

活動名	ウォークラリー (3.5km、7km、10km)			
活動概要	ウォークラリーは、グループで「コマ図」をたよりにコースを歩き、得点やタイムを競うゲームです。ポイントに問題を設定することもできます。自然を感じながら、各グループで協力しながら活動します。			
育つ力	自己肯定感	コミュニケーション能力	協調性	やり抜く力
	健康管理	公共心		
諸条件	場 所	交流の家周辺	対 象	小学生～大人
	所要時間	1～4.5 時間	人 数	何名でも可
	時 期	全シーズン	天 候	荒天時不可
活動の教育的効果	<p>(1) グループの仲間と全行程を歩くことで、自然に親しみ達成感を味わうとともに、互いに励まし合うことにより仲間意識を深めることができます。</p> <p>(2) グループの仲間と話し合っって順路を決定したり、ポイントの課題を解決したりすることで、協調性を育んだり、コミュニケーション力をつけたりすることが期待できます。</p>			
準備するもの	団体が準備するもの		交流の家が貸し出すもの	
	<input type="checkbox"/> 個人：筆記用具、帽子、水筒、必要に応じて雨具やタオル等 <input type="checkbox"/> 団体：救急バッグ、グループ名簿、緊急連絡網等		<input type="checkbox"/> グループ：コマ図、バインダー、ピブス <input type="checkbox"/> 団体：緊急連絡用無線（必要に応じて） トランシーバー（必要に応じて）	
活動内容（手順）	時 間	項 目	内 容	備 考
	事前	コース決定 事前準備・指導	<input type="checkbox"/> コースを決定し、計画書を実施前に提出 （記入例：P10） <input type="checkbox"/> 引率者による事前踏査 <input type="checkbox"/> グループ編成	<input type="checkbox"/> 実施計画書の提出
	出発前	実施決定の判断	<input type="checkbox"/> 実施判断 <input type="checkbox"/> 物品を受領（貸し出し物品参照） <input type="checkbox"/> 参加者の健康観察 <input type="checkbox"/> 本部設置	<input type="checkbox"/> 参加者名簿の提出 <input type="checkbox"/> 必要であれば机と椅子を準備
	直前 10分	活動方法の説明	<input type="checkbox"/> 活動の説明 ・競技の方法 ・コマ図の見方 ・安全指導	<input type="checkbox"/> 出発前にトイレを済ませる
	出発 1～4.5 時間	交流の家出発	<input type="checkbox"/> 時間差をつけて出発 <input type="checkbox"/> 3.5km、7km、10km 各ポイントで人数確認、健康観察	<input type="checkbox"/> 緊急時対応 <input type="checkbox"/> 定時連絡
	終了 30分	交流の家到着 事後指導	<input type="checkbox"/> 参加者の点呼、健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 各団体の目的に応じた事後指導	
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 天候の変化による事故（濃霧による迷子、雨による路面転倒、落雷等） <input type="checkbox"/> 疲労や集中力不足の事故（信号無視による接触事故、走行車両の見落とし、熱中症等） <input type="checkbox"/> 道路環境による事故（側溝への転落、曲がり角での事故等） <input type="checkbox"/> 人的要因で起こる事故（車道に広がった接触事故、ふざけた事故）			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 得点を競う競技として実施することができます。 <input type="checkbox"/> 各ポイントの課題を、ねらいに応じて設定します。 （例）自然に親しむような課題を出す。 「ポイント近くで生えている草をスケッチすること」 等			
備考	<input type="checkbox"/> 団体ヘデータを送ることで、1人1部コマ図や問題を手にすることが可能です。 （プリントアウトは団体で対応）			

コースのコマ図と問題 例

ウォークラリー（野中山コース） 3.5 km

国立中央青少年交流の家
 御報告市中畑2092-5 電話 0550-89-2020

1 スタート
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22

↑ 進行方向
 ○ 現在位置
 ○? カプミラー
 消防用水
 鉄塔・電波塔
 建物
 信号
 消火栓
 鳥居
 石碑・墓所・地蔵
 道路
 砂利道・非舗装
 フェンス・柵
 オリエンテーリングのポスト
 橋
 公園

「...」は小さいので注意してご覧ください。

ウォークラリー問題 野中山コース（3.5 km）

コマ図番号	問題	解答らん
2	自衛隊の正門の表札には、何駐とん地と書かれていますか。	
6	道路の右側は消防団の施設です。ここは御殿場何分団ですか。	
10	この神社の名前は何かですか。	
14	右側奥にあるお堂の名前は何かですか。	
19	地図中の★にある遊歩道の名称は何かですか。	
21	道路の左側 前方の施設名は何ですか。（赤い鳥居の看板に書いてあります。）	

ウォークラリー各コースの概要

コース名		対象	歩行時間	特徴
中畑西、滝ヶ原	3.5km	小学生～大人	1.0～1.5時間	住宅地の舗装道路を歩く。
野中山、龍王堂				林道を含めた住宅地を歩く。
団合、大畑山	7.0km	小学生～大人	2.0～3.0時間	周囲に田畑が多く、景色が良い。
善龍寺、愛宕神社				寺や神社を見ながら、住宅地を歩く。
久保川、永塚	10.0km	中学生～大人	3.0～3.5時間	直線道路が多く、緩やかな坂がある。
八王子、玉穂				曲がり角が多い住宅街を歩く。

ウォークラリー実施計画書の記入例（利用の1週間前までに提出）
 ※当施設ホームページよりダウンロードできます。

ウォークラリー実施計画書	【提出期限:実施1週間前】	 NATIONAL CHUO YOUTH FRIENDSHIP CENTER 国立中央青少年交流の家
提出日: 1 月 23 日	<input checked="" type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 変更	記入例
0550-89-2020(8:30~17:15) 0550-89-2025(24時間) il:fujinosato@niye.go.jp		

団体名	富士のさと小学校				
実施日	令和 5 年 4 月 13 日 (木)				
活動時間	開始時間	9:00	終了時間	10:30	
本部設置場所	つどいの広場	担当者氏名	富士一郎	拠点指導	5 人
				巡回指導	2 人

◎コースを利用して活動する場合は、下表にコマ図必要枚数(グループで1枚)を記入してください。

3.5kmコース		7kmコース		10kmコース	
なかがたにし 中畑西	のなかやま 野中山	だんごう 団合	ぜんりゅうじ 善龍寺	ながつか 永塚	たまほ 玉穂
5 枚	5 枚	枚	枚	枚	枚
たきはら 滝ヶ原	りゅうおうどう 龍王堂	おおこやま 大胡山	あたごじんじや 愛宕神社	くぼかわ 久保川	はちおうじ 八王子
5 枚	5 枚	枚	枚	枚	枚

◎当日の引率者数と参加人数を記入してください。

参加人数	引率者							参加者合計	
	男性	幼児	小学生	中学生	高校生	大学生以上			
	5		50				55	110	
女性		50				55			

◎団体の代表者と引率者の氏名・連絡先を記入してください。

団体代表者	*実施の総責任者職名・氏名 中央 太郎	携帯電話 090-1234-5678
引率責任者 (緊急連絡先)	*引率の責任者職名・氏名 富士 良子	携帯電話 080-1234-5678

◎当日の不参加者について、指導者と不参加者について記入してください。

不参加者氏名	箱根 太郎		
	愛鷹 花子		
指導者	駿河 愛子	携帯電話	050-1234-5678
活動場所	研修館富士202	活動内容	自習

◎設定コース以外で実施する場合のみ下記にご記入ください。また、コース地図を事前に提出してください。

予定時刻	目的地(チェックポイント)	事故防止対応策
	国立中央青少年交流の家 出発	
		交流の家との定時連絡
	国立中央青少年交流の家 到着	

令和5年2月改訂