
	所要時間	おおむね5時間程度 （実施するプログラムによって異なります）	人 数	1グループ6人程度（6名以上の指導者）
	時 期	全シーズン	天 候	少雨可（荒天時は雨天）
活動の教育的効果	<p>（1）各ポイントをどのように回るかをグループで考えることや課題をグループで解決することにより行動力や判断力を養います。</p> <p>（2）グループで活動する過程で生じる問題を乗り越えることで、達成感を感じたり、仲間と協力することの大切さを知ったりできます。</p>			
準備するもの	団体が準備するもの		交流の家が貸し出すもの	
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、水筒、帽子、タオル、時計、雨具 <input type="checkbox"/> 団体：救急バッグ		<input type="checkbox"/> 得点記録表・所内地図（各班1部） <input type="checkbox"/> 各ポイントの指導者用説明書（各ポイントの準備物含む） <input type="checkbox"/> 各ポイントの指示書	
活動内容（手順）	時 間	項 目	内 容	備 考
	事前	グループ編成とミーティング	<input type="checkbox"/> 事前にグループ編成を行う。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・制限時間内に何点とるか話し合う ・グループの約束や目標を決める	・問題用紙等の準備のため、事前にグループ数の報告をお願いします。
		準備	<input type="checkbox"/> 各ポイントに課題を設置する。	
	15分	活動方法の説明と安全指導	<input type="checkbox"/> 軽くウォーミングアップを行う。 <input type="checkbox"/> 問題・解答用紙を各班に配布する。 <input type="checkbox"/> 活動の方法を説明する。 <input type="checkbox"/> 安全に関する注意を行う。	
	180～210分	活動	<input type="checkbox"/> （事前ミーティングを行わない場合）回る順序等、行動計画を話し合う。 <input type="checkbox"/> 一斉、または時間差でスタートする。	・各ポイントには指導者が付き、指示書を渡します。
30分	集合・片付け	<input type="checkbox"/> グループメンバー全員を確認する。 <input type="checkbox"/> 解答を伝え、得点を集計する。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・約束は守れたか、目標が達成できたか、できなかった理由は何か <input type="checkbox"/> 貸出物品を返却する。		
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 転倒、木の枝等によるすり傷等 <input type="checkbox"/> 他団体の活動への支障			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 活動の目的に応じて、活動後のミーティングの視点を設定します。 例 他者理解→みんなの意見をとりまとめたのは誰ですか。 積極的に意見を出したのは誰ですか。 元気がないときに仲間を励ましたのは誰ですか。 等 <input type="checkbox"/> 活動後、防災に関する講義を行う 例 正常性バイアスの説明 等			
備考				



防災ラリーのポイント

ポイント	必ず行く	課題	難易度	得点	所要時間
A		みんなで脱出!	★★★★★	50	40分
B		水を確保せよ!	★★★★	40	30分
C		防災クイズ!	★★★	30	20分
D		隠れたもので火をおこそう (食器がイテ)	★★★★★	50	2時間
E		ちやいづひを愚につけよう	★★★	30	40分
F	○	ごろごろ火満し	★	10	15分
G		響け! 靴の音	★★	20	20分
合計				230点	



班得点記録表

記号	得点	課題を解決するために工夫したこと
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		

合計 /200点

防災ラリー



【やり方】

- ① 地図を読んで、グループごとにポイントを回る。
(回る順番はグループで相談して決める。)
- ② 各ポイントの課題をグループ全員で解決する。
※ポイントのFは必ず行くこと。
※すべてのポイントを回れなくても制限時間内にゴールする。

【ルール】

- 他団体の活動の迷惑とならないようにする。
- グループ全員で行動する。
- 歩いて移動する。

【制限時間】

: 00まで

【ゴール地点】

『 』