

活動名	所内オリエンテーリング			
活動概要	問題用紙にある写真を手掛かりに、所内の建物や設置物を探すオリエンテーリングです。シートにある画像を見つけ出す面白さや現在地を探る楽しさがあり、グループで活動するので仲間づくりにもなります。また、所内での活動なので、雨天プログラム、短時間プログラムとしても活用できます。写真を利用するので、外国の方も楽しめます。			
育つ力	コミュニケーション能力		協働性	やり抜く力
	健康管理			
諸条件	場 所	交流の家 所内	対 象	中学生～大人
	所要時間	1.5～2.0時間	人 数	1グループ6人程度
	時 期	全シーズン	天 候	小雨可(荒天時は相談)
活動の教育的効果	<p>(1) グループで問題を解きながら活動することで、達成感を感じることや仲間と協力することの大切さを知ることができます。</p> <p>(2) 最初のプログラムとして行うことで、建物・施設の把握に役立てることができます。 【ビジュアルオリエンテーリング、ネイチャービジュアルオリエンテーリング】</p> <p>(3) 自然に関する要素が含まれているので、環境に興味を持つ機会にもなります。</p>			
準備するもの	団体が準備するもの		交流の家が貸し出すもの	
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、時計、雨具、水筒、帽子 <input type="checkbox"/> 団体：救急バッグ		<input type="checkbox"/> グループ：問題用紙、回答用紙、バインダー (問題用紙及び解答用紙は事前にデータで送付可能です)	
活動内容 (手順)	時 間	項 目	内 容	備 考
	事前	グループ編成とミーティング	<input type="checkbox"/> 事前にグループ編成を行う。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・時間内に何点とるか話し合う ・約束や目標を決める	・問題用紙等の準備のため、事前に班数の報告をお願いします。
	15分	活動方法の説明と安全指導	<input type="checkbox"/> 軽くウォーミングアップをする。 <input type="checkbox"/> 問題・解答用紙を各班に配布する。 <input type="checkbox"/> 活動の方法を説明する。 <input type="checkbox"/> 安全に関する注意を行う。	※指導は団体責任者(引率者)となります。
	90～120分	活動	<input type="checkbox"/> (事前ミーティングを行わない場合) 回る順序等、行動計画を話し合う。 <input type="checkbox"/> 一斉、または時間差で出発する。	
	15分	集合、片付け	<input type="checkbox"/> メンバー全員を確認する。 <input type="checkbox"/> 解答を伝え、得点を集計する。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例：約束は守れたか、目標が達成できたか、できなかった理由は何か 等 <input type="checkbox"/> 貸出物品を返却する。	
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 転倒、木の枝によるすり傷 等 <input type="checkbox"/> 他団体の活動への支障			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 目的に応じて、活動後のミーティングの視点を設定します。 例 他者理解 <input type="checkbox"/> 対象者の発達段階や時間に応じて、探検ラリーやネイチャービジュアル等、他のプログラムと併用して実施することも可能です。			
備考				

ビジュアルオリエンテーリング：所内を歩き、問題用紙にある写真を探し出します。

ビジュアルオリエンテーリング

ビジュアルオリエンテーリング 問題

右下の☆が、難易度と得点(☆1つ2点)を表しています。10の項目指してがんばりましょう。

1 ☆☆☆☆ 2 ☆☆☆☆ 3 ☆☆☆☆
 4 ☆☆☆ 5 ☆☆☆☆☆ 6 ☆☆☆☆
 7 ☆☆☆ 8 ☆☆☆ 9 ☆☆☆☆☆
 10 ☆☆☆☆☆ 11 ☆☆☆ 12 ☆☆☆☆
 13 ☆☆☆☆ 14 ☆☆☆ 15 ☆☆☆☆☆
 16 ☆☆☆☆☆ 17 ☆☆☆ 18 ☆☆☆☆☆

終了後、団体でまとめて事務室まで返却をお願いします。作成：2022.1.16

ビジュアルオリエンテーリング

ビジュアルオリエンテーリング解答用紙

< 解答の仕方 >
 ①問題用紙の写真撮影の場所を探してください。
 ②場所を地図上で確認し、そのマス番号を解答欄に入力してください。
 例) 解答が「事務室」の場所だとすると、H-2 となります。

1	☆	2	☆☆	3	☆☆☆☆	4	☆☆	5	☆☆☆☆☆	6	☆☆☆☆	7	☆☆
7	☆☆	8	☆☆	9	☆☆☆☆☆	10	☆☆☆☆	11	☆☆	12	☆☆	13	☆☆
15	☆☆☆	14	☆☆	15	☆	16	☆☆☆☆	17	☆☆	18	☆☆☆☆	19	☆☆☆☆

作成：2020.4.3

ネイチャービジュアルオリエンテーリング：所内を歩き、問題用紙にある写真に関連する問題に答えます。

ビジュアルオリエンテーリング

ネイチャービジュアルオリエンテーリング【問題】

右下の☆が、必ずしと得点(☆1つ2点)を表しています。100点目指してがんばりましょう。

1 ☆☆☆ 2 ☆ 3 ☆☆☆
 4 ☆☆☆ 5 ☆☆☆ 6 ☆☆☆
 7 ☆☆☆☆ 8 ☆ 9 ☆☆☆☆☆
 10 ☆☆☆ 11 ☆☆☆☆ 12 ☆☆☆
 13 ☆ 14 ☆☆☆☆☆ 15 ☆☆☆
 16 ☆☆☆ 17 ☆☆☆ 18 ☆☆☆☆☆

終了後、団体でまとめて事務室まで返却をお願いします。作成：2022.1.21

番号	問題
②	この施設の標高は何m?
③	この木(グリーンアドベンチャー22番)の名前は?
④	近くに植樹されている木の名前は?
⑥	御殿場市の花の名前は?
⑦	石碑の近くに植樹されている木の名前は?
⑧	ビーチコートの砂は、東京オリンピック〇〇〇〇で使用されたものです。〇〇〇〇にあてはまる4つの数字は?(入り口の看板に注目しよう)
⑩	看板の鳥の名前は?
⑫	この写真のボードにはすべラップ(丸い木)は何個使われているか?
⑬	どこの伏流水? ※伏流水…雨や雪がけ水が地面にしみこんだ地下水のことだよ。
⑮	石碑の近くにあるのは何の並木道?

ともだちゲット・ラリー：所内にある動物の写真や置物を探すラリーです(幼児向け)

【幼児用】所内ラリー

ともだち ゲット・ラリー

いくつ みつけられるかな? 10こみつけたら パッチがゲットできるよ!

みんなのいきものを みつけてみよう!

と	り	シール
む	し	シール
さ	か	な
シール		

★みつけたら にシールをしよう!

国立中央青少年交流の家

※イラストのどうぶつは、かんぱんやたものに 貼ってあるよ。