

活動名	探検ラリー			
活動概要	15の問題に挑戦しながら、グループで所内を探索します。難易度別に3種類のコースを選べます。また、グループで活動するので仲間づくりにもなり、協力して活動することの楽しさや意義を学ぶこともできます。 所内での活動なので、雨天プログラム、短時間プログラムとして活用できます。			
育つ力	コミュニケーション能力	協調性	やり抜く力	健康管理
諸条件	場 所	交流の家 所内	対 象	小学生～大人
	所要時間	1.5～2時間	人 数	1グループ6人程度
	時 期	全シーズン	天 候	少雨可（荒天時は相談）
活動の教育的効果	<p>(1) グループで問題を解きながら活動することで、達成感を感じたり、仲間と協力することの大切さを知ることができます。</p> <p>(2) プログラムの最初に行うことで、建物・施設の把握に役立てることができます。</p>			
準備するもの	団体が準備するもの		交流の家が貸し出すもの	
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、時計、帽子、水筒、雨具 <input type="checkbox"/> 団体：得点集計表（順位付けを行う場合）		<input type="checkbox"/> 問題・解答用紙（各班1部） <input type="checkbox"/> Aコース：初級 <input type="checkbox"/> Bコース：中級 <input type="checkbox"/> Cコース：上級 <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> 模範解答	
活動内容（手順）	時 間	項 目	内 容	備 考
	事前	グループ編成とミーティング	<input type="checkbox"/> 事前にグループ編成を行う。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・制限時間内に何点とるか話し合う ・グループの約束や目標を決める	・問題用紙等の準備のため、事前に班数の報告をお願いします。
	15分	活動方法の説明と安全指導	<input type="checkbox"/> 軽くウォーミングアップを行う。 <input type="checkbox"/> 問題・解答用紙を各班に配布する。 <input type="checkbox"/> 活動の方法を説明する。 <input type="checkbox"/> 安全に関する注意を行う。	※指導は団体責任者（引率者）となります。
	90～120分	活動	<input type="checkbox"/> （事前ミーティングを行わない場合）回る順序等、行動計画を話し合う。 <input type="checkbox"/> 一斉、または時間差でスタートする。	
	15分	集合・片付け	<input type="checkbox"/> グループメンバー全員を確認する。 <input type="checkbox"/> 解答を伝え、得点を集計する。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・約束は守れたか、目標が達成できたか、できなかった理由は何か <input type="checkbox"/> 貸出物品を返却する。	
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 転倒、木の枝によるすり傷 等 <input type="checkbox"/> 他団体の活動への支障			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 活動の目的に応じて、活動後のミーティングの視点を設定します。 例 他者理解→みんなの意見をとりまとめたのは誰ですか。 積極的に意見を出したのは誰ですか。 元気がないときに仲間を励ましたのは誰ですか。 等 <input type="checkbox"/> 他の所内オリエンテーリングのプログラムとの併用も可能です。 例 ビジュアルオリエンテーリング と 探検ラリー（中級）等			
備考	<input type="checkbox"/> 団体ヘータを送ることで、1人1部問題を手にすることが可能です。 （プリントアウトは団体で対応） <input type="checkbox"/> Cコース（上級）は、初級や中級の問題のように、裏面に施設配置図がない状態での実施となります。			

【問題のめやす】

Aコース（初級）：小学校1、2年生

Bコース（中級）：小学校3、4年生

Cコース（上級）：小学校5、6年生以上 ※Cコースは問題裏面に施設配置図がありません。

探検ラリー

交流の家探検ラリー Aコース(初級) 問題

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。表裏や、敷地内にある「施設配置図」を参考にして探してください。

- 「青年群像」の中で、手を舉げている像は、何を表していますか。
- 「ログハウス奥庭」の芝生にある桜の葉の数は、何枚ありますか。
- 「テニスコート場（オムニ）」には、何個コートがありますか。
- 「クロスカントリーコース」は、1周1500mです。これは、○ですか、×ですか。
- 「国立中央青少年交流の家」ができたのは、昭和何年ですか。
- 「根上園」が寄贈された（贈られた）のは、何年ですか。
- 「ディスクゴルフ場」の7番ホールのパール（PAR）の数はいくつですか。
- 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で20本です。これは、○ですか、×ですか。
- 「洗心亭」入口にある、表裏がつるつるしている木の名称は何ですか。
- 「立の像（乙女の像）」の制作者は誰ですか。
- えほんのへや「ふらら」の意ガラスの絵には、ある学校の美術部が絵を描いてくれました。ある学校とは、どこのことですか。
- 「ゴミ収集庫」は、岩間が「燃えないごみ用」です。これは、○ですか、×ですか。
- 「研修館富士」のロビーにある像の女性は誰ですか。
- 「かたらいの広場」にある「ひななびしよ」の看板に描かれている動物は何ですか。
- 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。

1	2	本	3	面
4	5	昭和	年	6
7	8		9	
10	11		12	
13	14		15	つ

2021.06

探検ラリー

交流の家探検ラリー Bコース(中級) 問題

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。表裏や、敷地内にある「施設配置図」を参考にして探してください。

- 「軽スポーツグラウンド」には、照明灯の鉄柱は何本ありますか。
- 「立の像（乙女の像）」の制作者はだれですか。
- 「キャンプ場」つどいの広場には、ポールが何本立っていますか。
- 「ログハウス奥庭」の入り口にある看板に描かれている鳥は何ですか。
- 「青年群像」の像の高さは何メートルですか。
- 「芝生場」の角にある「ナイトハイコース」の看板に書かれている数字は何ですか。
- 「クロスカントリーコース」は、1周何メートルですか。
- 「国立中央青少年交流の家」ができたのは、昭和何年ですか。
- 「洗心亭」入口にある「百」が集まれる木の名前を、漢字3文字で答えなさい。
- 「つどいの広場」は、海抜何メートルですか。
- えほんのへや「ふらら」の意ガラスには、ある学校の美術部が絵を描いてくれました。ある学校とは、どこのことですか。
- 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で何個ですか。
- 「かたらいの広場」にある「ひななびしよ」の看板に描かれている動物は何ですか。
- 「ワークキャンプハウス和（なごみ）」前から「テニスコート場」に降りる階段は、何段ありますか。
- 「根上園」が寄贈された（贈られた）のは、何年ですか。

1	本	2		3	本
4		5	メートル	6	
7	メートル	8	昭和	年	9
10	メートル	11		12	個
13		14	段	15	年

2021.06

Aコース（初級）、Bコース（中級）には
問題の裏に施設配置図が付きませす

探検ラリー

交流の家探検ラリー Cコース(上級) 問題

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。敷地内にある「施設配置図」を参考にして探してください。

- 「立の像（乙女の像）」の制作者は誰ですか。
- 「ボンファイヤー場」の横にある建物「リーダーズロッジ」は何角形ですか。
- 「クロスカントリーコース」の監督をした人は誰ですか。
- えほんのへや「ふらら」の意ガラスには、ある学校の美術部が絵を描いてくれました。ある学校とは、どこのことですか。
- 「ログハウス奥庭」の入り口にある看板に描かれている鳥は何ですか。
- 「研修館富士」のロビーにある像の女性は誰ですか。
- 「百白蓮」の木、正しい読みがなを書いてください（「洗心亭」付近）。
- 「皇太子殿下お手植えの松」はどこにありますか。
- 「第1堂火場」はどんな形をしていますか。
- 「軽スポーツグラウンド」の横にある記念碑に書かれている学校名は何ですか。
- 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。
- 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で何本ですか。
- 「青年群像」は何を象徴しているか、3つ答えてください。
- 「根上園」が寄贈された（贈られた）のは、何年ですか。
- 「ディスクゴルフ場」の7番ホールのパール（PAR）の数はいくつですか。

1	2	角形	3	
4	5		6	
7	8		9	
10		学校	11	つ
12			12	本
13	() () ()		14	年
			15	

2021.06

