所外での活動

オリエンテーリング（スコア/ポイント）

オリエンテーリングは、地図を使ってポストを探しあて、得点やタイムを競う活動です。設定時間内でポストを探す「スコアO（オリエンテーリング）L」と、指定したポストを探す「ポイントO（オリエンテーリング）L」があります。また、グループ活動とすることで協調性を育むことができます。

場所	交流の家周辺	対象	小学生以上
所要時間	1.5～4.5 時間	人数	40 グループまで
時期	全シーズン	天候	小雨可 （荒天時は相談）
指導	職員指導あり ※安全指導のみ	提出書類	実施計画書
経費	なし		

活動の教育的効果	（1）自然に触れることにより、自然に親しむ気持ちを育み、ポストを見つけた達成感を味わうことができる。 （2）グループ活動とすることで、仲間と意見交換をしながら多くのポストを見つけることで、仲間意識が深まり、協調性を育むことができる。
準備するもの	**団体が準備するもの**
	□個人：帽子、時計、水筒、必要に応じ雨具、タオル等 □団体：解答用紙、救急バッグ、グループ名簿 、緊急連絡簿
	交流の家が貸し出すもの
	□オリエンテーリングマップ　□バインダー　□ビブス　□OL ポスト解答シート □プレートコンパス（数に限りがあります） ※マップと解答はラミネートしたものの貸し出しが可能。 ※上記の物品は１グループに１セットの貸し出しが可能。
備考	□スコアオリエンテーリング：地図上にあるポストを設定時間内にまわり、得点を競う。 □ポイントオリエンテーリング：スタートからゴールまで、コースに設置されたポストを回り、所要時間を競う。 □マップはホームページからダウンロード可能。 □緊急時の対応手段を決めておく。

活動の流れ

オリエンテーリング（スコア/ポイント）

所外での活動

	時　間	項　目	内　　容	備　　考
活動内容（手順）	事前	活動方法の決定 事前準備・指導	□活動方法を決定後、実施計画書を活動日の１週間前までに提出 □引率者による事前踏査 □グループ編成	□実施計画書の提出
	当日 活動前	実施決定の判断	□実施判断 □物品を受領（貸出物品参照） □参加者の健康観察 □本部設置	□必要であれば机と椅子を準備
	10 分	活動方法の説明と安全指導	□活動方法の説明 ・活動方法の説明・安全の指導	□出発前にトイレを済ませる
	90 分～ 270 分	交流の家出発	□スタートの方法 ・全員が一斉にスタート ・時間差をつけてスタートする □各ポイントで人数確認、健康観察	□緊急対応 □定時連絡
	20 分	交流の家到着	□参加者の点呼、健康状態の確認 □各団体の目的に応じた事後指導	
想定されるリスク	□天候の変化による事故（濃霧による迷子、雨による路面転倒 、落雷等） □疲労や集中力低下による事故（交差点での接触事故、走行車両の見落とし、熱中症等） □道路環境による事故（側溝への転落、曲がり角での事故等） □人的要因による事故（車道に広がって歩くことによる接触事故等）			
指導のバリエーション	□団体独自の問題をつくり、ポストを探すとともに解答してスコアを競う。			