

富士山麓トレッキング

所
外
で
の
活
動

標高 1,400～2,600mのトレッキングでは、素晴らしい眺望や刻々と変わる天候等、様々な富士山の自然を体験することができます。スタートは「御殿場口」「須走口」「富士宮口」のそれぞれの5合目からとなり、目的や体力等を考慮したコースの選択ができます。

場所	富士山麓周辺	対象	小学生以上
所要時間	4～8時間	人数	制限なし
時期	5～11月上旬	天候	小雨可 (荒天時要相談)
指導	指導員	提出書類	指導依頼申込書 実施計画書
経費	・指導員 1 名につき 36,000 円 ※令和7年度より ・富士登山の場合：指導員 1 名につき 71,000 円 ※令和7年度より (その他山小屋に宿泊する費用は団体で負担) ・富士山講話：9,000 円		



活動の 教育的効果	(1) 登りきる、歩き通すといった達成感を味わい、自信につながる。 (2) 仲間と励まし合いながら登ったり、歩いたりすることで仲間意識が深まり、協調性を育むことができる。 (3) 標高 1,000m以上の厳しく雄大な自然を体感することができる。
準備 するもの	団体が準備するもの
	☐ 個人： 登山装備（雨具※セパレート推奨、防寒具等） ☐ 団体： 救急バッグ、トイレ代（登山口によっては有料）
	交流の家が貸し出すもの
	☐ なし
備考	☐ 学校の場合、指導員は 1 クラスにつき 1 名以上を依頼すること。 ☐ 実施後にトレッキング指導に関するアンケートがある。

活動の流れ

富士山麓トレッキング

所外での活動

活動内容 (手順)	時 間	項 目	内 容	備 考
	事前	コース決定 申込書類提出 事前準備 事前指導	☐ コースを決定し、実施計画書を活動日の1週間前までに提出 ☐ 引率者等による事前踏査 ☐ 参加者への事前指導	
	当日 朝6時 30分	実施決定の判断	☐ 職員が指導員へ天候等を確認 ☐ 職員が引率責任者へ連絡し、団体は実施の最終判断をする。	
	出発 30分～ 1時間前	指導員および職員との打合せ	☐ 登山・トレッキング計画の確認 ①コースの確認 ②ガイドの配置 ☐ 参加者の健康状態等の確認	
	直前	登山指導	☐ 指導員の紹介 ☐ 歩き方等の注意点について ☐ 高地順応（標高差に体を慣らす） ☐ トイレの確認 ☐ 準備体操	
	4～8 時間	登山 (トレッキング)	☐ 指導員の指導のもと、登山開始 ☐ 参加者の人数、健康状態の把握 ☐ 交流の家への定時連絡（4回）	
		下山・移動	☐ 参加者の人数、健康状態の確認	
	10分	事後指導	☐ あいさつ	
想定される リスク	☐ 天候の変化による事故（落雷、濃霧による道迷い、雨による転倒等） ☐ 疲労による事故 ☐ 高山病 ☐ 山の環境による事故（転倒、滑落、落石、捻挫、虫刺され） ☐ 人的要因で起こる事故（不注意によるけが等）			
指導の バリエーション	☐ 自然観察や自然に親しむ等、自然との関わりを目的とした指導方法 ☐ チームビルドを目的とした指導方法			