



フード・ハンティング・ラリー

活動名	フード・ハンティング・ラリー (野外炊事メニュー:カレーライス、ピザ、バーベキュー、ほうとう)				
概要 (セールスポイント)	フード・ハンティング・ラリーとは、野外炊事の前にグループごとに交流の家の敷地内を歩き、食材カードを集め、食材カードと食材を引き換えて野外炊事を行う活動です。グループごとに順路を決め、食材カードを獲得していくため、作戦を練るなど自然にグループ内の会話も弾み、野外炊事にスムーズに進むことができます。				
諸条件	場所	敷地内	対象	小学生以上	
	所要時間	1時間～1時間30分程度		人数	1班:6～10人
	時期	4月～11月(野外炊事と同じ)		天候	小雨可(荒天時不可)
活動の教育的効果	(1)仲間と意見交換をしながら順路を決定し、課題を解決することで、コミュニケーション能力の向上を図ることができます。 (2)仲間とともに協力して、調理する食材カードを獲得することにより、達成感を味わうとともに仲間意識が深まり、協調性をはぐくむことができます。				
準備する物	交流の家が貸し出す物		団体が準備する物		
	<input type="checkbox"/> 食材カード <input type="checkbox"/> クリップボード <input type="checkbox"/> 「ハンティングマップ」・「ハンティングの指令書」		<input type="checkbox"/> 筆記用具		
活動内容 (手順)	所要時間	項目	内容	備考	
	事前	事前準備 班分け	<input type="checkbox"/> 指導者による食材カードの設置。 <input type="checkbox"/> 指導者は「ハンティングマップ」・「ハンティングの指令書」の受け取り。	※野外炊事の班で行う。	
	10分	説明	<input type="checkbox"/> 全体の流れ(ルール)の説明(①) <input type="checkbox"/> 「ハンティングマップ」の説明(②)		
	60～90分	活動	<input type="checkbox"/> 参加者は「ハンティングマップ」(②)と「ハンティングの指令書」(③)をもとに食材カードを探す。 <input type="checkbox"/> 指導者は定位置を決め、参加者の「ハンティングマップ」に指導者定位置場所の印をつけてもらう。 <input type="checkbox"/> 参加者に、集合時間を必ず伝える。 <input type="checkbox"/> 指導者は食材の受け取りを行う。	※参加者に対して、何かあった場合は、近くの指導者に連絡することを伝える。	
	20分	食材の引渡し	<input type="checkbox"/> 食材カードと食材を交換する。 <input type="checkbox"/> 食材の引渡しが完了し次第、野外炊事に移る。		
引率者の配置・人数	<input type="checkbox"/> 指導者1名が必ず本部(スタート・ゴール地点)に残る。 <input type="checkbox"/> 他の指導者は、食材の受け取りを行い、指導者定位置場所にて待機する。				
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 熱中症 <input type="checkbox"/> 捻挫 <input type="checkbox"/> 転倒				
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> チームビルディングを目的とした場合の指導方法				

※①、②、③は資料番号を示す

※最新版は交流の家へお問い合わせください。

資料①

プログラムの企画等の資料

自然体験活動プログラム

屋内活動プログラム

地域指導者ガイド

中央交流の家周辺プログラム

フード・ハンティング・ラリー

資料①

全体の流れ

1. ルール説明



2. 活動



3. 食材とカードの交換



4. 野外炊事



ルールについて

○フード・ハンティング・ラリーとは

グループで「ハンティングマップ」と「ハンティングの指令書」を頼りに食材（カード）を探し、自分たちが獲得した食材で実際に調理し、ごはんを食べることができる活動です。

食材を集める



カードと食材を交換する



調理して食べる

<方法>

- ①「ハンティングマップ」の縦A横1（A-1）といった、各エリアに食材カードがあります。「ハンティングマップ」や「ハンティングの指令書」をたよりに、どの順番にどの食材を探しに行くか、みんなで決めてください。
※中にはカードを置いていないエリアも存在します。
- ②スタートと同時にそれぞれグループで、食材カードを探してください。
- ③時間通りゴール地点に集まってください。
- ④集めた食材カードと食材を交換します。

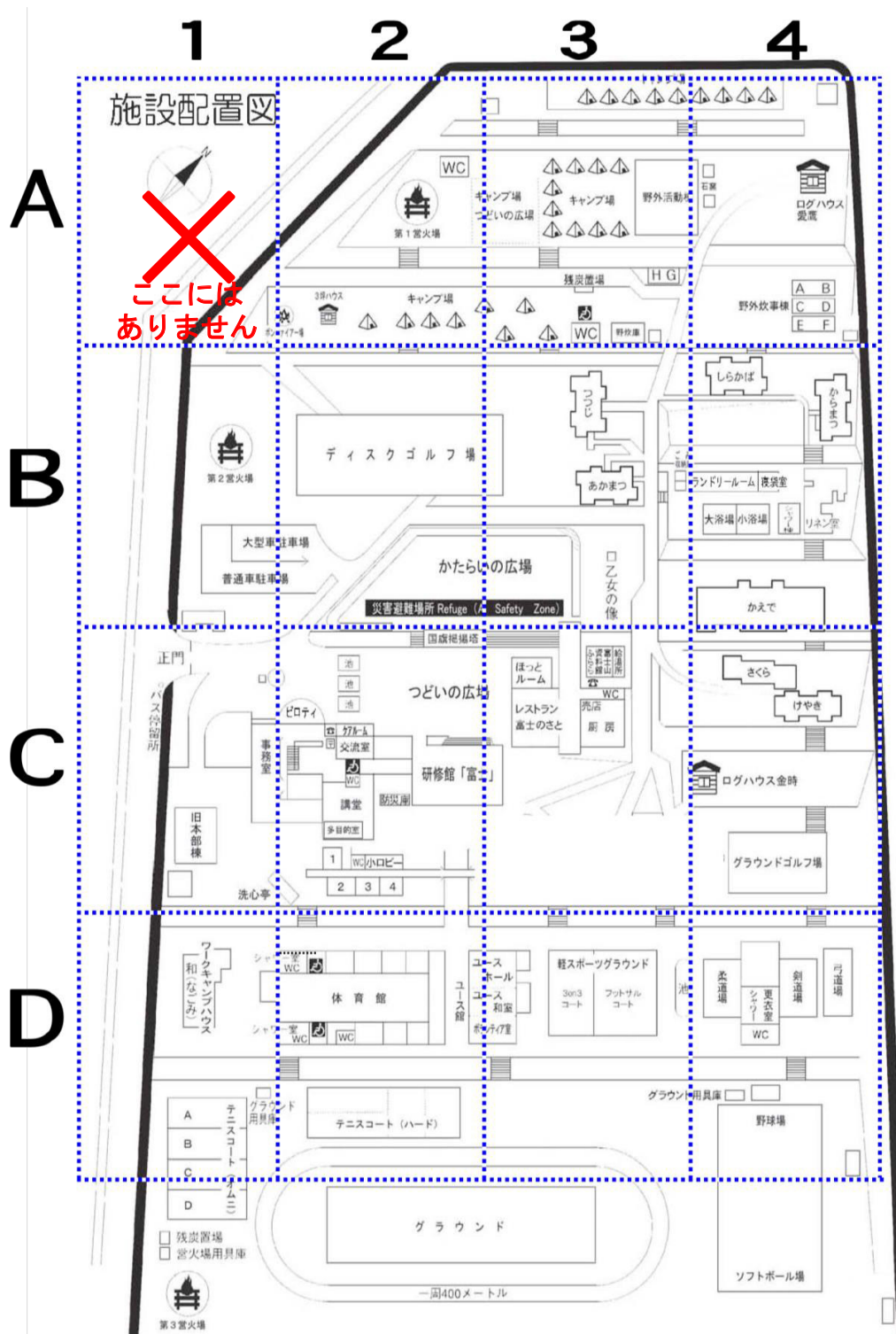
<ルール>

- ①チームはバラバラにならず、必ずグループで行動してください。
- ②ルールをしっかりと守り、安全に、楽しみながら行ってください。



（食材カードの例）

ハンティングマップ



施設外には出ないようにしましょう！！

※最新版は交流の家へお問い合わせください。

フード・ハンティング・ラリー

資料③

ハンティングの指令書（カレーライス用）

写真は食材カードを隠している場所を示しています。

ヒントを頼りに食材を集めましょう！ みんなでよく作戦を考えてください。



富士山の雪解け…



馬の好物



赤い漬物



ポテトチップスの原料



これで味が決まる！！



日本人の主食



三匹の子〇〇



野外炊事には欠かせない



オリーブ・サラダなど多くの種類がある



静岡の名産



切ると涙が・・・

★・・・場所の難易度を表します。星の数が多いほど難しくなっています。

ハンティングの指令書（ピザ用）

写真は食材カードを隠している場所を示しています。

ヒントを頼りに食材を集めましょう！ みんなでよく作戦を考えてください。



キノコの仲間



カツオではなくマグロだよ



生地となる粉



黄色いツブツブ



豚肉のくんせい



ジャムおじさんの愛犬



ピザ生地には欠かせない



野外炊事には欠かせない



これで味が決まる！



赤・黄・緑色がある野菜



切ると涙が・・・

★・・・場所の難易度を表します。星の数が多いほど難しくなっています。

フード・ハンティング・ラリー

資料③

ハンティングの指令書（焼きそばバーベキュー用）

写真は食材カードを隠している場所を示しています。

ヒントを頼りに食材を集めましょう！ みんなでよく作戦を考えてください。



★
〇〇はこしが大切！



★★
苦手な人が多い野菜



★
黄色い野菜



★★★
ビールと一緒に・・・



★★★★★
青虫が大好きな・・・



★★★★★
安くておいしい・・・



★★★★★
三匹の子〇〇



★
一富士二鷹三〇〇



★
取りすぎは禁物



★★★
焼肉には絶対必要



★★★
切ると涙が・・・

★・・・場所の難易度を表します。星の数が多いほど難しくなっています。

ハンティングの指令書（ほうとう用）

写真は食材カードを隠している場所を示しています。

ヒントを頼りに食材を集めましょう！ みんなでよく作戦を考えてください。



★ スープは〇〇が命！



★★ 馬の好物・・



★ ハロウィンといえば・・



★★ 〇〇の煮っころがし



★★★ 三匹の子〇〇



★★★ 演技の下手な〇〇役者



★★★ ほうとうには欠かせない



★ 風邪の予防にも効く長〇〇



★ キツネの好物



★★★ 朝はご飯と〇〇汁！



★★★ 菌を植えると木から生えてくる

★・・・場所の難易度を表します。星の数が多いほど難しくなっています。