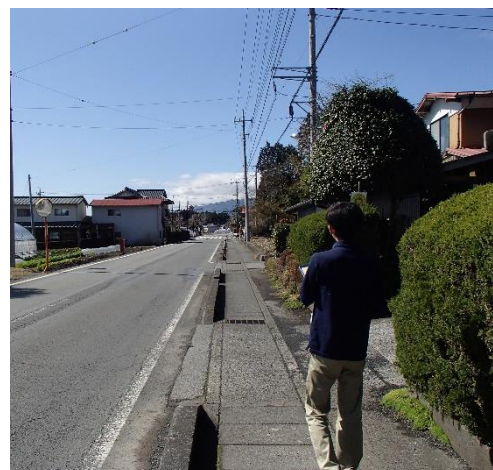


# ウォークラリー (3.5km・7km・10km)

所外での活動

ウォークラリーは、グループで「コマ図」をたよりにコースを歩き、得点やタイムを競う活動です。ポイントに問題を設定することもできます。交流の家周辺の自然や街並みの中を歩き、各グループで協力しながら活動します。

場所	交流の家周辺	対象	小学生以上
所要時間	1～4.5時間	人数	何名でも可
時期	全シーズン	天候	荒天時不可
指導	職員指導あり ※安全指導のみ	提出書類	実施計画書
経費	なし		



活動の教育的効果	<p>(1) グループの仲間と全行程を歩くことで、自然に親しみ達成感を味わうとともに、互いに励まし合うことにより仲間意識を深めることができる。</p> <p>(2) グループの仲間と話し合っ順路を決定したり、課題を解決したりすることで、協調性を育んだり、コミュニケーション力をつけたりすることが期待できる。</p>
準備するもの	団体が準備するもの
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、帽子、水筒、必要に応じて雨具やタオル等 <input type="checkbox"/> 団体：問題用紙、ゴール問題、救急バッグ、グループ名簿、緊急連絡網等、オリエンテーリングマップ
	交流の家が貸し出すもの
	<input type="checkbox"/> コマ図 <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> ビブス <input type="checkbox"/> プレートコンパス(数に限りがあります) ※回答はラミネートしたものの貸し出しが可能。 ※上記の物品は1グループに1セットの貸し出しが可能。
備考	<input type="checkbox"/> コマ図、問題用紙、ゴール問題はホームページからダウンロード可能。 <input type="checkbox"/> 緊急時の対応手段を決めておく。

活動の流れ

ウォークラリー（3.5km・7km・10km）

所外での活動

時間	項目	内容	備考
活動内容 (手順)	事前	コース決定 準備・指導	<input type="checkbox"/> コースを決定し、実施計画書を活動の1週間前までに提出 <input type="checkbox"/> 引率者による事前踏査 <input type="checkbox"/> グループ編成 <input type="checkbox"/> 実施計画書の提出
	出発前	実施決定の判断	<input type="checkbox"/> 実施判断 <input type="checkbox"/> 物品を受領 <input type="checkbox"/> 参加者の健康観察 <input type="checkbox"/> 本部設置 <input type="checkbox"/> 必要であれば机と椅子を準備
	直前 10分	活動方法の説明	<input type="checkbox"/> 活動の説明(職員より行います) ・競技の方法・コマ図の見方・安全指導 <input type="checkbox"/> 出発前にトイレを済ませる
	出発 1~4.5時間	交流の家 出発	<input type="checkbox"/> 時間差をつけて出発 <input type="checkbox"/> 各ポイントで人数確認、健康観察 <input type="checkbox"/> 緊急対応 <input type="checkbox"/> 定時連絡
	終了30分	交流の家 到着	<input type="checkbox"/> 参加者の点呼、健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 各団体の目的に応じた事後指導
	想定される リスク	<input type="checkbox"/> 天候の変化による事故（濃霧による迷子、雨による路面転倒、落雷等） <input type="checkbox"/> 疲労や集中力低下による事故（交差点での接触事故、走行車両の見落とし、熱中症等） <input type="checkbox"/> 道路環境による事故（側溝への転落、曲がり角での事故等） <input type="checkbox"/> 人的要因で起こる事故（車道に広がって歩くことによる接触事故等）	
指導の バリエーション	<input type="checkbox"/> 得点を競う競技として実施する。 <input type="checkbox"/> 各ポイントの課題を、ねらいに応じて設定する。 例：自然に親しむような課題。「ポイント近くで生えている草花をスケッチすること」等		

ウォークラリー各コースの概要

コース名	対象	歩行時間	特徴
①中畑西、滝ヶ原	小学生～大人	1.0～1.5時間	住宅地の舗装道路を歩く。
②野中山、龍王堂			住宅地の舗装道路を歩く。
③団合、大胡山	小学生～大人	2.0～3.0時間	周囲に田畑が多く、景色が良い。
④善龍寺、愛宕神社			林道を含めた住宅地を歩く。
⑤久保川、永塚	中学生～大人	3.0～3.5時間	住宅地が多く、緩やかな坂がある。
⑥八王子、玉穂			曲がり角が多く林道や住宅街を歩く。

※①～⑥までのそれぞれ2コースは反対周りで。例えば①の「中畑西」の反対周りが「滝ヶ原」です。